

Krachtig Ouder Worden



Inhoud

Krachtig ouder worden	3
KBO IJsselstein-Lopik: lokale belangenbehartiger	3
Wonen en Zorg	3
Zorg	4
Zorg en Welzijn	4
Mobiliteit en Veiligheid	4
KBO IJsselstein-Lopik: dienstverlening en activiteiten	5
Dienstverlening en Ledenvoordeel	5
Activiteiten	5
Communicatie	5
NIEUWE UITDAGINGEN.....	6
Informatie.....	6

Krachtig ouder worden

De oude vanden dagen van gisteren genoten in het bejaardenhuis van een welverdiende oudedag. Senioren van nu willen, zolang dat kan, zelfstandig blijven wonen en aan alles mee blijven doen. Kúnnen de senioren van morgen dat ook? De vooruitzichten zijn niet zo gunstig. Er komen steeds meer senioren bij en er is nu al een groot tekort aan geschikte woningen. Senioren worden steeds ouder. De behoefte aan zorg neemt toe terwijl (ouderen)zorg onbetaalbaar dreigt te worden. De inkomens van veel senioren staan onder druk: de indexatie van pensioenen houdt de inflatie niet bij.

Onder het motto *krachtig ouder worden: praat vandaag over morgen* worden jonge senioren aangemoedigd, tijdig na te denken over hun toekomst. Maar met wie kunnen zij praten? Praten alleen is niet genoeg. KBO behartigt de belangen van senioren bij behoud van koopkracht, een houdbaar pensioenstelsel, voldoende (aangepaste) woningen, betaalbare zorg, bereikbare voorzieningen, mobiliteit en veiligheid. In 'Den Haag', maar vooral ook in de gemeente

PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

'Wat vind ik belangrijk voor later?' 1 op de 2 mensen tussen de 60 en 75 jaar praat over de toekomst, blijkt uit nieuw onderzoek.

Om het gesprek over later te stimuleren lanceert het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) de landelijke campagne 'Praat vandaag over morgen'.

Want door op tijd dat gesprek aan te gaan, kun je straks de dingen doen die je belangrijk vindt.

Bericht van het ministerie van VWS op internet,

21 maart 2024

KBO IJsselstein-Lopik: lokale belangenbehartiger

KBO IJsselstein-Lopik is een zelfstandige vereniging met 700 leden. De letter K herinnert nog aan onze katholieke oorsprong, maar staat nu vooral voor Krachtig. Wij volgen de landelijke ontwikkelingen op de voet en vertalen die naar behartiging van de belangen van onze leden. De afgelopen jaren hebben wij ons vooral ingezet voor hun belang bij goede woon/zorgvoorzieningen en goede zorg- en welzijnsvoorzieningen in ons werkgebied.

Wonen en Zorg

In 2018 startte de landelijke Taskforce Wonen en Zorg. Die had de ambitie geformuleerd dat uiterlijk medio 2021 in iedere gemeente een woonzorgvisie is vastgesteld. Veruit de meeste gemeenten hebben deze datum niet gehaald. De gemeenteraad van IJsselstein heeft in maart 2024 een woon/zorgvisie vastgesteld met complimenten voor de inbreng van KBO.

KBO zet zich er voor in dat senioren, zo lang als dat kan en zij dat willen, zelfstandig kunnen blijven wonen. Er moeten niet alleen méér betaalbare woningen bijkomen: tegelijkertijd moet tegemoet gekomen worden aan uiteenlopende woonwensen. Regels die dat onnodig belemmeren moeten worden geschrapt of verzacht.

Voor senioren is de nabijheid van ontmoetingsplekken, en zorg-, welzijns- en openbaar vervoersvoorzieningen, extra van belang. Niet elke bouwlocatie is voor senioren even geschikt. Met oog voor andere belangen moet per locatie een zorgvuldige maatschappelijke afweging worden gemaakt.

Als ouderen verhuizen, komen hun huizen vrij voor andere categorieën woningzoekenden: gezinnen, starters, statushouders.

Verhuizen op latere leeftijd is ingrijpend. KBO pleit voor tijdige voorlichting en goede begeleiding, bijvoorbeeld door een verhuiscoach.

Zorg

Met het ouder worden neemt de zorgbehoefte toe. Om zelfstandig te kunnen blijven wonen moeten zorgvoorzieningen zich in de nabijheid van de woning bevinden, dat wil zeggen, liefst binnen een straal van 500 meter. Als zorg aan huis moet worden verleend kunnen aanpassingen in de woning noodzakelijk zijn om op efficiënte wijze zorg te kunnen verlenen. KBO vindt dat mantelzorgers en vrijwilligers niet gehinderd of benadeeld mogen worden door overbodige, belemmerende regels. Zij moeten vooral worden ontlast, begeleid en opgeleid.

Zorg en Welzijn

KBO steunt 'positieve gezondheid'. Dat is een benadering die het accent niet legt op ziekte, maar op de mens in zijn sociale omgeving en op wat het leven betekenisvol maakt. KBO ziet zichzelf als een informeel 'voorportaal' naar de formele zorg zoals die wordt gecoördineerd door het samenwerkingsverband Zorg4IJsselstein.

KBO vindt dat welzijnsvoorzieningen, winkels voor dagelijkse boodschappen en sociaal-culturele voorzieningen zich zoveel mogelijk in de nabijheid van de woning moeten bevinden.

Mobiliteit en Veiligheid

Veel senioren zijn op het openbaar vervoer aangewezen. KBO vindt dat bus- en tramhaltes op loopafstand bereikbaar moeten zijn. De dienstregeling moet voorzien in goede, frequente verbindingen, ook in het buitengebied en ook in de avonduren. Senioren moeten zich kunnen verplaatsen over veilige, brede, goed verlichte stoepen en fietspaden. De woonomgeving moet overzichtelijk en veilig zijn. KBO benadrukt het belang van goed toezicht, door sociale controle, buurtpreventie en – zo nodig – 'blauw op straat'. Senioren moeten ook 's avonds, veilig het huis uit kunnen.

Voor senioren is goede bereikbaarheid en toegankelijkheid van voorzieningen, ook met een rollator, rolstoel of scootmobiel, extra van belang. Senioren die zelf autorijden willen in de nabijheid van hun woning goed kunnen parkeren.

KBO IJsselstein-Lopik: dienstverlening en activiteiten

Dienstverlening en Ledenvoordeel

Zoals elke KBO-organisatie biedt ook KBO IJsselstein-Lopik haar leden verschillende diensten aan, zoals een telefonische hulplijn, hulp bij het doen van belastingaangifte, ouderenadvies en computerhulp. Voor leden die behoefte hebben aan een goed gesprek, bijvoorbeeld over levensvragen, is een gesprekspartner beschikbaar.

KBO-leden kunnen profiteren van een voordelige zorgverzekering, een collectief energiecontract en andere producten en diensten tegen gunstige tarieven.

Activiteiten

KBO biedt een breed scala aan activiteiten aan voor ontmoeting, bewegen, educatie en plezier. Daarmee bevorderen wij sociale contacten, stimuleren wij 'omzien naar elkaar' en versterken wij het gevoel 'erbij te horen'. Voorbeelden van onze activiteiten:

- Vakantiereizen en dagtochten
- Fietstochten
- Wandelingen
- Muziekochtenden
- Maandelijkse borrel en buffet
- Koffieochtenden
- Spellenmiddagen
- Excursies
- en nog veel meer!

Communicatie

Onze leden zijn automatisch geabonneerd op ONS Magazine. Dat houdt hen op de hoogte van landelijke ontwikkelingen en evenementen en gebeurtenissen elders. Onze maandelijkse Nieuwsbrief informeert de leden over wat er gebeurt in IJsselstein en Lopik.

NIEUWE UITDAGINGEN.....

KBO IJsselstein-Lopik is een zelfstandige vereniging. Wij werken uitsluitend met onbezoldigde vrijwilligers. Natuurlijk werken wij nauw samen met de plaatselijke zorg- en welzijnsinstellingen en onderhouden wij goede contacten met het lokale bestuur. Wij wisselen kennis en ervaring uit met andere KBO-organisaties en wij worden ondersteund door KBO provincie Utrecht. Maar overigens zijn wij, sinds de opheffing van de landelijke Unie KBO, vooral op onszelf aangewezen.

Wij staan voor de uitdaging onze zelfstandigheid waar te maken. De uitdaging, onze belangenbehartiging, dienstverlening en activiteiten verder te ontwikkelen ten behoeve van de jonge senioren in ons werkgebied. Als ons ledenbestand krimpt worden wij minder relevant en verliezen wij ons gezag en onze invloed.

.....VRAGEN OM VERSTERKING VAN HET BESTUUR

Het huidige bestuur is deskundig en gemotiveerd. Maar volgens de statuten zal een deel van hen in de komende jaren moeten aftreden zonder opnieuw verkiesbaar te zijn. Verjonging is ook belangrijk voor de aantrekkingskracht op jongere senioren. Daarom start het bestuur in het najaar met een campagne voor het werven van nieuwe bestuursleden.

Informatie

Voor meer informatie en actualiteiten:

- website: www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein/
- De KBO nieuwsbrief kunt u hierop digitaal lezen en ook de jaarverslagen worden daar gepubliceerd.
- facebook: www.facebook.com/KBOIJsselstein

IJsselstein, april 2024