



kbo Houten / Bunnik

Senioren Vraagbaak

Wij worden allemaal een dagje ouder en dat betekent dat u misschien tegen problemen en vragen oploopt, waar u niet 1, 2, 3 een antwoord op heeft. Soms is het fijn om met iemand van gedachten te wisselen. Zo kunt u bespreken of u het goed ziet. Of u kunt vragen of die persoon u wil helpen om de juiste actie te ondernemen. Denk bijvoorbeeld aan:

- Kunnen we hier blijven wonen?
Komen we in aanmerking voor een traplift?
- Ik mis mijn partner zo, kunnen we eens praten?
- Ik voel me als mantelzorger overbelast,
waar kan ik ondersteuning krijgen?
- Ik voel me eenzaam, hoe kan ik dit oplossen?
- Moet ik over een (levens-) testament nadenken?
- Wie helpt mij met het invullen van formulieren en / of
belasting aangifte?
- Heb ik recht op Huurtoeslag of Zorgtoeslag?
- Mijn partner is overleden, hoe zit het met mijn financiën?
- Ik ben het overzicht kwijt, kom maandelijks geld tekort.
Kan ik begeleid worden?
- Voor welke zorg of ondersteuning moet ik een eigen
bijdrage betalen? Hoeveel ga ik betalen?

Bij ons vindt u een luisterend oor. De vrijwilligers van de Senioren Vraagbaak kunnen u ondersteunen bij het maken van een juiste keuze voor uw eigen situatie. Uw wensen en belangen zijn hierbij het uitgangspunt. Heeft u een persoonlijke vraag, wilt u eens echt van gedachte wisselen, dan kunt u ons rechtstreeks bereiken:

Telefoon: 0 1331 4150

Mail: vraagbaak.houten@gmail.com

Blijf niet met een vraag zitten, wij zijn er voor u