



# Senioren Leidsche Rijn

*Goed, gezond en gezellig*

In dit nummer:

- # **ALV** mei uitnodiging, agenda en stukken
- # **Kunst Kijken** - Museum van Oudheden
- # Meezingen met de **Dolle Diva's**


**INFO**

## Informatiebulletin is een uitgave van Senioren Leidsche Rijn

### Bestuur en medewerkers

#### Voorzitter

Koos Vermeulen

 06 543 546 00

 [voorzitter@seniorenlr.nl](mailto:voorzitter@seniorenlr.nl)

#### Secretaris

Tineke Willemsen

Ten Veldestraat 53, 3454 EJ De Meern

 030 666 49 83

 [secretaris@seniorenlr.nl](mailto:secretaris@seniorenlr.nl)

#### Penningmeester

Ronald de Rooij


 030 666 56 83

 [penningmeester@seniorenlr.nl](mailto:penningmeester@seniorenlr.nl)

#### Reis- en activiteitencommissie

Betty Offermans


Haarpad 3, 3451 AZ Vleuten

 030 677 44 22

 [r&a@seniorenlr.nl](mailto:r&a@seniorenlr.nl)

#### Coördinator belastinghulp


Lou van Birgelen

 0348 442 026

 [lvbkbo@van-birgelen.nl](mailto:lvbkbo@van-birgelen.nl)

#### Lief- en Leedcommissie

Mevr. D. Ravenstein-Ooms

 030 271 93 38

 [d.ravestein@casema.nl](mailto:d.ravestein@casema.nl)


#### Bankrekening Contributie

NL72 INGB 0001 1543 82

t.n.v. Senioren Leidsche Rijn

#### Communicatie

Piet Schouwerwou


 06 557 432 00

 [communicatie@seniorenlr.nl](mailto:communicatie@seniorenlr.nl)

#### Ledenadministrateur

Frans de Kroon


Loswal 4, 3451 DA Vleuten

 030 275 15 94

 [ledenadministratie@seniorenlr.nl](mailto:ledenadministratie@seniorenlr.nl)

#### Seniorenadviseur


Hans Stahl

 06 165 324 19

 [seniorenadviseur@seniorenlr.nl](mailto:seniorenadviseur@seniorenlr.nl)

#### Magazine bezorgcommissie

Dhr. En mevr. Vreeswijk

 030 677 32 40


#### Redactie INFO

 [redactie@seniorenlr.nl](mailto:redactie@seniorenlr.nl)

Inleverdatum kopij INFO

10<sup>e</sup> van elke maand

Mevr. W.T.A. van Batenburg

 06 291 077 48

 [wilma591@live.nl](mailto:wilma591@live.nl)

#### Bankrekening Reis- en Activiteiten

NL38 INGB 0003 8938 86

t.n.v. Senioren Leidsche Rijn

Website

**WWW.SENIORENLR.NL**

# Van de voorzitter

Op vrijdag 2 mei kunt u weer deelnemen aan de algemene ledenvergadering van onze vereniging. Als onze leden zich eens realiseerden hoeveel uren de voorbereiding van zo'n vergadering kost, dan zou de grote zaal van de Schalm waarschijnlijk veel te klein zijn om alle bezoekers te herbergen. Maar met de huidige belangstelling zijn we al blij.

We kunnen gelukkig terugkijken op een goed jaar. Een jubileum dat op verschillende manieren gevierd is. Een aanbod van activiteiten dat groter was dan ooit. En voor het eerst in jaren een ledental dat vrijwel gelijk is gebleven. En dat onder een nieuwe naam die best al een grote bekendheid heeft gekregen.

Natuurlijk: het is niet allemaal rozengeur en maneschijn. Er hebben zich best problemen voorgedaan. Maar we zijn er in geslaagd om ze op te lossen of in elk geval (met veel werk) tot aanvaardbare proporties terug te brengen.

We mochten ons verheugen op financiële steun van de gemeente. Dat heeft ons erg geholpen. En ook **U op leeftijd** heeft ons geholpen met een donatie.

We mochten ons ook verheugen op samenwerking met diverse organisaties. We laten zien dat we een vereniging zijn die midden in de samenleving staat.

We kregen de steun van vele vrijwilligers, ook nieuwe vrijwilligers. Door die vrijwilligers leeft de vereniging. Zonder hen zou de vereniging een langzame maar zekere dood sterven.

En dan iets heel anders: de wereld maakt op dit moment een stormachtige tijd door die onrechtvaardig aanvoelt. We maken ons daar vast allemaal zorgen over. Maar laten we vooral de lichtpuntjes in het leven blijven zien.

Koos Vermeulen



Leden  
Oud-leden  
Steun-leden  
Nieuwe leden  
Werkende leden  
Meebeslissende leden

# Tandprothetische Praktijk *Hoogstraten*



Bisonspoor 1207 - 3605 KZ **Maarsse**  
Dorpsstraat 18b - 3451 BK **Vleuten**  
Van der Pekstraat 32 - 3555 AW **Utrecht**  
0346 - 556872

Lid  Ondernemers van  
Medische en  
Kosmetische  
Techniek

[www.dentallucs.nl](http://www.dentallucs.nl) - [info@dentallucs.nl](mailto:info@dentallucs.nl)



*Uw uitvaartverzorging  
in goede handen*

*Karel en Angélique van Dommelen*

**06 206 473 84**

*Leidsche Rijn*  
uitvaartverzorging

uitvaartverzorgingleidscherijn.nl

**Reparatie - Onderhoud - Restauratie**

**Met Haal en**



**Breng Service**



**Klokken - Atelier - Utrecht**  
**Jan Haasnoot**  
**Kees van Bohemenhof 9 Utrecht**  
**Telefoon 06-22405699**

## Nieuws van de ledenadministratie.

Wij heten de volgende nieuwe leden van harte welkom en hopen hen op een van onze activiteiten te kunnen ontmoeten.

Mevr. L.O. Ooms, Mevr. M.L. v.d. Heijde, Dhr. A.A. van de Bogaard, Mevr. J. van de Bogaard-Vedder, Mevr. M.A. van der Does, A.S.M. Roelofsen, Dhr. F.M.A. Thijsen, Mevr. J.H.C. Koot-Mocking

-----  
De afgelopen maanden hebben wij afscheid moeten nemen van Mevr. A.C.M. Tonen-Glissenaar

Wij wensen de familie veel sterkte.

-----  
Heeft u mutaties, wilt u die dan, het liefst per e-mail, sturen naar:

Frans de Kroon, Loswal 4, 3451 DA VLEUTEN, Tel.: 030-275 15 94  
E-mail: [ledenadministratie@seniorenrl.nl](mailto:ledenadministratie@seniorenrl.nl)

## Belastingaangifte 2024

### Hulp bij uw belastingaangifte? Senioren Leidsche Rijn helpt u graag

Wanneer u hulp wilt bij het invullen van uw belastingaangifte of vragen hierover heeft, dan kunt u contact opnemen met de Coördinator belastinghulp..

Dit kunt u doen per e-mail of telefonisch.

**Vermeld altijd uw naam, adres, postcode, woonplaats en telefoonnummer.**

### **U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag.**

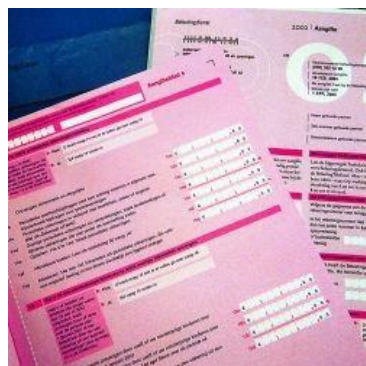
Voor de hulp bij het invullen betaalt u, net als in voorgaande jaren, een kleine bijdrage voor de te maken kosten. De hoogte is afhankelijk van uw inkomen en/of vermogen en of u lid bent van Senioren Leidsche Rijn.

De bijdrage is voor dit jaar gesteld op € 15,00 met partner € 20,00.

### **Coördinator belastinghulp:**

Lou van Birgelen

Tel. 0348 442 026, E-mail: [lvbkbo@van-birgelen.nl](mailto:lvbkbo@van-birgelen.nl)



# THUYS

Dorpsstraat 25 A  
3451 BJ Vleuten  
Tel: 030-6772742

IN WONEN EN SLAPEN

[www.thuysinwonenenslapen.nl](http://www.thuysinwonenenslapen.nl)

Als je ons belt, krijgt je altijd één van ons aan de lijn, 24 uur per dag, 7 dagen per week.

Wij zorgen samen met jullie voor een passend afscheid, of dat nu groot is of juist klein en intiem.

Wij begeleiden jullie na het overlijden van jullie dierbare met zorg en aandacht. Door onze jarenlange ervaring in de regio komen we met elkaar tot een mooi, waardig en goed afscheid.

Mariëtte & Marise



06-30 72 05 65 • [www.amentieuitvaartverzorging.nl](http://www.amentieuitvaartverzorging.nl)



Kijk ook op [intratuin.nl](http://intratuin.nl)

**Intratuin Leidsche Rijn**

Utrechtseweg 12, 030-6772009. Donderdag en vrijdag koopavond.

**Ieder seizoen  
naar Intratuin  
Leidsche Rijn!**

**Openingstijden:**

**Maandag t/m woensdag**  
van 9.00-18.00 uur.

**Donderdag en vrijdag** van 9.00-21.00 uur.

**Zaterdag** van 9.00-17.00 uur.



# Nieuwe service voor onze leden!

Herkent u dat? Dat u soms behoefte hebt om met een speciaal doel andere mensen te ontmoeten, maar niet weet hoe u met hen in contact moet komen?

Stel, u wilt iets organiseren, bijvoorbeeld:

- Ik zoek iemand die zo nu en dan mee gaat wandelen
  - Ik zoek drie mensen die met me willen klaverjassen
  - Ik zoek twee of drie mensen om elke maand een keer gezellig bij elkaar te komen met een kop thee of koffie
  - Ik zoek een gesprekspartner, die ook graag boeken leest
- Natuurlijk zult u in eerste instantie zoeken onder uw kennissen, ook als die geen lid zijn.  
Senioren Leidsche Rijn gaat u nu helpen zoeken. In de INFO plaatsen wij op uw verzoek een advertentie met uw zoekopdracht. Hierbij een voorbeeld:

Koos Vermeulen zoekt enkele vrijwilligers die zo nu en dan flyers willen bezorgen in de buurthuizen in Leidsche Rijn.  
Wilt u ons helpen? Stuur dan een mail naar de redactie:  
[redactie@seniorenlr.nl](mailto:redactie@seniorenlr.nl).

Alle reacties gaan eerst naar de redactie om privacy problemen te voorkomen. Deze service is een proef. Over een half jaar kijken we of dit werkt.

Heeft u een zoekopdracht? Stuur dan uw zoekopdracht naar de redactie.  
Koos Vermeulen



## Autobedrijf Ouwerkerk VOF

Breudijk 1B, 3481 LM Harmelen  
Tel. 0348 - 442353 Fax 0348 - 444094  
www.autobedrijf-ouwerkerk.nl  
Email: info@autobedrijf-ouwerkerk.nl



**\* Occasions \* Onderhoud  
\* Schade & verzekering**

BAKKERIJ

**AKKERMANS**

BROOD & BANKET



**VISHANDEL**

***W. Koelewijn***



**Kwaliteit en service, ons kenmerk !!**

**Markten: Standplaats De Meern (di-woe-vrij),  
Vleuten (do) en Zeewolde (za). Tel.: 06-53499271**



# Kunst kijken

Donderdag 10 april

## Museum van Oudheden-Leiden



Buiten de vaste tentoonstellingen als: *het oude Midden Oosten- Egypte en Nubië en Cameeën* zijn in deze periode de tijdelijk kleine tentoonstellingen **Tin** en **Baardmannen** zeer de moeite van het bekijken waard.

### **Tin:**

Een ruime selectie van bijna zevenhonderd tinnen objecten, afkomstig uit de privéverzameling van Henk van Wijk. Zijn enorme collectie is het resultaat van tientallen jaren gepassioneerd verzamelen.

### **Baardmannen:**

Recent verwierf het Rijksmuseum van Oudheden drie mooie kannen met op de hals een bebaarde en besnorde mannenkop. Het zijn 'baardmankruiken' die in de zestiende en zeventiende eeuw in het Duitse Rijnland werden gemaakt.

Ga je mee?

9.40 uur verzamelen nabij spoor 7 ( Bloem)

9.56 uur Sprinter ri. Leiden spoor 21

10.37 uur aankomst Leiden

10.43 uur bus 169 ri Alphen a/d Rijn ( 2 haltes)

vandaar een wandeling van 5 minuten naar Rapenburg.

Bij aankomst drinken we er eerst koffie in het museumcafé, de lunch gebruiken we in....zoek ik nog uit!

Aanmelden kan vanaf vrijdag 4 april per email [musea@seniorenlr.nl](mailto:musea@seniorenlr.nl) of telefonisch 030 666 49 52-06 247 557 44

Gezellig om elkaar weer te ontmoeten! Groet Marian Peters

Vrijdag 25 april 2025 – De Schalm

## Meezingen met de **Dolle Diva's**

Op verzoek van veel van onze leden organiseren wij een meezingmiddag met uitsluitend Nederlandstalige liedjes. Met het optreden van het enthousiaste vrouwenkoor **Dolle Diva's** uit Nieuwegein schieten wij zeker in de roos!



Een optreden met vrolijke meezingers en mooie luisterliedjes onder begeleiding van 4 accordeonisten en een drummer. Dit alles onder leiding van dirigente Ria Aukes.

Dit meezing festijn vindt plaats in de grote zaal van de Schalm, vanaf 14.00 uur (zaal open 13.30 uur). Wij zorgen voor koffie/thee en in de pauze voor een drankje en snacks.

Aanmelden bij voorkeur per mail op [r&a@seniorenlr.nl](mailto:r&a@seniorenlr.nl) vanaf ontvangst INFO of telefonisch op **maandag 14 april tussen 13.00 en 15.00 uur: 030 666 49 52 (Marian Peters)**

De kosten voor de middag bedragen € 17,00 (introducees betalen € 19,00). Na aanmelding s.v.p. het bedrag overmaken op bankrekening: **NL38 INGB 0003 8938 86**  
**t.n.v. Senioren Leidsche Rijn**  
**onder vermelding van "25-4 Meezingmiddag".**

Wij hopen op een grote opkomst!





## **Belastingservice Van, Voor en Door onze leden.**

### **Belastingservice, wie komt ons helpen?**

Ieder jaar doen onze leden een beroep op de vrijwilligers van de belastingservice voor hulp bij de belastingaangifte en voor het nagaan van het recht op huur- en zorgtoeslag. Om deze service te kunnen blijven verlenen zijn wij dringend op zoek naar leden die zich beschikbaar willen stellen voor dit dankbare werk.

### **Belastinginvulhulp, is dat iets voor u?**

Doet u zelf uw belastingaangifte per computer / laptop? Helpt u ook weleens anderen met hun aangifte of toeslagen, en vindt u dat leuk? Of, zou u dat wel willen doen maar denkt u: daar weet ik nu nog niet genoeg van? Nou dat laatste, "kennis", daar kunnen wij u bij helpen met een passende training

### **Interesse**

Heeft u interesse om namens Senioren Leidse Rijn vrijwilliger belastinginvulhulp (HUBA) te worden, en heeft u vrije tijd in de invulperiode (maart - april), meldt u zich dan aan bij onze belastingcoördinator Lou van Birgelen, telefoon 0348 442 026, Email : [lvbkbo@van-birgelen.nl](mailto:lvbkbo@van-birgelen.nl). Hij meldt u dan aan bij de provinciale coördinator belastingservice van KBO Provincie Utrecht en zorgt voor passende begeleiding.

Heeft u nog vragen of twijfels bel dan even met Lou, hij kan u alles vertellen over dit mooie vrijwilligerswerk voor uw mede leden  
Komt u ons team versterken?

Bestuur



**Wolters Juwelen**  
VLEUTEN

Pastoor Ohlleen 9 | 3451CB Vleuten  
030 - 677 1338 | [www.woltersjuwelen.nl](http://www.woltersjuwelen.nl)

**Wilt u verhuizen zonder al het werk en het geregeld? Ingrid neemt u het werk uit handen: betrouwbaar en prettig daadkrachtig**

Stelt u zich eens voor...

Verhuizen (en/of verbouwen) zonder zorgen en op maat met betrouwbare en deskundige ondersteuning. Een flexibel dienstenpakket dat is afgestemd op uw specifieke wensen en beschikbare budget. Alle aspecten waar u zich niet mee bezig kunt of wilt houden geeft u met een gerust hart uit handen. Van het regelen van verhuisdozen tot het zorgvuldig aanpassen of inrichten van uw nieuwe woning. Van afspraken maken met instellingen tot het inschakelen van bijvoorbeeld een kringloopbedrijf. Helemaal op maat en u houdt één aanspreekpunt voor al uw vragen. Wel zo makkelijk!

SmilingFirst is een initiatief van Ingrid Wendel, geboren en getogen Utrechtse. In de loop van haar werkzame leven ontdekte zij dat ze het heerlijk vindt om logistieke, planmatige en creatieve zaken te regelen. Vooral rondom verhuizen, verbouwen en inrichten. Zij beschikt over een stevig netwerk van vertrouwde specialisten waar zij mee samenwerkt. Als spin in het web houdt zij gedurende het hele verhuisproces de touwtjes strak in handen. Zij regelt, plant en ontzorgt. Met een luisterend oor voor uw wensen, oog voor detail én uiteraard een glimlach. Ze doet wat ze zegt en zegt wat ze doet. Wilt u een oriënterend (kosteloos) gesprek om mogelijkheden te bespreken? Neemt u contact op met Ingrid van SmilingFirst. U verhuist of verbouwt relaxt en zorgeloos: voelt u die glimlach?



**Ingrid Wendel**  
06 – 57 59 02 87  
[ingrid@smilingfirst.nl](mailto:ingrid@smilingfirst.nl)  
[www.smilingfirst.nl](http://www.smilingfirst.nl)



# Activiteitenprogramma 2025

Onder voorbehoud

Datum	Activiteit
donderdag 10 april 2025	Museumbezoek
woensdag 16 april 2025	Dagtocht
vrijdag 25 april 2025	Activiteitenbijeenkomst (komt i.v.m. Koningsdag op wellicht te vervallen)
vrijdag 2 mei 2025	ALV KBO Leidsche Rijn
11 mei tot 14 mei 2025	Fietsvakantie
vrijdag 23 mei 2025	Themabijeenkomst
vrijdag 6 juni 2025	Activiteitenbijeenkomst
dinsdag 10 of donderdag 12 juni 2025	Museumbezoek
15 juni tot 22 juni 2025	Vakantieweek
woensdag 23 juli 2025	Dagtocht
woensdag 20 augustus 2025	Dagtocht
donderdag 4 september 2025	Stadswandeling
vrijdag 5 september 2025	Themabijeenkomst
dinsdag 14 of donderdag 16 oktober 2025	Museumbezoek
vrijdag 24 oktober 2025	Gezellige middag
vrijdag 31 oktober 2025	Activiteitenbijeenkomst
donderdag 13 november 2025	Museumbezoek
vrijdag 21 november 2025	ALV Leidsche Rijn
woensdag 3 december 2025	Sinterklaas
vrijdag 19 december 2025	Kerstmiddag



De **PLUSGIDS** wijst Utrechters de weg in het woud van voorzieningen rondom wonen, welzijn, zorg en financiën.

## Er zijn nieuwe Plusgidsen beschikbaar!

Tijdens activiteiten in de Schalm kunt u vragen naar een Plusgids 2025. Zolang de voorraad strekt kunnen we u een exemplaar meegeven.

Als onze voorraad op is, of als u sowieso de informatie liever digitaal tot u neemt hierna de URL waarop de Plusgids digitaal in is te zien:

<https://www.ugids.nl/over-u-gids/bladerbare-plusgids/>

# Belangrijke contactgegevens

## Wijkservicecentrum

Vleuten-De Meern  
Loket burgerzaken  
Dorpsplein 1,  
3454 BK Vleuten  
Tel. 14 030

## WMO-loket

Tel. 030 286 95 00  
[www.utrecht.nl/wmo](http://www.utrecht.nl/wmo)

## Ondersteuning zorgvragen Buurtteam Vleuten

Tel. 030 740 05 17  
Buurtteam De Meern  
Tel. 030 740 05 16

Buurtteam Leidsche Rijn  
Tel. 030 740 05 15

## Buren voor Buren

(Wijkinformatie en burenhulp)  
Tel. 030 677 31 31  
[www.BurenvoorBuren.info](http://www.BurenvoorBuren.info)  
E-mail: [info@burenvoorburen.info](mailto:info@burenvoorburen.info)

## Rijbewijskeuring 75+ (gereduceerd tarief)

Regelzorg  
Oranjelaan 10,  
3454 BT De Meern  
Birkhoven 5,  
3452 JK Vleuten  
Tel. 088 232 33 00  
[www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

Medisch Keuringscentrum  
Bovenpolder 80,  
3453 NO De Meern  
Tel. 030 662 11 32  
[www.medisch-keuringscentrum.nl](http://www.medisch-keuringscentrum.nl)

## Regiotaxi

Informatie:  
Tel. 088 002 54 44  
Rit reserveren:  
Tel. 088 002 54 00  
[www.regiotaxi.nl](http://www.regiotaxi.nl)

## Valys

Rit reserveren  
Tel. 0900 96 30  
[www.valys.nl](http://www.valys.nl)

Plusbus Erop Uit  
Tel. 06 570 243 80



**De Schalm**  
vrijdag 25 april 2025  
Van 17:00 – 19:00 uur



**Motto: “Voor elkaar, met elkaar”**

Het bestuur van Senioren Leidsche Rijn nodigt u uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering op vrijdag 2 mei om 14.00 uur in De Schalm in De Meern. Inloop vanaf 13.30 uur.

Tijdens deze vergadering heeft u de gelegenheid om uw oordeel te geven over de jaarverslagen van 2024. Naast het verslag van de secretaris krijgt u ook het financieel verslag, een verslag van de seniorenadviseur en het verslag over de georganiseerde activiteiten.

Verder zullen wij u informeren over de voortgang van het jaarplan, de geplande activiteiten en de plannen die we hebben omtrent de modernisering van de communicatie.

Zoals u in het stukje van de voorzitter al hebt kunnen lezen is er veel gebeurd maar er zijn zeker ook nog veel plannen.

De vergaderstukken vindt u in deze INFO.

Namens het bestuur,  
Tineke Willemsen, secretaris



# Algemene Ledenvergadering Senioren Leidsche Rijn

## Vrijdag 2 mei 2025

Aanvang: 14.00 uur, zaal open: 13:30 uur,  
Locatie: De Schalm te De Meern

### Agenda

1. Opening
2. Zingevingsmoment
3. Vaststellen agenda en mededelingen
4. Ingekomen stukken\*
5. Verslag ALV 22 november 2024
6. Jaarverslag van de secretaris 2024
7. Jaarverslag Reis- & Activiteitencommissie 2024
8. Jaarverslag Seniorenadviseur
9. Verslag van de penningmeester  
9.1 financiële controlecommissie
10. Verkiezing bestuursleden  
Tussentijds aftredend is R&A-voorzitter, Betty Offermans. Het bestuur stelt voor Annemarie Koot te benoemen in de ontstane vacature.  
Aftredend is secretaris Tineke Willemsen. Zij is herkiesbaar.  
Kandidaten kunnen zich tot een week voor de vergadering melden bij de secretaris.
11. Wat verder ter tafel komt / Rondvraag
12. Sluiting.

#### **Toelichting op de agenda:**

**Punt 4** Ingekomen stukken voor deze vergadering moeten uiterlijk 12 april 2024 door de secretaris zijn ontvangen.

#### **Mededeling van het bestuur aangaande de Jaarrekening:**

De Jaarrekening over 2024 zal in de volgende INFO gepubliceerd worden. Bij het samenstellen van deze INFO waren de gegevens nog niet volledig klaar om te publiceren.



## 5. Verslag Algemene Ledenvergadering Senioren Leidsche Rijn

Vrijdag 22 november 2024. Locatie: De Schalm te De Meern

**Aanwezig:** Koos Vermeulen (voorzitter), Tineke Willemsen (secretaris), Frans de Kroon (ledenadministrateur), Betty Offermans (reis- en activiteitencommissie), Piet Schouwerwou (communicatie), Hans Stahl (seniorenadviseur), Conny Jansen (notulist)

**Afwezig:** Ronald de Rooij (penningmeester) en een 3-tal leden

Aantal aanwezige leden: 42 exclusief bestuur.

### 1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en waardeert het dat men gekomen is, ondanks het slechte weer.

### 2. Zingevingsmoment

Hans leest een stuk proza voor met als onderwerp “Thuiskomen”.

### 3. Vaststellen agenda en mededelingen

Er zijn geen aanvullingen op de agenda.  
Tineke heeft 3 afmeldingen ontvangen.

### 4. Ingekomen stukken

Het secretariaat ontving van het CDA een felicitatie t.g.v. ons 45-jarig jubileum.

### 5. Verslag ALV 19 april 2024

Mevr. Meer – Van den Bosch vraagt of de museumbezoeken op de dinsdag kunnen plaatsvinden. Marian Peters zal proberen deze bezoeken de ene keer op dinsdag, en de volgende keer op donderdag te laten plaatsvinden. Het museumbezoek in januari zal op donderdag 9 januari plaatsvinden.

Mevr. Meer-Van den Bosch heeft nog een vraag over het thema “Wonen voor Ouderen”. Op 28 september jl. was er in Vleuten in De Schakel een themamiddag met bekende sprekers, waar o.a. Wonen ter sprake kwam. Het verslag wordt met dank aan de notulist goed gekeurd.

### 6. Jaarplan 2025

Tineke licht het jaarplan toe. Dit is gepubliceerd in de INFO nr. 11 van november.

Onze visie is: Streven naar zorg voor elkaar en naar een waardevol leven.

Het bestuur heeft dringend versterking nodig om de verschillende taken goed te kunnen uitvoeren;

- Een commissielid voor Reizen en Activiteiten
- Een tweede seniorenadviseur
- Invuller van de belastingen
- Tweede coördinator INFO-bezorging

Naamsbekendheid willen we verkrijgen door nieuwsvoorzieningen in te schakelen en sociale media.

Piet verzorgt de communicatie.

We werken samen met andere organisaties.

Mond op mondreclame werkt altijd goed.

Ledenwerving doen we o.a. door activiteiten open te stellen voor niet-leden, hetgeen onder andere gebeurd is bij de jubileumfietstocht op 18 augustus jl.

We proberen een aantrekkelijk activiteitenprogramma te maken voor en door jonge senioren. De leden kunnen zelf ideeën aandragen en, als ze dat willen, mogen ze activiteiten zelf organiseren en hulp vragen bij SLR.

Elke maand proberen we in de INFO een artikel over een actueel onderwerp te plaatsen.

Koos meldt dat er vanwege een wetwijziging nieuwe statuten moeten worden gemaakt. De Provincie KBO is hiermee ook bezig; daarbij moet de notaris worden ingeschakeld. De aanwezige leden gaan akkoord met het jaarplan.

Koos meldt dat we subsidie krijgen van de gemeente voor verschillende activiteiten.

Hij doet een oproep om rond te kijken of men iemand kent die vrijwilliger bij onze vereniging kan worden.

## **7. Programma Reis- en Activiteitencommissie**

Betty meldt dat de vakantieweek in 2025 is van 15 juni – 22 juni naar Straelen, even over de grens bij Limburg.

De fietsvierdaagse start deze keer in Twente. Informatie hierover komt in de eerstvolgende INFO.

Betty, Marian en Marga zullen 6 dagtochten organiseren, en Marian 7 museumbezoeken. Er komen 4 gezellige middagen, 3 themabijeenkomsten en 5 overige activiteiten.

Op 17 januari Nieuwjaarsreceptie.

Op 7 februari themabijeenkomst; notaris met informatie over levenstestament en misschien een arts over een levenseinde verklaring.

Op 21 februari snertmiddag met spellen.

Er is contact met een museumplusbus.

Op 24 januari gezellige bingo.

Betty vraagt dringend om menskracht!

De vergadering gaat akkoord met het activiteitenplan.

## **8. Begroting 2025**

Koos laat op het scherm de, door Ronald gemaakte, begroting zien in beknopte versie. De begroting staat in de INFO nr. 11 van november 2024.

De afdracht aan de KBO provincie Utrecht wordt € 11,50 p.p.

De aanwezige leden gaan akkoord met de begroting voor 2025.

## **9. Wat verder ter tafel komt**

Koos blikt even terug op de jubileumfestiviteiten;

Het gebakje tijdens de ALV in april, op 18 augustus de fietstocht van 27 km door Vleuten-De Meern, Haarzuilens, Leidsche Rijn en Harmelen, op 28 september de themamiddag in De Schakel met o.a. wethouder Linda Voortman, op 17 november de kerkelijke viering met daarna lunch en feestje in De Schalm. De zaal is duidelijk tevreden met de jubileumfestiviteiten.

Koos toont op het scherm de samenstelling van het bestuur en commissies van SLR en geeft aan welke functies/taken vacant zijn.

- iemand voor het organiseren van thema-bijeenkomsten
- iemand voor het organiseren van gezellige bijeenkomsten
- iemand in de seniorenadvies-commissie. Nu doet Hans dit alleen.
- iemand in de communicatie-commissie, waarvan Piet de voorzitter is.
- iemand om de INFO samen te stellen. Nu doet Hans dit.
- iemand die bij activiteiten zorgt voor promotie materiaal zoals de banners en de folders.
- Bezorgers van de INFO + ONS. Dit wordt door Theo en Corrie Vreeswijk gecoördineerd. Zij willen graag een tweede coördinator achter zich.

Amy van der Vliet gaat Frans ondersteunen bij de Ledenadministratie.

Hans vertelt dat het moeilijk is om rondom de Kerst twee volwaardige INFO's te vervaardigen, daarom komt er een inlegvel in de eerstvolgende INFO. Hans zorgt ervoor dat de boekjes op tijd bij Coen Matze worden aangeleverd, ook in december.

Betty vraagt of de mensen hun e-mailadressen willen doorgeven. Dit is prettig bij last-minute berichten. Ook graag de mobiele telefoonnummers doorgeven.

Frans merkt op dat er 588 leden zijn; we beschikken over slechts 333 e-mailadressen waarbij stellen waar het adres van bekend is ook beiden met dat mailadres staan ingeschreven..

### **Rondvraag**

- Marga stelt voor om mensen op te bellen om te vragen naar hun e-mailadres. Hans zal in de INFO weer een oproep plaatsen hieromtrent.
- Mevr. Meer-van den Bosch merkt op dat er vaak fouten staan in de INFO. Hier wordt aan gewerkt.
- Een HUBA (belastingbiljet-invuller) meldt dat hij geen uitnodiging heeft ontvangen voor het vrijwilligersuitje. Dit zal z.s.m. worden rechtgezet. Frans zal bij zijn ledenbestand de namen van de vrijwilligers checken. Nanny de Smit zegt dat de vrijwilligers voorheen per brief werden uitgenodigd, hetgeen iets persoonlijker is dan per e-mail. De voorzitter vindt dat het anno nu ook per e-mail gedaan kan worden maar geeft aan dat een volgende keer de uitnodiging weer per brief bezorgd zal worden.
- Tineke vraagt hoe de aanwezige senioren denken over bepaalde zaken. Zij kunnen een klein enquête-formulier invullen hierover.
- Betty wijst de aanwezigen nog op de sinterklaasviering van 4 december en de kerstviering van 20 december. Voor beide feesten is nog plaats.
- Niets meer aan de orde zijnde, sluit de voorzitter de vergadering om 14.45 uur.
- De aanwezigen kunnen nog bijpraten onder het genot van een hapje en een drankje.

## **6. Jaarverslag van de secretaris over 2024**

### **Inleiding**

2024 was voor onze vereniging een jubileumjaar. We vierden het feit dat 45 jaar geleden de voorloper van de vereniging opgericht werd. In de Algemene Ledenvergadering van november 2023 werd een nieuwe naam vastgesteld. Een nieuwe naam die door het grotendeels nieuwe bestuur enthousiast in de markt is gezet.

### **Doelstelling**

De doelstelling van de vereniging is senioren helpen bij het behoud van hun welzijn en hun zelfredzaamheid. De activiteiten die de vereniging aanbiedt, dragen bij aan het verbeteren van hun sociaal netwerk en van hun vitaliteit. De adviezen verbeteren daarnaast de mogelijkheden om zelf de regie te voeren over hun leven.

### **Bestuur**

Tijdens de jaarvergadering van april heeft de penningmeester Lou van Birgelen zijn laatste jaarrekening verdedigd, vanaf januari heeft de nieuwe penningmeester, Ronald de Rooij, het stokje overgenomen.

Na een onrustig 2023, waarin het bestuur nogal wat wisselingen kende is 2024 een stuk rustiger geweest. Het bestuur dat vanaf november 2023 weer compleet was, is ongewijzigd gebleven.

### **Samenstelling bestuur in 2024**

Voorzitter	Koos Vermeulen
Secretaris	Tineke Willemsen
Penningmeester	Ronald de Rooij
Communicatie	Piet Schouwerwou
Reis- & activiteiten	Betty Offermans-Van den Brink
Seniorenadviseur	Hans Stahl
Ledenadministratie	Frans de Kroon
Notulist	Conny Jansen-Strucks

### **Bestuursvergaderingen**

Het bestuur heeft elf maal vergaderd, steeds in goede harmonie en met een passende taakverdeling. Met zoveel nieuwe bestuursleden is het altijd afwachten hoe het werkt. Maar dit bestuur laat telkens weer zien dat ze het samen uitstekend kunnen oplossen.

## Ledenadministratie 2024

Het ledenaantal is in 2024 helaas weer verder afgenomen; grotendeels door overlijden, maar ook door verhuizingen en opzeggingen. We begonnen het jaar met 585 leden. Het aantal uitschrijvingen bedroeg 62 leden en er kwamen 53 nieuwe leden bij. Dus we zijn 2024 geëindigd met 576 leden. Dat betekent dat we in 2024 met 9 leden minder geëindigd zijn terwijl dat in 2023 nog 75 leden waren.

Het aantal nieuwe leden is in vergelijking met voorgaande jaren verrassend hoog. Het lijkt erop dat hiermee de dalende tendens van de laatste jaren is doorbroken.

## Bezorging INFO, KBO-magazine ONS en brieven 2024



Afgelopen jaar hebben de leden 11 maal de INFO en het ONS maandmagazine mogen ontvangen. Dit was mogelijk door de 26 bezorgers die door weer en wind hier zorg voor hebben gedragen. Daarnaast bezorgen zij regelmatig brieven. Dankzij deze vrijwilligers, die heel wat kilometers per auto, fiets op lopend afleggen, is het mogelijk om de kosten voor de bezorging laag te houden. Ze

zijn een onmisbare schakel in onze communicatie. Piet en Door van Oostrom hebben de coördinatie van de bezorging in de loop van het jaar overgedragen aan Coen Matze en daarna aan Theo en Corry Vreeswijk. Het blad ONS is de opvolger van het maandblad van de KBO/PCOB nu deze samenwerking is geëindigd en de landelijke KBO is opgeheven. Het is het blad van KBO Brabant waarin ook informatie uit de provincie Utrecht wordt toegevoegd. Onze relaties ontvangen ook de INFO, maar wel digitaal.

## Commissie Lief en Leed

Er is op verschillende manieren aandacht gegeven aan onze leden op vreugdevolle momenten, maar ook bij ziekte of overlijden. Dit is gedaan middels een kaartje, bezoek of presentje. Dit is zeer consciëntieus gedaan door Dirrie Ravesteyn-Ooms en Wilma van Batenburg. We willen alle leden oproepen om het te melden als zij iets weten waar de commissie Lief en Leed aandacht aan zou moeten besteden.

## **Financiële controlecommissie**

Tijdens de ALV van april hebben Hanny van der Pouw en Marga Postma de boekhouding in orde bevonden. De commissie controleert de jaarrekening en financiële stukken en doet verslag aan de ALV van haar bevindingen.

## **Een nieuwe naam**

In november 2023 heeft de vereniging een nieuwe naam gekregen. Met financiële hulp van de gemeente konden we gaan werken aan een grotere naamsbekendheid. Het jubileum was een prima middel om de vereniging naar buiten bekend te maken. Er werden flyers en posters ontwikkeld. De vlaggen moesten vervangen worden. Onze INFO kreeg een nieuwe omslag. Maar wat is naamsbekendheid zonder nieuwe leden? Daarom werd ook gewerkt aan ledenwerving. Diverse activiteiten van de vereniging werden opengesteld voor niet-leden om hen kennis te laten maken met onze vereniging. De persberichten die Jack Apallius de Vos schreef werden door de bladen goed overgenomen. En met succes! In 2024 kregen we bijna viermaal zoveel nieuwe leden als in 2023. Binnen KBO provincie Utrecht werd eerst vreemd aangekeken tegen onze nieuwe naam, maar intussen zien ze dat ook andere KBO-organisaties hun naam wijzigen.

## **Jubileumactiviteiten:**

Het bestuur besloot om het jubileum uitgebreid te vieren. Daarvoor werd een jubileumcommissie in het leven geroepen, onder leiding van Piet Schouwerwou. De commissie bestond verder uit Nanny de Smit, Marga Postma, Amy van Vliet en Koos Vermeulen. Voor de themamiddag is ook Gerda Oskam lid geworden van deze commissie.

De start van de activiteiten was met een gebakje tijdens de Algemene ledenvergadering in april. Daarna is er een notitieboekje als presentje bezorgd bij alle leden. Dit werd door de vrijwilligers gedaan die ook de INFO en ONS bezorgen, zij hebben een extra inspanning geleverd waarvoor we natuurlijk erg dankbaar zijn.

In augustus was er een fietstocht. Deze werd ook voor niet-leden opengesteld. Er zijn nogal wat senioren op de fiets door de diverse wijken van Leidsche Rijn gegaan. Voor sommigen werden zo zelfs nieuwe stukjes ontdekt zo dichtbij hun eigen vertrouwde woonomgeving.

Omdat we niet alleen vermaak als doelstelling hebben maar ook belangenbehartiging serieus nemen is er een themamiddag

georganiseerd. Dit werd in samenwerking met *U* op leeftijd gedaan. De vorm was nieuw voor onze vereniging maar er kon door een ieder die aanwezig was zijn/haar mening gegeven worden op een aantal stellingen. Dat zorgde ervoor dat iedere aanwezige het gevoel kon krijgen dat hij/zij gehoord werd! Heel bijzonder was de opening door wethouder Linda Voortman. Zij noemde onze vereniging: bijzonder waardevol.

Ons jubileumjaar werd afgesloten met een feestelijke dag. Die dag begon met een oecumenische dankdienst in de kerk waarbij zowel een dominee als een pastoor voorgingen. De dienst was voorbereid door Nanny de Smit en Hans Stahl. Na de dienst werd het feest voortgezet in de Schalm met broodjes. In verschillende ruimtes was iets te doen of te luisteren. Er was gezorgd voor nostalgische maar ook eigentijdse muziek door verschillende muzikanten. Ook kon er naar ouderwetse plaatjes geluisterd worden en gaf de Bazuin nog even acte de présence. Uniek was het optreden van 'Advocaatje met slagroom', een muziekgroep waarin Piet Schouwerwou speelt.

Kortom, het jubileum kreeg vorm op een manier waarop Senioren Leidsche Rijn liet zien wie ze was en wat ze worden wil. En om dat te realiseren kregen we steun van diverse kanten.

## **Communicatie**

Omdat de communicatie binnen en buiten de vereniging erg belangrijk is, is Piet Schouwerwou als bestuurslid belast met de coördinatie en de kwaliteit van de communicatie. Een belangrijk onderdeel van zijn taak is de vereniging meer naar buiten te richten. De jubileumcommissie is daarom omgedoopt in de communicatiecommissie.

De gebruikelijke communicatie binnen onze vereniging bestaat uit een informatieblad en een website. Om de inhoud en opmaak van de website op een hoger niveau te brengen heeft Jack Apallius de Vos zich bereid verklaard om de functie van webmaster te vervullen.

Dit heeft hij het afgelopen jaar bijzonder goed gedaan waardoor de website vrijwel altijd up-to-date was en er regelmatig verslagen en foto's van vele activiteiten terug te zien waren naast de algemene informatie over onze vereniging. In de loop van het jaar heeft Jack ook het opstellen van persberichten voor zijn rekening genomen. Daarmee is het aantal berichten in de VAR, de kerkbladen en andere bladen sterk toegenomen.



Sinds enige tijd is er ook een Facebookpagina actief, die is nog in de opstartfase maar zal in de loop van 2025 een extra publiciteitsvoorziening voor de vereniging zijn.

De INFO is het informatieblad waarin we de leden informeren over activiteiten van de vereniging maar ook over thema's die op lokaal niveau spelen en die voor senioren van belang zijn. Het vernieuwde uiterlijk heeft in het begin voor wat verwarring gezorgd onder onze trouwe leden maar inmiddels weet iedereen dat de INFO-kaft elke keer voorzien is van een actuele foto uit onze omgeving.

Het bestuur heeft in 2024 een communicatieplan opgesteld om duidelijk te maken welke communicatie onze vereniging kent. Bovendien is in dit plan ook ons gewenste imago beschreven. We willen als vereniging zijn:

- Actief en stimulerend
- Gezellig en lokaal
- Met een wij-gevoel
- Met openheid en aandacht

## **Belangenbehartiging**

Voor de lokale belangenbehartiging werken we samen met *U op leeftijd*, de themamiddag ter ere van ons jubileum werd in goede samenwerking met hen georganiseerd.



Binnen ons bestuur kunnen we terugvallen op onze seniorenadviseur voor het herkennen van onderwerpen die in het belang van senioren aan de orde moeten worden gesteld. Daarnaast gaan er regelmatig bestuursleden naar bijeenkomsten waar we onze stem laten horen. We blijven zo ook op de hoogte van dat wat er voor onze doelgroep van belang is.

## **Externe contacten**

De KBO Provincie Utrecht heeft na het wegvallen van de Unie KBO een totaal nieuwe rol toebedeeld gekregen. Zij hebben verrassend snel hun nieuwe taken opgepakt zodat de overgang naar een nieuw ledensysteem en een nieuw magazine probleemloos verliep.

We merken dat we als vereniging steeds vaker gevonden worden door organisaties binnen de gemeente en provincie Utrecht om input te geven over zaken die van belang zijn voor onze leden. Koos Vermeulen, Hans Stahl en Betty Offermans zijn daarbij vaak de vertegenwoordigers van het bestuur.

In 2024 is voor het eerst een financiële bijdrage ontvangen van de gemeente Utrecht, met name om onze nieuwe naam een grotere bekendheid te geven. Maar naast die financiële steun kregen we van enkele ambtenaren ook steun in de vorm van adviezen en meedenken. We hebben dit zeer op prijs gesteld.

Eind 2024 is een samenwerking tot stand gekomen met Senioren De Hoef en met het Comité Vleuten-De Meern. Voor onze leden betekent dit onder andere dat zij ook deel kunnen nemen aan de activiteiten van deze organisaties.

## Contributie 2024

Ook dit jaar is het bestuur erin geslaagd om de contributie niet te hoeven verhogen ondanks het licht teruglopend aantal leden. De contributie werd vastgesteld op € 27,50. Door het opheffen van de Unie KBO, waardoor de afdracht richting provinciale KBO verlaagd werd, konden we zonder een groot beroep op onze reserve te doen onze jubileumactiviteiten bekostigen.

Onze nieuwe naam bekend maken kostte heel wat, maar daarvoor kregen we gelukkig een bijdrage van de gemeente. Voor de themamiddag kregen we ook nog een prachtige donatie van *U* op leeftijd.

## Slot

Na het jubileumjaar kan het vernieuwde bestuur concluderen dat het goed gaat met de vereniging. We mochten veel nieuwe leden verwelkomen. Er is door leden en niet-leden enthousiast gereageerd op de verschillende activiteiten. Onze nieuwe naam is goed bekend geraakt.

**Kortom: Senioren Leidsche Rijn staat na één jaar al aardig op de kaart.**

Tineke  
Willemsen  
Secretaris



## 7. Verslag Reis- en Activiteitencommissie 2023

De Reis- & Activiteiten commissie bestond dit jaar, net zoals vorig jaar uit het bestuurslid Betty Offermans en uit de commissieleden Marian Peters en Marga Postma Zij hebben gedurende het afgelopen jaar een mooi aantal activiteiten georganiseerd.

Ca. 1 x per maand is er een evenement in De Schalm geweest. Na de gebruikelijke nieuwjaarsreceptie in januari werden de middagen gevuld met de themamiddagen “Doortrappen”, “Computerveiligheid” en laatst nog op 1 november “Balans in je leven”.

De andere middagen waren een succes met onze snertbingo, het Shantykoor, de Qi-gong-middag en de Koersk-lezing gevolgd door de “Gouwe Ouwe Muziekbingo” in oktober.

Omdat de Schalm in de vakantietijd gesloten is, gingen we met een mooi groepje in juli “kersen eten” in de boomgaard.

In april, mei, juli en augustus organiseerden we een dagtocht – aantrekkelijke reizen met lunch inbegrepen. Dit jaar stonden het Corendon Village – Boeing- en tulpenbezoek op het programma, een afwisselende rit naar en bezoek aan het Oranjemuseum Diepenheim en de mosterdfabriek in Doesburg. En ook 2 mooie bus-boottochten t.w. “de Veerman van Kampen” en “Varen op de Nederrijn”, waarbij een groot aantal liefhebbers met ons op stap ging.

In juni de geslaagde vakantieweek naar België, die al snel volgeboekt was en eind juni onze fiets driedaagse in de omgeving van Schiphol.

Ook organiseerden we dit jaar een modebezoek aan “Van Tilburg” in Brabant met high tea, operabezoek La Sonnambula in Utrecht en een stadswandeling met boottocht in Amersfoort.

Aan het eind van het jaar stonden op het programma nog de Sinterklaas- en Kerstvieringen, Modebezoek aan Van der Klooster en “Christmas Classics” in Leusden. Ook deze festiviteiten mochten zich in een grote belangstelling verheugen.

Last but not least::

Ca.1 x per maand een museumbezoek – met eigen vervoer/het OV. We togen dit jaar met iedere keer zo’n 10 tot 15 deelnemers naar Arnhem, het Rijksmuseum, Mesdag museum, Het Zilvermuseum, Marius van Dokkum-museum, Laliqne in Doesburg met nog een paar bezoeken op het programma.

Oftewel, veel geslaagde activiteiten met een grote inzet van een kleine commissie. Daarom..... en zoals eerder gevraagd is input van u altijd welkom. Zowel ideeën als hulp bij de uitvoering van de gevarieerde activiteiten blijft welkom.

Betty Offermans, bestuurslid R&A

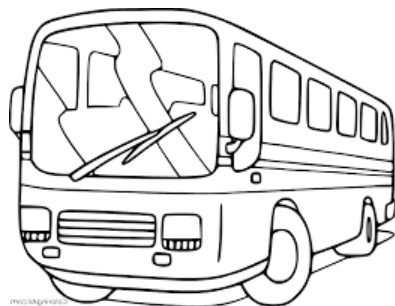
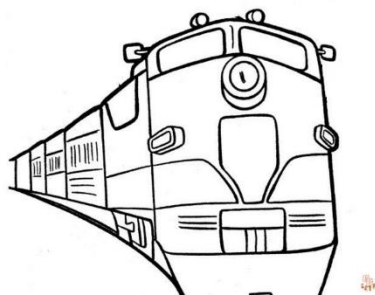
## Deelnemersoverzicht per categorie

	<b>totaal</b>	<b>intro</b>	<b>lid</b>
<b>Dagtocht</b>			
Bezoek aan Van Tilburg	32	1	31
Opera "la Sonnambula"	23	6	17
Dagtocht Corendon/Tulip Experience	37	4	33
Dagtocht Oranjemuseum	30		30
Dagtocht Veerman van Kampen	69	4	65
Dagt. Vaartocht Nederrijn/kaasmaken	69	5	64
Ladies Day Van Klooster	53	6	47
Christmas Classics	58		58
Stadswandeling Amersfoort	16		16
<b>Totaal</b>	<b>387</b>	<b>26</b>	<b>361</b>
<b>Ontspanning</b>			
Snertbingo	60	2	58
Shantykoor Krakend Tuig	40	3	37
Qigong	23	1	22
Kersen	24	2	22
Muziekbingo	49	1	48
Sinterklaas	60		60
Kerst	77		77
Lezing Koersk	59	14	45
<b>Totaal</b>	<b>392</b>	<b>23</b>	<b>369</b>
<b>Vakantie + Fiets-3-daagse</b>			
Fietsdriedaagse	11	1	10
Vakantieweek Belg,Eifel	56	2	54
<b>Totaal</b>	<b>67</b>	<b>3</b>	<b>64</b>

	<b>totaal</b>	<b>intro</b>	<b>lid</b>
<b><u>Verenigings(jubileum)activiteiten</u></b>			
Fietstocht jub.45 jaar	63	44	19
Jeu de boules	18		18
<u>Jub.feest 45 jaar</u>	116		116
Vrijwilligersmiddag	42		42
ALV april	53		53
ALV november	49		49
<u>Themabijeenk. Seniorenlr. Jub.45</u>	75	35	40
<b>Totaal</b>	<b>416</b>	<b>78</b>	<b>338</b>

<b>Museumbezoeken</b>			
Museum Arnhem	9		9
Rijksmuseum	15		15
Mesdag	13		13
Zilvermuseum	14		14
Marius van Dokkum	14		14
<u>Lalique</u>	14		14
<u>Andy Warhol</u>	10		10
<b>Totaal</b>	<b>89</b>		<b>89</b>

<b>Thema</b>			
Thema doortrappen	61	22	39
Thema computer veiligheid	47	12	35
Thema Balans in je leven	60	14	46
<b>Totaal</b>	<b>168</b>	<b>48</b>	<b>120</b>



## 8. Jaarverslag Seniorenadviseur

Het is de wens van veel senioren om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven in hun eigen zelfstandige woonsituatie, waarbij zij graag zelf de regie hebben en houden, ook in de toekomst.

Wat kunnen ouderen doen die zelf de regie, de eigen kracht, benutten om zo de juiste zorg en ondersteuning te krijgen die nodig is om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen dan wel nieuwe stappen te zetten? De rol van seniorenadviseur is om mensen te informeren, wegwijs te maken, op weg te helpen, te luisteren en te ondersteunen, maar niet van het overnemen.

De kwetsbaarheid van senioren neemt toe naarmate de leeftijd stijgt en mensen om hen heen wegvallen en ze er alleen voor komen te staan. Waar deze kwetsbare mensen tegen aanlopen betreft: aanpassingen in hun woning, het ontvangen van zorg, financieel rond kunnen komen, de vele formulieren die moet worden ingevuld, zaken geregeld te krijgen en dan ook nog de digitale wereld waar steeds meer via DigiD geregeld moet worden. Maar wat steeds zorgelijker wordt is de eenzaamheid bij senioren.

De overheid ondersteunt dit beleidsmatig maar de vertaling naar de praktijk is weerbarstig. Ondanks dat Senioren Leidsche Rijn hiervoor aandacht vraagt bij de gemeentelijke, provinciale en de landelijke politiek, zijn in de praktijk nog veel slagen te maken.

De gesprekken van de seniorenadviseur en senioren die hulp nodig hebben, vinden in vertrouwelijkheid plaats daarom zullen in dit verslag geen cases worden benoemd om u een indruk te kunnen geven waar ondersteuning voor is gevraagd.

Wel kan de seniorenadviseur uit de gesprekken ventileren dat de eenzaamheid onder de senioren enorm is toegenomen en dat de zorg voor een demente partner, vooral wanneer de partner die zorg levert zelf ook kwetsbaar is en ook zorg nodig heeft zwaar weegt.

In 2024 is het aantal verzoeken voor ondersteuning ongeveer gelijk gebleven aan 2023. In 2024 bracht de seniorenadviseur 28 bezoeken bij senioren met uiteenlopende problemen. Wel zijn de zorgvragen problematischer geworden waardoor het meer tijd kost om de senioren aan juiste instanties te koppelen om hun zorgvraag beantwoord te krijgen.

Hans Stahl, seniorenadviseur

# Aanmeldingsformulier nieuwe leden Senioren Leidsche Rijn

Voorletters \* \_\_\_\_\_ /Roepnaam\* \_\_\_\_\_ M/V

Tussenvoegsel\* \_\_\_\_\_

Achternaam\* \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_ Mobiel: 06- \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Voorletters\* \_\_\_\_\_ /Roepnaam\* \_\_\_\_\_ M/V

Tussenvoegsel\* \_\_\_\_\_

Achternaam\* \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_ Mobiel: 06- \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Huisnr. \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Ik ga akkoord met automatische incasso van de jaarlijkse contributie van mijn bankrekeningnummer:

NL | | | | | | | | | | | | | | | |

Bent u elders lid van de KBO? Zo ja onder nummer \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_

**Opmerking\*** Namen overeenkomstig de officiële tenaamstelling van bijvoorbeeld uw paspoort of ID kaart of bankrekening.

Contributie bedraagt in 2024 € 27,50 per jaar, per persoon.

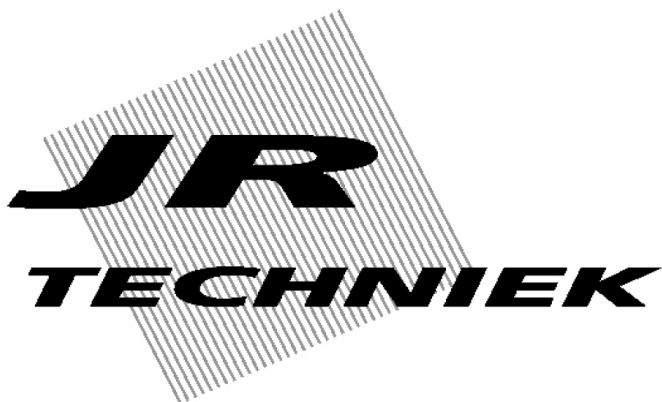
Inleveren bij of opsturen in een envelop (met postzegel) naar:

**Ledenadministratie: p/a dhr. F.G. de Kroon**

**Loswal 4**

**3451 DA Vleuten**

Gegevens worden verwerkt overeenkomstig de AVG-regels



***Utrechtsestraatweg 17A***

***3481 LA HARMELEN***

***Tel:0348-443401***

***[www.jrtechniek.nl](http://www.jrtechniek.nl)***

***[info@jrtechniek.nl](mailto:info@jrtechniek.nl)***

***ELEKTRA***

***VENTILATIE***

***VERWARMING***

***ZONNEPANELEN***

***AIRCONDITIONING***

***TUINBOUWTECHNIEK***