



Impressie

van de 8^e KBO Fiets 5-daagse vakantie voor de 2^e keer in Vierhouten op de Veluwe van 4 mei tot en met 8 mei 2026

Door twee warme dagen voorafgaand aan ons vertrek is het heel moeilijk om te bepalen welke fietskleding je in je koffer moet meenemen. De vooruitzichten bestudeerd hebbend lijkt het sterk te gaan afkoelen, amper 14 tot 16 graden. Kleding in laagjes dan maar. Handschoenen, ja. Regenkleding uiteraard. Voorspelling merendeels bewolkt af en toe zonnig en mogelijk regen. Heel fris dan vooral ook in de ochtenduren. Kortom, niet echt prettig warm voor een fietsvakantie. We blijven optimistisch van aard en zien wel.

Iedereen heeft een goede heenreis, filevrij, naar ons Hotel Vierhouten in Vierhouten, gemeente Nunspeet op de Veluwe, omringt door groene natuur. Bovendien met knooppunt 16 voor de deur als start en eindpunt. Hèt gezellige huiskamerhotel op de Veluwe, kleinschalig en gerund door het zeer gastvrije echtpaar Bas en Valerie Tiemens.

Dag 1. Maandag 4 mei.

Om 10.30 uur ontmoeten wij elkaar of zien we elkaar weer buiten onder de veranda van het hotel. De koffie smaakt uitstekend. Fietsverhuurbedrijf van Hoegen brengt de bestelde gehuurde e-bikes, uitgerust met volle accu's, dubbele fietstassen voor de handbagage en een extra kabelslot. Na enkele aanpassingen, maken de we ons klaar voor de eerste fietstocht. Zeven fietsgenoten hebben de eigen e-bikes meegenomen. Eén zeer geoefende fietser met zijn daarvoor zeer geschikte fiets waagt het erop ons, e-bikers, bij te gaan houden en fietst op eigen kracht mee. Petje af!

We gaan met een mooie groep van 14 sportieve fietsers op pad. Routebegeleiding met portofoons. Eén voorop in een geel hesje en voor extra veiligheid één met een oranje hesje achter voor zichtbaarheid van de fietsgroep. Zo, elke dag een andere door Cok en Bep uitgezochte knooppuntenroute met een knijper aan het stuur.

Om 12.00 uur fietsen we de eerste "mooie" route van 27 km door het bos tot ons lunchadres op het terras van 't Soerel. Na deze heel prettige 1^e stop vervolgen we de route over de Gortelseheide en langs het artillerie schietterrein Oldebroek. Een helse



regenbui plenst op ons allen neer, geen schuilplek te bekennen. Dus maar door. Van sommigen ligt het

regenpak nog in de auto. Gevolg nat tot op het hemd. Voor de weilanden, tuinen en de zeer brandbare omliggende gebieden prima na zo'n lange periode van droogte en branden. Maar heel erg jammer voor ons. Na al die nattigheid schijnt de zon wel weer. Koud en soppend in de schoenen komen we iets na 15.00 uur aan bij ons hotel om in te checken. Onze prima hotelkamers zijn klaar. De enige remedie is douchen en droge kleding om snel warm te worden. Voor die wil is er elke dag voor het diner een gezellig Happy Hour in de huiskamer. Om 18.00 uur staat in het restaurant één lange tafel voor ons gedekt. Het leuke is dat we elke dag aan tafel van zitplaats veranderen wat het extra gezellig maakt voor weer een



ander praatje. Vandaag staat op het driegangenmenu een heerlijke ossenstaartsoep vooraf, een hoofdgerecht met een flinke moot zalm met bijbehorende saus, spinazie, kroket- en krielaardappeltjes, rauwkost. En een dessert met slagroom en aardbei. Heerlijk! Daarna volgen de meesten gezamenlijk de 4 mei herdenking op de Dam in Amsterdam met 2 minuten stilte, op de televisie in de huiskamer of op de eigen kamer om 20.00. Omdat ieder al bijtijds is opgestaan 's morgens lonkt het bed om verder te relaxen en vooral om de eigen accu op te laden voor de volgende fietsdag.

Dag 2. Dinsdag 5 mei. Bevrijdingsdag.

Na een uitgebreid ontbijt met elke dag alles wat maar lekker is, verzamelen we ons buiten voor het hotel. Om 10.15 uur fietsen we weg vanaf knooppunt 16, behalve één iemand die een rustdag neemt. Vandaag de schitterende route Harderwijk door het bos, relatief koud maar wel droog met stilte. Alleen het geluid van vogeltjes waarbij de merel wel de boventoon heeft met zijn scherpe vrolijke zang. Als eerste fietsen we langs en over de Elspeterheide, het Leuvenumsebos, door de Harderwijkerbossen naar Harderwijk-Centrum. We passeren Nederlands grootste zandverstuiving Beekhuizerzand ontstaan door overbegrazing en houtkap in het verleden. Dit open terrein wordt bewust opgehouden vanwege de natuurwaarde zoals o.a. zeldzame planten en insecten. Voorheen een militair oefenterrein. Zo mooi, qua achtergrond, dat we stoppen voor een foto shoot van onze groep. Dankzij wederzijdse dienstverlening met een fietsend echtpaar, staan zij en wij op het plaatje. Door hoogteverschillen vraagt het wel enige stuurmans-kunst, wat trouwens ook nodig is op heel veel paden waar de wortels van de bomen nogal het asfalt omhoog drukken.



Even verder staan we te kijken hoe we in Harderwijk-Centrum gaan komen. Opgemerkt kennelijk en heel verrassend biedt een zeer vriendelijke man op de fiets aan, achter hem aan te fietsen. Door nadere kennismaking blijkt hij leraar lichamelijke opvoeding op een VWO te zijn. Hij spreekt ons KBO-senioren, als zijnde zijn leerlingen, heel gezellig toe aan het eindpunt en wenst ons verder een fijne vakantie toe. Wat een leuke ontmoetingen, toch!

Met onze fiets aan de hand lopen we door de winkelstraten naar “de Boterlap” voor onze lunch. Op het terras is te koud, daarom binnen. Verkwikt en aangedikt, fietsen we de stad uit richting Hulshorst. We missen knooppunten 18 en 80 en via het Willemsbos en de Gemeentebossen van Nunspeet komen we om 15.30 uur aan bij ons hotel. De e-bikes meteen onder stroom voor de volgende dag. Deze tocht sluiten we af met 45 km op onze tellers.

Even opfrissen en bijkomen voor weer een voortreffelijk driegangenmenu bestaande uit quiche, als voorafje, een flinke portie verrukkelijke procureur, frites, aardappeltjes, jus, witlof en wat rauwkost. Als dessert een stukje vlaai met slagroom. De meesten hebben de 5 mei viering met onze Koning en Koningin op de Amstel op de TV gevolgd.

Dag 3. Woensdag 6 mei.

Na ons uitgebreide ontbijt vertrekken we. Maar de accu van een e-bike is niet voldoende geladen,



waarna een telefoontje naar het fietsverhuurbedrijf voldoende is om Just in Time een nieuwe accu bezorgd te krijgen.

Met 12 gaan we een grote tocht Ermelo van 52 km doen. Via Elspeet, Speulderveld en -bos stoppen we in Garderen bij een lunchroom waar we net allemaal in passen. Overige horeca zit op slot. Warme chocolademelk heeft de voorkeur om 12.00 uur.



Via Uddel komen we aan bij

ook een Boterlap voor een goede lunch in een mooie ruimte binnen, bekend van vorig jaar. Er zijn, heel fijn, tijdens de routes enkele heel actieve ogen die de route meekijken, waardoor de routebegeleider op kop eens even een beetje kan freewheelen tussen het peloton. Dank en chapeau daarvoor!

Aankomst bij het hotel om 16.15 uur om op te frissen en een lekker aperitiefje. De hele dag bewolking, geen zon, frisse wind en maar 14 graden, maar we hebben ons prima geamuseerd.

We laten ons weer verrassen met een appetijtelijk diner, bestaande uit champignons soep, een rundvlees stoofpotje met kriel en aardappelkroketjes, broccoli, rauwkost. Toe een stukje gebak met slagroom. Uitgeserveerd elke dag door Valerie en uitstekend bereid in de keuken door Bas, die met zeer veel vriendelijkheid en gastvrijheid ons verwennen. Het is begrijpelijk waarom gasten graag terugkomen, wat natuurlijk de grootste beloning is voor hun werk. Een gezellige nazit en dan moe maar voldaan, vertrekt iedereen naar zijn of haar kamer.

Dag 4. Donderdag 7 mei

Na een goede ondergrond vertrekken we allemaal weer om 10.15 uur. Het is minder koud en met zon. Een mooie route Elburg van 48 km staat op het programma. De pontjesroute over het Veluwemeer, is niet haalbaar. Er blijken maar 12 mensen aan boord te mogen. Dat zou te veel tijd in beslag gaan nemen voordat we aan de overkant langs het Veluwemeer goed op dreef zouden zijn. Dus is besloten aan deze kant bij het pontje de Zeeweg naar Elburg te nemen. In open meer landelijk gebied, wel met meer wind. Elburg een oude vestingstad en vissersplaats met mooie historische panden, leuke winkels en veel horeca terrassen.

Aangekomen kunnen we fijn op het terras van de Elburger zitten lunchen. Een accu mocht daar in het restaurant worden bijgeladen. Na de lunch hebben we nog een uur in deze mooie vestingstad rondgekeken.



Om 14.00 uur stappen we op om via de Hoge Enk en 't Harde naar Vierhouten terug te fietsen. Na een enorm vals plat na 't Harde met een hoogteverschil van 250 meter hebben we zeer veel bewondering gekregen voor de weliswaar geoefende fietser zonder ondersteuning. Even bijkomen is dan wel nodig. We komen bij ons verblijf om 16.00 uur. Uiteindelijk met 50 km op de tellers. Bijgekomen van alle inspanning en opgefrist hebben we wel weer veel zin in een lekkere salade met walnoten, feta en basilicum vooraf. Een met monchou gevulde kipfilet, prei, aardappeltjes en frites en tot slot een echte spekkook met ijs en slagroom toe. Gezellig natafelend gaan we rond 21.00 uur plat en/of alvast het koffer gereedmaken om de volgende ochtend voor 10.00 uur te kunnen uitchecken.

Dag 5. Vrijdag 8 mei

Voor en tijdens ons laatste ontbijt wordt de hotelrekening bij de hotelreceptie voldaan. De bagage wordt alvast in de auto, geparkeerd naast het hotel, geladen, want we zijn al uitgecheckt. Zoals elke ochtend



keurig om 10.15 uur stappen we ook op deze laatste dag op voor een mooie route met zon. Jippie! Via Elspeet fietsen we naar het prachtige Landgoed Staverden, bij het Kasteel Staverden, waar we heerlijk buiten in een grote kring in de zon koffiedrinken. Een fantastische locatie, waar ook wordt getrouwd en het trouwfeest wordt gevierd. Geluk hebben we dat we vóór het besloten feest er zijn. Het is genieten want de zon schijnt zo heerlijk. Schitterend ook onderweg op het nieuwe groen in de bomen. Hier en daar een haas. Zwijnen hebben we niet gezien, maar zijn er wel, want de

omgewoelde grond, ligt op veel plaatsen ook op het fietspad. En we hebben een enorme kudde schapen in een, tegen de wolf, omheind gebied gezien. Wat is de natuur toch allemachtig prachtig.

Na overleg en een unaniem besluit lunchen we samen, als afscheid, op het zonnige buitenterras bij Hotel Vierhouten. De laatste keer dat Valerie en Bas Tiemens ons van een heerlijke, ieder voor zich bestelde lunch, nog laten genieten.

De met fietsen en bagage beladen auto's staan gereed en de sleutels van de huurfietsen zijn ingeleverd. Iedereen is klaar om naar huis te gaan.

Er volgt een innig afscheid van elkaar met de hoop elkaar, tussentijds, maar zeker volgend jaar weer te zien in goede gezondheid voor zo'n goed geslaagde Fiets5daagse. Sommigen vinden het helemaal niet erg om nogmaals naar dezelfde stek te gaan.

Cok en Bep zijn heel lief bedankt voor hun inzet en organisatie, die beloven bij fysieke gezondheid het weer heel graag met zoveel plezier en gezelligheid met en voor elkaar te willen doen.



Enkele quotes van onze fietsgenoten:

“Ik heb genoten”

“Ik wist niet dat het zo leuk met elkaar kan zijn”

“Het voelt alsof ik iedereen al heel lang ken”.

Hoe leuk is dat!

De reiscommissie/fietsbegeleiding ziet met zeer veel plezier terug op deze geslaagde fiets5daagse vakantie die vooral ook veilig is verlopen.

De totaalstand van alle fietstochten bij elkaar is 201 km.

Een mooi resultaat en toch heel relaxt.

Of en wanneer er een 9^e keer komt zullen we bekend maken via alle media van de KBO Senioren IJsselsein/Lopik. Dus let op publicatie in de Nieuwsbrief, facebook, de website en Samen Welzijn. Vermoedelijk vanaf november/december dit jaar.

Heb je interesse in onze fiets 5-daagse vakantie en is je conditie goed, laat je informeren door:

Cok van Norde en Bep van Norde. E-mailadres: bvannorde@caiway.nl.

Reiscommissie, KBO Senioren IJsselstein/ Lopik.

KBO brengt mensen samen



kbo

IJsselstein Lopik e.o.

Samen KBO