

# Nieuwsbrief **KBO** Veenendaal Jaargang 2026

15 augustus

Hemelvaart



## Voorzitter

**Jos Schilte** tel. 0318-515446

[jos.schilte@gmail.com](mailto:jos.schilte@gmail.com)

## Secretaris

**Thea van Heumen** tel. 0318-520208

KBO-Veenendaal: Boogschutter 112

3902 VK Veenendaal

[kboveenendaal@gmail.com](mailto:kboveenendaal@gmail.com)

## Penningmeester

**Nico Machiels** tel. 0318-520724

[nhmachiels@ziggo.nl](mailto:nhmachiels@ziggo.nl)

Bank-IBAN: NL95 INGB 0002 2212 59

t.n.v. KBO Veenendaal e.o.

## Activiteiten/evenementen

**Vincent Quint** 06 51144657

[vincentquint@kpnmail.nl](mailto:vincentquint@kpnmail.nl)

## Ouderenadviseur

**Jos Schilte** tel. 0318-515446

[jos.schilte@gmail.com](mailto:jos.schilte@gmail.com)

## Admin/Notulen

**Elsemieke Camman** 0318 517318

[elsemiekecamman@gmail.com](mailto:elsemiekecamman@gmail.com)

## Ledenadmin./webmaster

**Gerard Nettenbreijers**

0318 519853

[g.nettenbreijers@xs4all.nl](mailto:g.nettenbreijers@xs4all.nl)

## Nieuwsbrief Redactie en Productie

**Jan Bosman** 06 46848632

[bosmanjf66@gmail.com](mailto:bosmanjf66@gmail.com)

## Distributie & Bezorging

**Natascha Helmes**

[helmesnatascha@gmail.com](mailto:helmesnatascha@gmail.com)

## Internet Links:

[Naar KBO Veenendaal](#)

## Woordje van de voorzitter

*Jos Schilte*

In de jaren dat ik uw voorzitter mocht zijn is het behartigen van de belangen van onze senioren een belangrijk onderdeel van mijn takenpakket geweest. Zo nam ik deel aan diverse overleggen van onze gemeente over de zorg in de toekomst, de ouderenhuisvesting, het parkeerbeleid, maatregelen tegen hittestress, uw welzijn en veiligheid. En dan blijkt maar weer hoe veel de lokale overheid kan betekenen voor senioren. En hoe belangrijk het is dat de stem van senioren daarbij gehoord wordt! Vooral ook omdat senioren, en dat wordt nog wel eens vergeten, een grote rol spelen in de samenleving, veelal als vrijwilliger maar ook als mantelzorger en dat we met velen zijn.

**Daarom vind ik het leuk dat onze burgemeester Gert Jan Kats voor woensdag middag 1 juli tijd heeft vrijgemaakt om onze KBO-bijeenkomst te bezoeken en kennis te komen maken met u, zorg dus dat jullie erbij zijn. Na de pauze die middag komt er een 'seniorenvoorlichter' van Veens Welzijn.** Tegenwoordig is het in onze gemeente gebruik dat als iemand 75 jaar wordt de mogelijkheid geboden wordt om een 'voorlichter' aan huis te laten komen die informatie komt geven die voor senioren van belang (kan) is, waarvoor u bv bij de WMO moet zijn, e. meer. Omdat de meeste van onze leden die mogelijkheid niet geboden is, leek het me goed om die informatie een keer collectief te laten geven aan u.

Hopelijk zie ik velen van u die 1 juli in de parochiezaal, dan kan ik u daarna een mooie vakantie periode wensen met gezellige activiteiten, interessante ontmoetingen en bijzondere ervaringen, met mooi weer! En dat wens ik ook diegenen toe die er 1 juli niet (kunnen) zijn.

Tijdens het schrijven van dit voorwoordje komt het bericht dat de komende tijd het weer erg warm kan worden, daarom een oproep aan allen, zorg dat u voldoende water drinkt, zoek de koelte op en pas op met inspanningen, maar vooral let extra op kwetsbare mensen in uw omgeving en op mogelijke maatregelen die genoemd worden om aan hittestress te ontkomen. Desalniettemin een mooie en goed verdraagbare zomer!

## Passiespelen Tegelen

9 augustus gaan we op dagtocht naar Tegelen. Het wordt een bijzondere ervaring. De eerste recensies en reacties over het spel werden gepubliceerd, deels met traditionele en deels met eigentijdse bril beoordeeld.

Onder de titel "kruisig mij" zien we met 180 acteurs een groots spektakel. De tekst werd voor dit jaar opnieuw geschreven door de musicus Frans Pol-lux. Toen bekend werd dat Judas door een vrouw wordt gespeeld kwamen er verontwaardigde reacties. EW magazine vindt het vreselijk dat Judas gespeeld wordt door een vrouwelijke schreeuwlelijk. Ook de rol van hogepriester Kajafas werd een vrouw toebedeeld. Zij slaat Jezus en scheldt hem uit. Bij sommige traditionele bezoekers zorgt de vernieuwde aanpak voor discussie. Er is ook veel lof in de media. De Theaterkrant en Chapeau Magazine zijn enthousiast over de eigentijdse aanpak, het krachtige acteerwerk en de muziek. Jezus wordt getoond als een charismatisch en ontroerend persoon.

Bisschop Ron van den Hout was aanwezig bij de première en reageerde zeer geraakt: hij vond het spel erg goed en noemde de voorstelling ontroerend. Een voorbeeldje: Jezus komt niet aan op een ezeltje, maar met een bestelbusje. Het wordt een indrukwekkende middag! In onze bus naar huis zullen we genoeg hebben om over na te praten! **U kunt zich evtl. nog opgeven**

We moeten helaas melden dat In de maand juni 3 van onze KBO-leden zijn gestorven.

- Op 2 juni, Peter Gadellaa, 72 jaar
- Op 3 juni, Alda Liesker-Ambrosius, 88 jaar
- Op 9 juni, Jeanne van de Kroef, 98 jaar

Mogen zij rusten in vrede. We wensen hun nabestaanden vertrouwen en veel goede herinneringen.

### Wandelen met Vincent

De volgende wandeling staat gepland voor donderdag 2 juli. We starten om 10.00 uur vanaf de Slaperdijk aan het einde van de Dijkstraat in Veenendaal. We gaan door de Amerongse bossen om te genieten van de zomerse bloeien en zangvogels. U hoeft zich niet op te geven, we zien wel wie er meegaan. Iedereen is welkom!

PS. Veel jarenlang werd uit onderzoek gepubliceerd dat diabetes medicijn Metformine zou bijdragen aan gezond ouder worden. Recent onderzoek toont aan dat dit maar zeer beperkt is. Veel belangrijker zijn gezonde levensstijl, voeding, beweging en vooral wandelen.

### Levenseinde beschikking Jan Bosman

Onvermijdelijk komt er een einde aan alle leven. Als oudere denk je daar vanzelfsprekend wel eens over na. Je piekert over een erf-testament en steeds vaker ook over een levenstestament. Met dit laatste probeer je de nabestaanden te informeren over je wensen van wie bevoegd wordt als je zelf niet meer in staat zou zijn voor bankzaken, huisverkoop, legaten, begraven of cremen en laatste ceremonies. Als het leven ondragelijk wordt, als ziekte en pijn ongeneeslijk zijn en het einde nadert kan de wens ontstaan tot vrijwillige levensbeëindiging. Die mogelijkheid is wettelijk gedefinieerd en wordt zorgvuldig gecontroleerd en begeleid.

De aanvraag kan alleen door de patiënt zelf bij de arts worden gedaan. Hij toetst of aan alle eisen is voldaan en legt het verzoek voor aan tenminste één onafhankelijke andere arts. De inwilliging wordt dan in commissie besloten. Daarna kan de patiënt voor zover mogelijk familie/nabestaanden informeren en wensen voor afscheid aangeven. Ik heb zelf 2 dergelijke situaties meeleefd en was onder de indruk van het serene, vrede- en acceptatie gevende proces. Eenmaal met mijn vader op 95-jarige leeftijd.

Nieuw voor mij is het feit dat een verzoek voor de laatste sacramenten niet door de Kerk mag worden verhoord. Volgens het Vaticaan en bevestigd door kardinaal Eijk mag een priester geen communie of ziekenzalving geven aan iemand die euthanasie-wens heeft. Alleen God zal beschikken over leven en dood.



Een priester die de sacramenten geeft aan iemand die bereid is te sterven begaat een "publiek schandaal". Voor het doorzetten van de stervenswens is voorafgaand door een biecht geen vergiffenis mogelijk. Ook een kerkelijke uitvaart is niet toegestaan tenzij de priester zal oordelen dat toch te doen ingeval de persoon geestelijk niet meer in staat was terug te keren op zijn besluit. Stof om over na te denken???

### Bommen op het Holenklooster, Kiev



Ik was zakelijk hier in 1994, officieel het Pechersk Lavra Klooster en Kathedraal. 1000 jaar oud, werelderfgoed, veel kunst en pracht en praal. Zetel van de Oekraïense tak van de Russisch Orthodoxe Christelijke Kerk.

Ik kreeg op 15 juni kriebels in mijn buik toen het Nieuws meldde dat er twee bommen op het complex waren afgevuurd. De verwoesting is enorm. Er vielen die nacht 35 doden. Hoe kan in hemelsnaam de Russische Kerk zo een oorlog steunen en zegenen? Een Kerk geleid door Patriarch Kirill, ex-KGB spion? Met meneer Poetin op de voorste bank in de Orthodoxe Kerk in Moskou?

Natuurlijk liegen de Russische voorlichters ook nog dat het geen Russische raketten waren: het waren Amerikaanse Patriots

Soms probeer ik de wereld te begrijpen, maar ik ben er nog lang niet.....

Jan Bosman

### Nieuwe naam voor onze KBO-Veenendaal

Op 9 juni meldde penningmeester Nico Machiels dat de nieuwe naam van onze vereniging officieel is ingegaan. Dit is het resultaat van de nieuwe Provinciale KBO structuur, statuten wijziging en na uw leden goedkeuring ter zitting van de Algemene Leden Vergadering. De bevestiging werd door de Kamer van Koophandel ingeschreven. Als u deze nieuwsbrief ook per e-mail ontvangt wordt een kopie-uitreksel bijgesloten.

De nieuwe naam luidt:

#### **KBO Veenendaal e.o. van en voor Senioren**

De naam voor de bankrekening bij ING-Bank werd ook conform aangepast. Bij een betaling hoeft u niet de hele titel in te geven, bij alleen KBO V zal de bank al aanvullen. Het colofon op blz. 1 werd met de verkorte naam gewijzigd.

Vanmorgen weer koffie drinken in het kerkzaaltje en dat was een gezellige boel. Er zouden kinderen van de school naast de kerk komen. Sofia en ik hadden lekkers voor de kinderen meegebracht, zoals limonade, chips, en ijsjes. Eerst kwamen er drie docenten met 2 kinderen, Lenna en Sam. Zij hadden het al direct naar hun zin. Lenna wilde wel eens weten, hoe onze mensen van hun voornaam heten, dus zij ging al de tafels langs een hand geven en vragen naar de voornaam. Toen gingen de begeleiders weer naar school en kwam er tot onze verbazing nog een groep kinderen met begeleiders. Erg gezellig. Ik heb aan één van de docenten gevraagd, of zij een kort verslagje wilde schrijven voor de Nieuwsbrief en ik neem het hier letterlijk over:

*"Wij kwamen van de VSO de Blink. (Voortgezet Speciaal Onderwijs) Dit is een school naast de kerk. We voelden ons er welkom en de mensen van de kerk waren erg hartelijk en gastvrij. Er was veel lekkers voor de kinderen en ze kregen een rondleiding. Bedankt voor de rondleiding."*

Kortom een geslaagde ochtend. Bedankt allemaal.

*Sofia en Thea.*

### Moet u ook wel eens gapen?

U bent echt de enige niet! Gapen is besmettelijk, dat weten we allemaal. Eén iemand begint en voor je het weet zit de halve kamer mee te gapen. Maar volgens nieuw onderzoek gebeurt dat blijkbaar al véél eerder dan gedacht: zelf baby's in de buik zouden kunnen 'meegapen' met hun moeder. Wetenschappers volgden 38 zwangere vrouwen tussen 28 en 32 weken. Terwijl de moeders verschillende filmpjes bekeken met gapende mensen, werden gelijktijdig echo's gemaakt van de baby's. En wat bleek? Als de moeder gaapte begon de baby zo'n 90 tellen later ook te gapen. Omdat er nog geen lucht in de longetjes zit ziet zo'n gaapje er anders uit. Baby opent langzaam de mond, maakt bewegingen die lijken op ademen en sluit het mondje dan weer rustig. Volgens de onderzoekers laat het onderzoek zien dat baby's in de buik al veel meer afgestemd zijn op hun moeder dan lang werd gedacht. Die vroege verbinding zou zelfs een basis kunnen vormen voor de emotionele band na de geboorte. Oftewel: zelfs als je baby nog veilig in je buik zit, is hij of zij blijkbaar al gezellig met je aan het meedoen.



### Ballen bij "Les Sabots"

25 juni willen we samen komen om Jeu de Boules te spelen bij vereniging Les Sabots aan de Wageningse laan. Je spreekt het uit als 'lè saboo'. Dat Franse woord betekent 'klompen'. Klompen hebben in de geschiedenis een speciale betekenis gekregen. Tijdens de industriële revolutie werd gevreesd dat er veel arbeiders hun baan zouden verliezen aan machines. Zelfs de paus spoorde aan tot verzet. Bij de Belgische stakingen in 1886 bewapenden de arbeiders zich en vernielden met hun klompen (Frans: *sabot*) de destijds nog zeer broze gietijzeren productiemachines. Ook gooiden ze klompen in de weefgetouwen. Arbeiders in de zware industrie droegen zeer zwaar uitgevoerde klompen, omdat ze toen ook een veiligheidsfunctie hadden, als voorloper van veiligheidsschoenen. Krachtverbrenging was destijds vooral door tandwielen. Dus de zaak stilleggen gebeurde eenvoudig door er een klomp tussen te gooien. Tientallen arbeiders sneuvelden op straat en een wrede repressie volgde. Toch leuk te weten dat door die acties het Franse woord 'Sabot' de moeder is geworden van het in veel talen gebruikte woord 'Sabotage'. Maar dat heeft niets met Jeu de Boules te maken, een spel dat vaak op klompen werd gespeeld.

### Ter herinnering: Vriendenloterij Nico Machiels

De Vriendenloterij heeft onze KBO Veenendaal omarmd als "goed doel". Dit wil zeggen, dat een deel van de opbrengst van de loten kan worden toegekend aan onze vereniging. Daartoe moeten loten zijn gekoppeld aan KBO Veenendaal. Je hoeft niet zelf een lot te hebben. Ieder lot van de Vriendenloterij, ook van je familie en kennissen, kan worden gekoppeld aan KBO Veenendaal. Er zijn thans 19 loten gekoppeld aan KBO Veenendaal, goed voor jaarlijks ca EUR 1500 extra inkomsten voor onze activiteiten. Zo gemakkelijk :

- **Iedereen** die een lot heeft, kan naar 088-0201020 bellen. Keuzeoptie 5.
- Zeg dat je lot wil koppelen aan KBO Veenendaal.
- Onze registratiecode is 21521, en klaar!!

Er zijn geen extra kosten aan verbonden en de eventuele prijzen zijn volledig voor jou. Bij twijfel: informatie bij penningmeester Nico Machiels (telefoon 0318 520724).

Hoort zeg het voort bij familie en vrienden

We kunnen er leuke dingen voor u voor doen

## Agenda activiteiten KBO Veenendaal e.o. van en voor Senioren

- 25 juni**      **13.30 inloop** Traditionele KBO- Jeu de Boules competitie. Bij 'Les Sabots' aan de Wageningse laan 3a. Gratis toegang voor spelers en toeschouwers. Supporters hoeven zich niet aan te melden.  
Spelers svp aanmelden bij Cisca Groothedde, 06- 49 62 62 24
- 2 juli**        **10.00 start** Wandelen met Vincent door bossen bij Amerongen. Voor uw plezier en fit zijn. Zie blz. 2
- 17 juli**        **10.30-12.00** Gezellig koffie/thee drinken in het kerkzaaltje. Voor leden van KBO en de Liduinagroep. Vrije toegang tijdens deze uurtjes. Komt u ook een gezellig meedoen?
- 9 aug.**        Dagtocht naar Passiespelen in Tegelen. Zie nadere toelichting op blz. 1.  
Het wordt een bijzondere ervaring. Er zijn nog plaatsen beschikbaar.  
U kunt zich nog opgeven e-mail [nhmachiels@ziggo.nl](mailto:nhmachiels@ziggo.nl) of tef. 0318-520724
- 26 aug.**        Traditionele KBO-Barbecue vieren bij de Grebbelounge. Uitnodiging volgt
- 10 sept.**       Lezing door de hr. Ben Piepers over "Engelen in de kunst".  
Ben Piepers is em. pastor in de parochies Wageningen en Bennekom.
- 18 sept.**       **10.30-12.00** Gezellig koffie/thee drinken in het kerkzaaltje. Voor leden van KBO en de Liduinagroep.
- 24 sept.**       Feestelijke middag voor alle vrijwilligers van KBO Veenendaal

Beste leden van KBO Veenendaal, luister goed,  
De zomer staat voor de deur en dat geeft weer moed.  
De laatste nieuwsbrief vóór de vakantie ligt hier nu klaar,  
De volgende verschijnt pas weer in september dit jaar.

De zon mag best wat schijnen, dat vinden wij fijn,  
Maar veertig graden hoeft voor ons ook weer niet te zijn.  
En regen voor de plantjes mag gerust een keer vallen,  
Maar niet zo veel dat we gaan drijven met z'n allen.

Misschien blijft u lekker thuis, in tuin of op balkon,  
Met een boek, een kop koffie en een vriendelijke zon  
Of trekt u eropuit naar verre streken of dichtbij,  
Geniet van alle mooie dagen en wees dan ook blij.

Gaat u op vakantie met de auto, bus of trein,  
Dan hopen wij dat alle wegen filevrij zullen zijn.  
En vliegt u naar de zon of zoekt u bergen, bos of strand,  
Kom ook veilig weer naar thuis naar ons in eigen land.

Wij wensen al onze leden een mooie zomertijd,  
Vooral gezellig, ontspannen en met tevredenheid.  
Geniet van het weer, niet te heet of te nat  
Graag tot september, dan wordt de nieuwsbrief hervat!

*Fijne VAKANTIE!*

