

Heuvelrug 60plus

Christelijke vereniging voor senioren

Juli & augustus 2026

Heuvelrug 60plus

Als u dit leest is het zomer en heeft u ongetwijfeld plannen gemaakt om op vakantie te gaan of om gewoon er eens uit te zijn. Inmiddels heeft de Algemene ledenvergadering onze nieuwe naam Heuvelrug 60plus (christelijke vereniging voor senioren) goedgekeurd en tevens de concept statuten waar enkele verplichte wijzigingen zijn doorgevoerd. KBO provincie Utrecht heet nu Senioren Provincie Utrecht en heeft een nieuw logo, ons nieuwe logo is hiervan afgeleid.



Met verdriet hebben wij kennisgenomen van het overlijden van ons lid Nico Verbeek. Nico was 23 jaar lid van de KBO en werd 88 jaar.

We wensen u een mooie zomer en zijn best wat trots op de nieuwe weg die we samen met u zijn ingeslagen.

Richard Postma

Bezoek aan de Watertoren in Werkhoven.



Bij een eerdere poging was er niet voldoende belangstelling, vandaar dat we een nieuwe poging doen.

We gaan op eigen gelegenheid met de fiets of de auto naar de Watertoren. We komen daar om 13.00 uur aan voor een kopje soep met een broodje en krijgen dan een rondleiding om en in de toren. Bovenin heb je een prachtig uitzicht! Daarna is er tijd voor een kopje koffie of thee. De kosten van dit arrangement bedragen €19,50 en de datum is 15 juli. Opgave bij Bram Dekker (0343-518826).

Betaling bij de penningmeester rekening:

KBO UH NL56RABO0385201567

Agenda

Datum	Activiteit	Locatie*
	elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur	Cantina, Doorn
	elke woensdag van 10.00 uur tot 12.00 uur	't gebouwtje
	elke 1 ^e en 3 ^e donderdag van de maand koffiedrinken om 10.30 uur	Nieuw Salem
	Iedere donderdag, koffiedrinken van 10.00 tot 11:30 uur	Kapel in Maarn
24 juni	Kersen eten	Cothen
15 juli	Bezoek aan de watertoren (zie bovenstaand bericht)	Werkhoven

Vervolg van de regels van het klooster

In de vorige nieuwsbrief kon u de eerste zes regels van de kloosterregels lezen die wij via de Abdij van Egmond hebben ontvangen. Hierbij volgen de volgende vijf:

7. Zorg dat er in het klooster van je hart altijd een plek is waar je je even kunt terugtrekken om een kaars op te steken en vrede te sluiten met jezelf. Want als je ruimte maakt voor de ander, kan het soms ook botsen met de ander. Daar kom je alleen maar uit als je in vrede leeft met jezelf en je boosheid laat varen. Leef niet met gebalde vuisten, maar open die, laat los wat je pijn doet, toon je lege handen en ervaar dat je met lege handen eerder kunt bidden dan met gebalde vuisten.
8. Vergeet in dat klooster van je hart ook de tuin niet. Want daar leer je dat je mag delen in iets dat groter is dan jezelf en dat je niet alles zelf hoeft op te lossen. Met lege handen in plaats van gebalde vuisten zul je in de schepping merken dat je geheeld wordt. Als je elke dag even gaat wandelen, mag je ervaren dat niet alles van jou afhangt en dat je zomaar mag ontvangen: de zon, de wind, de sneeuw, de regenboog, alles is genade en wordt aan jou geschonken. Dat is de mooiste verrassing en verwondering. Je kunt pas anderen verrassend en verwonderen als je zelf verrast wordt en verwonderd bent.
9. Elk klooster van je hart heeft een tuin. En als je tuin hebt is er ook steeds een schuurtje. Dat is altijd kleiner dan het huis en dwingt je te buigen. Als je dat niet doet, stoot je je hoofd en leer je van je fouten. Maar je kunt ook anders denken: als je durft te buigen kan de ander bij je komen, ook God, de ander met een hoofdletter A. Buigen is onmisbaar om verbonden te zijn met jezelf, om verrast te worden en om te groeien. Pas als je kunt buigen, kun je groeien.
10. Dat klooster van je hart heeft ook een plek om te slapen. Hoe ga je naar bed? Met de mobiele telefoon naast je en met de polarisatie van de zoveelste talkshow? Of met biddende handen die de dag teruggeven aan God: door een psalm te lezen, door poëzie te mijmeren, door stil te zijn. Daar begint alles mee, daar eindigt alles mee. In de stilte wordt het geschenk ontvangen, door de dag heen wordt het geschenk gevierd, in de stilte wordt het geschenk teruggegeven aan de Schepper.
11. Het laatste vertrek van het klooster in je hart: is dat de dakkapel, dicht bij de hemel, of is dat de kelder waar de spinnenwebben van je leven zich bevinden. God woont onder die spinnenwebben. God kan alleen maar bij je komen als je je buigt voor die spinnenwebben en in je diepste eenzaamheid stil bent, wacht, de tijd neemt, niet te vaak en te vroeg je mail of je telefoon aanzet, dankbaar kunt zijn, ruimte maakt voor de ander en groeit aan die ander, vrede sluit met je schaduwen, in de schepping ervaar dat je geheeld kunt worden, durft te buigen voor je naaste en voor God. Dan pas zul je ten diepste ervaren dat je niet eenzaam bent maar dat woord kunt omdraaien: samen met die ene. Zoals je ook alleen om kunt draaien: een met allen. Als je van tijd tot tijd mag meemaken dat je samen met die Ene bent, ben je nooit meer alleen maar een met allen. Die innerlijke vrijheid, dat diepste geluk is voor iedereen weggelegd. Daarvoor moet je af en toe terug naar dat klooster van je hart.

“Dan pas zul je ten diepste ervaren dat je niet eenzaam bent maar dat woord kunt omdraaien: samen met die ene. Zoals je ook alleen om kunt draaien: een met allen”.



Kersen eten in Cothen

Een vaste traditie in het leven van onze vereniging is een bezoek aan de Kersenhut in Cothen. Ook dit jaar zijn we weer welkom voor een kopje koffie met kersenvlaai om 10.30 uur en om in de hut kersen te kopen. Je kunt kiezen uit vele soorten! Een gezellig evenement. U bent welkom met eigen auto of met de fiets. We vragen u aan te geven of u een plaats in de auto vrij heeft voor een ander lid. Graag opgeven bij Bram Dekker (0343 518826). De datum is 24 juni.



KPL-lezing mei

In deze laatste lezing van het voorjaar heeft Ds. Bert de Goede een inleiding in het werk van de filosofe Hannah Arendt gegeven. We zaten in een grote kring en luisterden naar zijn interessante verhaal. Het was soms aan de moeilijke kant, maar er was voor ieder een aansprekende gedachte. Een waardige afsluiting van het seizoen!

Vervelende ervaringen met ANBO-PCOB

Het lijkt me nuttig om de ervaringen van de laatste maanden op een rijtje te zetten: Op de ALV van november besluit een flink aantal aanwezigen om lid te worden van de KBO, zodat de samenwerking gewoon door kan gaan. Je moet je dan voor 1 december afmelden bij de penningmeester.

-Penningmeester Frank Piersma meldt ongeveer 160 leden af bij de ANBO-PCOB.

-In december meldt Mw. Renkema, ondersteuner van de afdelingen, dat dit niet kan (zoveel ineens!) en ontvanger de PCOB leden een brief waarin staat dat de ANBO-PCOB blij is dat mensen lid blijven. Op de dag voor kerst en het bureau is gesloten!

- Begin januari vraag ik uitleg aan het landelijk bureau en vraag ik om een gesprek met Mw. Sipkens (directeur-bestuurder). Dat gesprek vindt plaats op 5 februari. ANBO-PCOB biedt excuses aan (bevestigd in een mail van 6 februari). De ledenlijsten van Driebergen-Maarn-Doorn zullen gelegd worden naast die van de landelijke organisatie: er kan worden vastgesteld wie zijn overgegaan naar de KBO en welke mensen lid blijven van ANBO-PCOB. De verzending van het blad Seniorenwijzer wordt stopgezet. Iedereen blij. Wij melden dat aan onze plaatselijke leden. Dan verschijnt er weer een brief in mei/juni over de contributie. Veel leden bellen met ANBO-PCOB, anderen naar Frank of naar mij. Wij adviseren: niet betalen. En melden de vreemde gang van zaken aan het landelijk bureau. En dan wordt in juni het contributiebedrag van 48 euro afgeschreven! Wat nu te doen?

- a. Neem contact op met uw bank en geef opdracht het bedrag te storneren (terugstorten).
- b. Vraag uw bank om de machtiging voor betaling aan ANBO-PCOB te blokkeren.

We hopen van harte dat ANBO-PCOB in staat zal zijn om hun administratie snel op orde te krijgen. Wij willen graag op een plezierige manier blijven samenwerken. Enkele tientallen oud-PCOB-ers zijn immers lid gebleven van de ANBO-PCOB! Voor de goede orde: Leden die lid zijn gebleven van ANBO-PCOB blijven het blad SENIORENIJZER ontvangen. Leden die zijn overgegaan naar de KBO (nu Heuvelrug 60+) ontvangen het blad.

Bram Dekker



Ledenvoordelen als lid van KBO-provincie Utrecht...



- U kunt korting krijgen op uw, energierekening (www.kbo.energiebesteding.nl) en allerlei producten (oplopend tot honderden euro's). Gratis advies over zorg, welzijn, financiën of vervoer.
- Collectiviteitskorting Zilveren Kruis.
Op onze website vindt u meer informatie over de collectiviteitskorting van het Zilveren Kruis. Het collectiviteitsnummer is: 207087761.
- Hulp bij belastingaangifte (Huba)
Wij bieden u hulp bij het jaarlijks invullen van uw belastingaangifte. Informatie hierover vindt u vaak in deze nieuwsbrief.
- Rijbewijskorting voor 75-plussers
Een rijbewijs moet telkens na 10 jaar worden vernieuwd. Vanaf 65 jaar is deze termijn 5 jaar. Op enkele uitzonderingen na, is het rijbewijs geldig tot de 1e dag van de maand die volgt op uw 75e verjaardag.
- Magazine ONS
KBO-leden ontvangen 11 keer per jaar het ledenmagazine ONS. Het ledenblad is een magazine met allerlei nuttige informatie voor senioren in het algemeen en KBO-leden in het bijzonder. Daarnaast komt ook ONS Mailmagazine 11x per jaar uit met daarin veel informatie, leuke aanbiedingen en puzzels. Meer informatie kunt u vinden op de website: www.onsmagazine.nl.
- Dagreisjes en andere activiteiten worden georganiseerd. Meer informatie hierover vindt u in deze nieuwsbrief.

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

Mevr. N. Jansen- van Schuppen
Dhr. Zoethout
Dhr. van Bezooijen
Mevr. van Bezooijen-Ossewaarde

Overleden:

Dhr. Nico Verbeek

Opgezegd:

G.K.W.van Leeuwen
Piet Joore

Contact met KBO Utrechtse Heuvelrug of Heuvelrug 60plus

Telefoon: 06-25577130 (KBO Utrechtse Heuvelrug) of 06-53747125 (Heuvelrug 60plus)
E-mail: heuvelrug60plus@gmail.com
Ledenadministratie: Richard Postma: burmezen@outlook.com (KBO Utrechtse Heuvelrug) of heuvelrug60plus@gmail.com (Heuvelrug 60plus)
Penningmeester: Frank Piersma (piersmaf53@gmail.com)
Secretaris: Bram Dekker, tel. 06 53747125
Postadres secretariaat: Bram Dekker
St. Hubertuslaan 78
3972 WN Driebergen-Rijsenburg

Websites: kboutrechtseheuvelrug.nl

Nieuwsbrief:

Redacteur: Richard Postma & Bram Dekker
Realisatie: Kyra van der Grijn

Insturen nieuwe kopij: 15 augustus