

Vaste Activiteiten Agenda

Iedere dinsdag 10.30-12.00 uur

Wandelochtend

Vertrek vanaf het Fulco

Dinsdag 1 september

13.30 -16.30 uur

Spellenmiddag in De Oase

Start nieuwe seizoen

Dinsdag 8 september

13.00 – 16.30 uur

Bingo in De Oase

Donderdag 10 september

(inhaal donderdag 17 september)

Fietsmiddag

Vertrek 13.00 uur bij De Oase

Vrijdag 11 september

Vrijdagmiddagborrel

Foyer Fulcotheater

16.00-17.30 uur Borrel

17.30 uur etentje alleen voor leden

Donderdag 17 september

Filmmiddag Fulcotheater

Vooraankondiging

Dinsdag 13 oktober

Feestelijke Algemene Vergadering

met een gezellig samenzijn in

verband met ons 35-jarig bestaan

Deelname aan de activiteiten van de Senioren KBO IJsselstein-Lopik is altijd volledig op eigen risico.

De volgende nieuwsbrief verschijnt 23 september 2026 samen met het magazine "ONS".



LANGER THUIS WONEN MET BURENHULP

Senioren ondersteunen om comfortabel en veilig thuis te kunnen blijven wonen. Met dat doel voor ogen is onlangs in IJsselstein het project Samen langer thuis gestart.

Dit project biedt senioren een eenvoudige manier om deel te nemen in een 'voorzorgcirkel'. Dat is een netwerk van 10 tot 15 mensen die elkaar burenhulp bieden. Denk daarbij aan kleine klusjes uitvoeren, boodschappen doen, sneeuwruimen, naar de huisarts rijden of gewoon een praatje maken. Twee deelnemers fungeren als 'verbinder'. Deze vrijwilliger verbindt een bewoner die even wat hulp nodig heeft, met iemand anders in het netwerk die de gevraagde hulp kan verlenen. Deze vorm van 'omzien naar elkaar' vergroot de zelfredzaamheid van senioren. Zo kunnen zij langer in hun vertrouwde omgeving blijven wonen. De kans op vereenzaming neemt af. Eenvoudige zaken kunnen binnen de voorzorgcirkel worden opgelost. Voor ernstige zaken schakelt de verbinder professionele zorg- en welzijnsinstellingen in.

Omzien naar elkaar, vergroten van zelfredzaamheid en voorkomen van vereenzaming zijn zaken waar wij ons ook voor inzetten. Wij staan dan ook positief tegenover dit samenwerkingsproject van Ewoud, Pulse, de gemeente IJsselstein en zorgverzekeraar Zilveren Kruis. Deze laatste partij ziet in het werken met voorzorgcirkels een mogelijkheid om te besparen op de toenemende kosten van de ouderenzorg.

Meer informatie is te vinden in het laatste nummer van Samen Welzijn. Meer weten? Neem dan contact op met Mariëtte van der Els (mariëtte@bureauverde.nl).

Kees Duijvelaar, voorzitter



RaboClubsupport 2026

Senioren KBO IJsselstein-Lopik doet ook dit jaar mee aan RaboClubsupport. Leden van de Rabobank kunnen stemmen op verenigingen en stichtingen die zij een warm hart toedragen.

Dat kan van 7 tot en met 26 september 2026. U kunt lid worden van de Rabobank wanneer u daar een bankrekening heeft. **Stem u op ons?!**

Website: www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein
Facebook: <https://www.facebook.com/SeniorenKBOIJsselsteinLopik>

Menu vrijdag 11 september

Nasi, Mihoen met garnalen,
Balletjes in zoetzure saus
Kipsaté, Mini loempia's
Sambalboontjes
2 soorten kroepoek
Atjar tjampoer
Komkommersalade
Diverse garnituren: sambal
gebakken uitjes etc.
Taartje van Lychee met
slagroom

Attentie!

De prijs van een etentje is
per 11 september 2026
verhoogd naar € 21,00 per
persoon. VOL=VOL

Aanmelden bij

Mary Jutte: T: 06-22 22 30 88

E: majuba@caiway.nl

Bevestiging

U ontvangt van Mary een
bevestiging of u aan het
etentje kunt deelnemen.

Betaling

Heeft u bevestiging van Mary
ontvangen, dan graag het
verschuldigde bedrag over
maken op

bankrekeningnummer:

NL94 RABO 0159 2718 78

t.n.v. Senioren KBO

IJsselstein-Lopik o.v.v. datum
en de namen van de personen
voor wie u betaalt.

Annulering

Mocht u verhinderd zijn, geef
dit dan zo snel mogelijk door
aan Mary. Wij kunnen helaas
niets restitueren.

Fietsmiddagen 2026

Vertrek vanaf De Oase om
13.00 uur. De laatste tocht is
op donderdag 10 september
(inhaal: 17 september)

Vriendelijk verzoek een
fietshelm te dragen.

Meer informatie voor de
fietsers op onze website.

Wat zijn we weer verwend!

De VrijMiBo van 12 juni 2026 in het Grand Café van het Fulcotheater — inmiddels ruim vijf jaar elke tweede vrijdag van de maand — was opnieuw zeer geslaagd. Deze keer stond er een prachtig asperge-etentje op het menu: malse asperges, zalmzalade, fijne ham, krieltjes, ei en een heerlijke saus. En vanille-ijs met karamelsaus en slagroom toe.

Complimenten aan kok Tim en het altijd vriendelijke team van het Fulco.

Het was prettig om samen bij te praten, iets te drinken en daarna aan tafel te gaan. De sfeervolle pianomuziek van Arne maakte het geheel compleet.



Barbecue vrijdag 10 juli 2026 – altijd weer een feestje

Op vrijdag 10 juli schoven we gezellig aan voor de jaarlijkse barbecue.

Met het prachtige zomerweer zaten we heerlijk buiten op het mooie terras van het Fulcotheater — precies zoals je het hoopt.

Heerlijke spiesjes, frisse salades, smaakvolle sauzen... en vooral heel veel gezelligheid met elkaar. Lachen, kletsen, genieten: het was weer zo'n middag waar je blij van wordt.

Dank aan de kok van het Fulco en zijn brigade!



Zondag.....

Je bent alleen (gaand)? Wil je andere en of nieuwe mensen leren kennen?

Je bent en voelt je fit!

Senioren KBO IJsselstein-Lopik start met een nieuw initiatief.

Wat willen we doen op zondagmiddag, op de eerste zondag van de maand?

Suggesties: een stads- of strandwandeling, naar een concert, met elkaar ergens lunchen, naar de film (bijvoorbeeld Louis Hartloper Utrecht), museumbezoek.

Ben je geïnteresseerd, heb je vragen of suggesties; wil je je aanmelden?

Neem dan contact op met:

Alie Tigchelhoff, e-mail: tt-m@wxs.nl of Els Hartog, e-mail: elshartog7@gmail.com

Het plan is om **zondagmiddag 4 oktober 2026** onder het genot van een high tea in Nieuwegein met elkaar kennis te maken en van gedachten te wisselen.

Schilderworkshop - Woensdag 28 oktober van 14.00 – 16.30 uur

Bij schildersgroep Lek en IJssel kunt u een eigen schilderij maken onder leiding van ervaren schilders. Het kan zijn dat u nog nooit iets heeft geschilderd, of u denkt ik ben helemaal niet creatief..... In de eerste plaats gaat het om het plezier; u kunt aangeven om op een doekje te willen schilderen waarop tevoren een afbeelding is gemaakt. Of u neemt zelf een eenvoudig voorbeeld mee wat u na schildert. Bedenk dan wel dat in dit geval het schilderij meestal in 2,5 uur tijd niet af is. Doek, verf en kwasten liggen voor u klaar! U hoeft dus niks mee te nemen. Voor koffie en of thee wordt ook gezorgd. We raden aan om kleding te dragen die vies mag worden; u kunt natuurlijk ook een schort meenemen.

Deze workshop vindt plaats aan de Baden Powellweg 2, 3401 RR IJsselstein.

Voor leden bedragen de kosten € 15,- per persoon (graag gepast contant meenemen); Introducees zijn ook welkom: kosten zijn € 17,50 per persoon.

Aanmelden vóór 14 oktober bij voorkeur via e-mail: Els Hartog:

elshartog7@gmail.com

Interessepeiling nieuwe AI workshops

Naar aanleiding van de positieve reacties op de AI-workshops van dit voorjaar, willen we peilen of er interesse is voor:

Workshop AI voor beginners voor wie nog niet eerder meedeed, of de basis nog eens rustig wil doornemen.

Workshop AI voor gevorderden een vervolg op de voorjaarssessie, met verdieping in het gebruik van Copilot in een office omgeving.

Docent: Walter van der Manden: www.platinaai.nl

We denken aan **eind oktober/november 2026** of eventueel **begin 2027**, afhankelijk van de belangstelling. We kunnen u nog geen indicatie geven van de kosten.

Wilt u uiterlijk **1 oktober 2026** laten weten of, en voor welke workshop(s), u interesse heeft? Dat kan heel eenvoudig:

Per e-mail: aan Tineke van Merm, communicatiekbo@kpnmail.nl

Voor vragen: Bel gerust met Tineke, telefoon: 06-81 12 89 01

Spellenmiddagen

Uitslag 7 juli 2026:

Opkomst: 36 deelnemers

Klaverjassen: Rinus Kers

Rummikub: Antje Verweij

Mahjong: Corryne Lubberts

De spellenmiddag van 4 augustus was een gezellige 'vrije middag' zonder puntentelling.

En ... met een mooie opkomst van maar liefst 38 deelnemers en dat ondanks de hitte!

Het spelseizoen 2026/2027 begint op dinsdag 1 september en dan worden ook de winnaars van het seizoen 2025/2026 gehuldigd!

Spellenmiddag

Iedere 1e dinsdag van de maand

Spelonderdelen:

Klaverjassen, Rummikub en Mahjong

Aanvang en kosten

Locatie: De Oase

13.30 uur, zaal open 13.00

uur; € 2,50 inclusief kopje

koffie of thee. Graag gepast contant af te rekenen.

Bingo

Aanvang en kosten

Locatie: De Oase

13.30 uur, zaal open 13.00 uur. € 5,00

Data:

8 september en 10 november

Muzikale Notemix

Aanvang en kosten

Locatie: De Oase

Aanvang: 10.45 uur

Entree: € 5,00 met koffie of thee € 6,00 (graag gepast betalen)

Data en thema's

Maandag 12 oktober:

de Moldau van Smetana.

Al luisterend volgen we met uitleg de rivier van de oorsprong tot aan de samensmelting met de Elbe.

Maandag 9 november:

Nationale hymnes

Maandag 14 december:

Nine Lessons & Carols.

Altijd met verrassende thema's uit de wereld van de klassieke muziek.

Informatie:

Tineke van Merm

communicatiekbo@kpnmail.nl of via telefoon:

06-81 12 89 01

Colofon

Bestuur

Voorzitter: Kees Duijvelaar, T: 06-54 76 67 45

E: kees.duijvelaar@gmail.com

Secretaris/ ledenadministratie en Lief en

Leed: Marie Schras, T: 06-22 81 37 02

E: secretariskboijs@kpnmail.nl

Penningmeester: Joop van Ewijk

T: 06-51 62 31 50

E: joop.van.ewijk@gmail.com

Bestuursleden

Mary Jutte, T: 06-22 22 30 88

E: majuba@caiway.nl

Els Hartog, T: 06-29 36 08 90

E: elshartog7@gmail.com

Loes van Vliet, T: 06-52 15 13 71

E: lvannvliet@caiway.nl

Communicatie en PR

Redactie nieuwsbrief en website/Fbook

Organisatie Muzikale Notemix:

Tineke van Merm, T: 0348-45 16 71

E: communicatiekbo@kpnmail.nl

Notulist: Ans Hazelager

Ledenservice

Hulp bij belastingaangifte

informatie via de servicelijn: T: 06-81 12 89 01

Ouderenadviseur

Heilke Jacobs

T: 030-687 06 42 / 06-15 36 86 86

E: [hjacobson@hetnet.nl](mailto:hjacobs@hetnet.nl)

Gesprekspartner

Julia Collewijn, T: 06-19 99 13 08

E: julia@collewijn.org

Computerhulp/tabletcursussen

Bert Collewijn, T: 06-13 01 66 80

E: lwcbak@kabelfoon.nl

Commissies

Activiteitencommissie:

Spellenmiddag: Gerard Peek

T: 030- 688 69 08

E: gerardenannie39@hotmail.com

Bingo: Bianca van Doorn

T: 06-31 69 18 75

E: domusje@hotmail.com

Aanmelden vooraf is niet nodig

Reiscommissie: Bep en Cok van Norde

T: 030-688 38 26, E: bvannorde@caiway.nl

Fietscommissie: Theo te Braake

T: 06-14 48 98 45

E: theotebraake@hotmail.com

Denktank: Mary Jutte

T: 06-22 22 30 88, E: majuba@caiway.nl

Contributie

De contributie bedraagt € 30,00 per persoon.

Rekeningnummer:

NL94 RABO 0159 2718 78 t.n.v. Senioren KBO IJsselstein-Lopik

Wat krijgt u hiervoor?

- Magazine ONS (verschijnt 11x per jaar + de nieuwsbrief)
- Hulp bij belastingaangifte (HUBA)
- Zilveren Kuis: Korting op uw aanvullende zorgverzekering en een tegemoetkoming in de kosten van de rijbewijskeuring. Zie www.zk.nl/kbo
- Korting op Energie: www.ons-energie.nl

Meer informatie vindt u op onze website:

<https://www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein/ledeninformatie/>

Ledenadministratie

In uw en ons belang houden wij graag uw gegevens in onze ledenadministratie actueel. Laat het ons tijdig weten wanneer u verhuist of wanneer uw telefoonnummer of e-mailadres is gewijzigd.

TIP!!! Zet de KBO in uw adresboekje.

Aanmelden lidmaatschap

<https://www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein/lid-worden>

Opzeggen lidmaatschap

Schriftelijk en uiterlijk **vóór 1 december** bij: Marie Schras

T: 06-22 81 37 02 of via E: secretariskboijs@kpnmail.nl

Verslag Algemene Vergadering

Het verslag van de Algemene Vergadering van 12 mei 2026 kan worden opgevraagd bij het secretariaat: secretariskboijs@kpnmail.nl of telefonisch bij de servicelijn 06-8112 89 01.

VriendenLoterij

Senioren KBO IJsselstein-Lopik is partner van de VriendenLoterij. U kunt ons aanmelden als goed doel. Speelt u al mee bel dan: 088-020 10 20.

Speelt u nog niet mee bel dan ook dit nummer of ga naar de website:

VriendenLoterij.nl | Steun uw club, vereniging of stichting

Ons registratienummer is: **21605**.

Informatie over voordelen zoals gratis entree bij musea e.d.:

www.VriendenLoterij.nl

Zo'n 40% van uw inleg komt ten goede aan onze vereniging.

Dat leverde ons over 2025 € 1.246,14 op. Dank daarvoor!

Kijkt u wel eens op onze website of facebookpagina?

Daar kunnen we wat uitgebreider ingaan op onze nieuwsberichten en activiteiten, u treft er foto's en verslagen aan in het fotoarchief. Verder vertellen wij er over onze serviceverlening en ziet u links naar organisaties die voor u van betekenis kunnen zijn.

Website: www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein

Facebook: <https://www.facebook.com/SeniorenKBOIJsselsteinLopik>