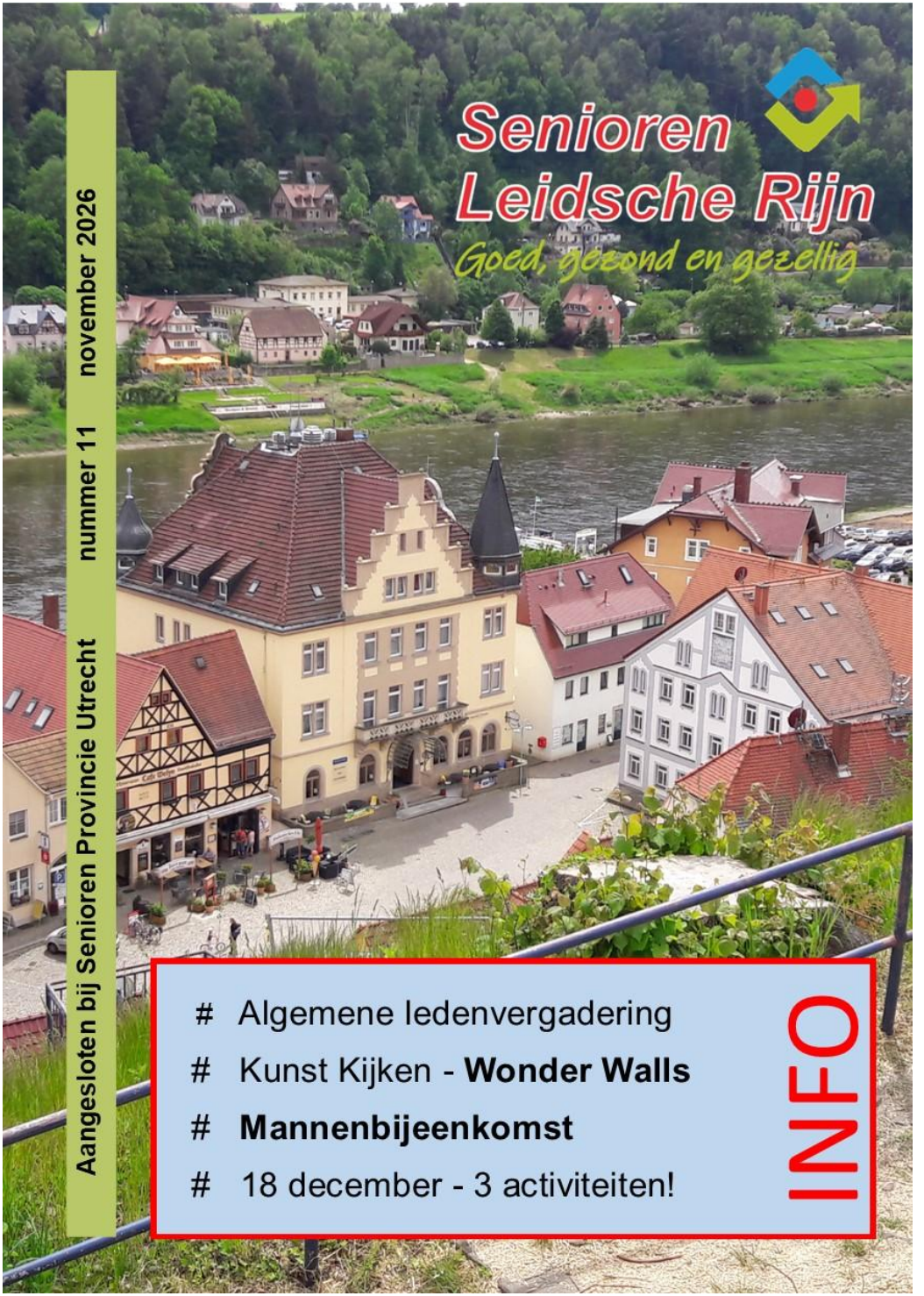

Seniorenen
Leidsche Rijn
Goed, gezond en gezellig
Aangesloten bij Senioren Provincie Utrecht nummer 11 november 2026
INFO
Algemene ledenvergadering
Kunst Kijken - **Wonder Walls**
Mannenbijeenkomst
18 december - 3 activiteiten!

INFO is het informatiemagazine van Senioren Leidsche Rijn

Bestuur:		
Voorzitter	Koos Vermeulen	☎ 06 543 546 00
		koos@demare.eu
Secretaris	Tineke Willemsen	☎ 030 666 49 83
		secretaris@seniorenlr.nl
Penningmeester	Ronald de Rooij	☎ 030 666 55 83
		penningmeester@seniorenlr.nl
Reis- en Activiteit.	Annemarie Koot	☎ 06 226 788 09
		annemarie91234@outlook.com
Communicatie	Piet Schouwerwou	☎ 06 557 432 00
		communicatie@seniorenlr.nl
Ledenadministratie	Amy van der Vliet	☎ 0348 44 38 76
		ledenadministratie@seniorenlr.nl
Seniorenadviseur	Hans Stahl	☎ 06 165 324 19
Algemeen		seniorenadviseur@seniorenlr.nl
Medewerkers:		
Seniorenadviseur	Gerdien Logtenberg	☎ 06 371 499 92
Persoonlijk zorgnetwerk		Gerdien.logtenberg@gmail.com
Lief en leed	D. Ravestein Ooms	☎ 030 271 93 38
		d.ravestein@casema.nl
Lief en leed	W. van Batenburg	☎ 06 291 077 48
		wilma591@live.nl
Redactie INFO	Inleverdatum elke 10e van de maand	
		redactie@seniorenlr.nl
INFO-bezorging	Dhr. + Mw. Vreeswijk	☎ 030 677 32 40
Belastingadviseur	Lou van Birgelen	☎ 0348 442 026
Webmaster	Jack Apallius de Vos	
		webmaster@seniorenlr.nl
Notulist	Conny Jansen	
Postadressen:		
Secretariaat	Ten Veldestraat 53	3454 EJ De Meern
Reis- en Activit. com	Haarpad 3	3451 AZ Vleuten
Rekeningnummers:		
Bankrekening	Contributie	NL72 INGB 0001 1543 82 t.n.v. Senioren Leidsche Rijn
Bankrekening	Reis- en activiteiten	NL38 INGB 0003 8938 86 t.n.v. Senioren Leidsche Rijn

Website

WWW.SENIORENLR.NL

Foto voorzijde: **het Maler pad langs de Elbe, Duitsland**

Van de voorzitter

De gemeente Utrecht heeft ons al drie jaar een bijdrage gegeven uit het Initiatievenfonds. Daarmee hebben we veel kunnen doen, zowel voor leden als voor niet-leden. En niet te vergeten: ook voor de gemeente.

Voor 2027 heeft de gemeente een nieuwe subsidieregeling in het leven geroepen: de Sociale Basis. De activiteiten die onze vereniging organiseert en de adviezen en informatie die onze vereniging geeft, passen allemaal volledig in de opzet en de omschrijving van de Sociale Basis. Dus hebben wij onder deze nieuwe regeling subsidie aangevraagd.

Maar onze aanvraag is afgewezen. Wegens gebrek aan geld en omdat de gemeente twijfelt aan de noodzaak. Hier zullen wij natuurlijk bezwaar tegen maken.

Wat is de sociale basis precies?



Dat is het geheel van informele sociale verbanden (zoals familie, vrienden, kennissen en verenigingen), aangevuld met voorzieningen en diensten van de lokale overheid. (Het brede gele blok in de sociale hulpverlenings pyramide.) De sociale basis moet het mogelijk maken dat ook kwetsbare inwoners zodanig kunnen meedoen dat hun welzijn, capaciteiten en individueel potentieel verbeteren.

Daar bevindt zich precies het werkgebied van onze vereniging. We hebben immers meer dan 500 leden die ouder zijn dan 75 jaar.

(Lees verder op pagina 5)

Uw uitvaartbegeleiding/- verzorging in goede handen





Karel en Angelique van Dommelen 06 - 206 473 84

IJsselstein & Leidsche Rijn
uitvaartverzorging
uitvaartverzorgingleidscherijn.nl

Reparatie - Onderhoud - Restauratie

Met Haal en





Breng Service



Klokken - Atelier - Utrecht
Jan Haasnoot
Kees van Bohemenhof 9 Utrecht
Telefoon 06-22405699

Tandprothetische Praktijk *Hoogstraten*



Bisonspoor 1207 - 3605 KZ **Maarssen**
Dorpsstraat 18b - 3451 BK **Vleuten**
Van der Pekstraat 32 - 3555 AW **Utrecht**
0346 - 556872

Lid

www.dentallucs.nl - info@dentallucs.nl

(Vervolg pagina 3)

Uit meerdere onderzoeken blijkt dat seniorenverenigingen hier heel belangrijk zijn. Ook voor senioren die nog kerngezond zijn, omdat het de periode van vitaal zijn verlengt. Voor de gemeente is het zelfs economisch interessant omdat deze verenigingen gedragen worden door vrijwilligers.

Als ons bezwaar ook wordt afgewezen, zal dit betekenen dat een aantal activiteiten, die we uitvoeren op verzoek van de gemeente, worden geschrapt. Toen de brief van de gemeente ons bereikte, had het bestuur de begroting van volgend jaar reeds opgesteld. We hebben besloten om de begroting niet aan te passen. Dat doen we pas als de afwijzing definitief is.

Koos Vermeulen

Nieuws van de ledenadministratie

Mutaties

Wij heten de volgende **nieuwe leden** van harte welkom en hopen hen op één van onze activiteiten te mogen ontmoeten:

Mw. J. Wagevoort-Moes, Mw. J.A. Moes, Mw. M.G.J. Zwinkels, Hr. R.M. Reedijk, Hr. K. van der Vuurst de Vries, Mw. M. Visser, Mw. M. Vonk-Hugtenburg, Mw. P. Dijkgraaf en Hr. M.S. Dijkgraaf.



- -

De afgelopen maand hebben wij **afscheid** moeten nemen van

Mw. Schalkwijk-Oostrom

Wij wensen de familie veel sterkte.

- -

Heeft u **mutaties**, wilt u die dan, het liefst per e-mail, sturen naar de ledenadministratie: ledenadministratie@seniorenlr.nl

Kunst kijken



Donderdag 12 november 2026
Museum Gouda

Wonder Walls-geweven meesterwerken

Wandtapijten waren eeuwenlang hét ultieme luxe product. Zo kostten de tapijten die Rafaël ontwierp voor de Sixtijnse Kapel wel vijf keer meer dan Michelangelo's geschilderde plafond. Het epicentrum van deze weefkunst in de Noordelijke Nederlanden? Gouda, waar in de 17de eeuw zo'n 450 tapijtwerkers weefden voor opdrachtgevers uit binnen- en buitenland. Voor deze tentoonstelling keren topstukken uit Zweden, Parijs en het Rijksmuseum na eeuwen terug naar de stad waar zij ooit ontstonden.
Woven Letters
Een mooie aanvulling op je bezoek aan Wonder Walls: eeuwenoud weefambacht ontmoet Dutch Design in de solopresentatie van Mina Abouzahra, met meubels en tapijten die zij de afgelopen jaren maakte.
***Heb je nog tijd over, dan is een bezoek aan de naastgelegen **St Janskerk** zeer de moeite waard.
Ga je mee?
9.40 verzamelen bij station **Vleuten**
9.54 sprinter ri. Den Haag centraal
10.15 uur aankomst Gouda
Vandaar een wandeling van 15 min naar het museum.
Aanmelden vanaf vrijdag 6 november via email musea@seniorenlr.nl.
of via 0306664952/0624755744.
Het museum opent om 11.00 uur.
Bij aankomst drinken we koffie in het museumcafé, naast de St Janskerk.
Het café is vanaf 10.00 uur open.
De lunch gebruiken we ook in genoemd café.

Gezellig om elkaar weer te ontmoeten. Marian Peters

Informatie mbt **kunst kijken in januari 2027**

Beste museumvrienden,

Op donderdag 14 januari heb ik een bezoek gepland aan de tentoonstelling van **Yayoi Kusama** in het Stedelijk Museum te Amsterdam.



Het is een exclusieve tentoonstelling waarvan ik verwacht dat er veel interesse voor is.

Voor deze tentoonstelling wordt voor museum kaarthouders €10,00 toeslag gevraagd.

Vandaar dat ik jullie nu informeer om na te gaan/te vragen of de toeslag geen belemmering is om deze expositie te bezoeken.
Vriendenloterij is gratis.
Maximaal aantal deelnemers 15.

Wil je deelnemen:
Reageer dan op **10 november** via email musea@seniorenlr.nl of telefonisch 06 247 557 44 / 030 666 49 52.
Daarbij aangeven of je een museumkaart hebt en/of vriendenloterijkaart gebruikt met/zonder introducee. Wie het eerst komt....

Deelnemers met museumkaart stuur ik na reservering een tikkie van € 10,00.

Groet Marian Peters.



Wolters Juwelen
VLEUTEN

Pastoor Ohllaan 9 | 3451CB Vleuten
030 - 677 1338 | www.woltersjuwelen.nl

Wilt u verhuizen zonder al het werk en het geregel? Ingrid neemt u het werk uit handen: betrouwbaar en prettig daadkrachtig

Stelt u zich eens voor…
Verhuizen (en/of verbouwen) zonder zorgen en op maat met betrouwbare en deskundige ondersteuning. Een flexibel dienstenpakket dat is afgestemd op uw specifieke wensen en beschikbare budget. Alle aspecten waar u zich niet mee bezig kunt of wilt houden geeft u met een gerust hart uit handen. Van het regelen van verhuisdozen tot het zorgvuldig aanpassen of inrichten van uw nieuwe woning. Van afspraken maken met instellingen tot het inschakelen van bijvoorbeeld een kringloopbedrijf. Helemaal op maat en u houdt één aanspreekpunt voor al uw vragen. Wel zo makkelijk!

SmilingFirst is een initiatief van Ingrid Wendel, geboren en getogen Utrechtse. In de loop van haar werkzame leven ontdekte zij dat ze het heerlijk vindt om logistieke, planmatige en creatieve zaken te regelen. Vooral rondom verhuizen, verbouwen en inrichten. Zij beschikt over een stevig netwerk van vertrouwde specialisten waar zij mee samenwerkt. Als spin in het web houdt zij gedurende het hele verhuisproces de touwtjes strak in handen. Zij regelt, plant en ontzorgt. Met een luisterend oor voor uw wensen, oog voor detail én uiteraard een glimlach. Ze doet wat ze zegt en zegt wat ze doet.
Wilt u een oriënterend (kosteloos) gesprek om mogelijkheden te bespreken? Neemt u contact op met Ingrid van SmilingFirst. U verhuist of verbouwt relaxt en zorgeloos: voelt u die glimlach?



Ingrid Wendel
06 – 57 59 02 87
ingrid@smilingfirst.nl
www.smilingfirst.nl

SmilingFirst

Mannen

Onze vereniging streeft ernaar om een ledenbestand te hebben dat een afspiegeling is van de samenleving. En dat is (nog) niet het geval. Nu kunnen we zoiets niet even oplossen. Daarom beginnen we bij de grootste groep: DE MANNEN. We hebben duidelijk een ‘tekort’ aan mannen. Als je mannen vraagt waarom ze geen lid zijn, dan hoor je meestal: dat is niks voor mij. Vervolgens zie je ze wel bij interessante themabijeenkomsten.

Wanneer we ons in dit probleem verdiepen, dan ga je eerst kijken bij andere seniorenverenigingen. Die zitten ook met dit probleem. Maar Leidsche Rijn is onvoldoende vergelijkbaar met hun werkgebied om daar conclusies uit te trekken.

Je kunt ook naar de oorzaken kijken: Vrouwen worden vaak lid vanwege de gezelligheid. Niks voor mannen. Vrouwen hebben vaker te maken met verlies van een partner en blijven dus vaker alleen achter. Allemaal goed te begrijpen, maar het brengt ons niet dichter bij een oplossing.

Daarom willen we graag met onze mannelijke leden in gesprek. In een gesprek komt vaak van het een het ander en dat kan tot heldere inzichten leiden.

We hebben alle mannen persoonlijk per mail uitgenodigd, De mannen zonder bekend mailadres worden hierbij uitgenodigd.



Bijeenkomst.

Onderwerp: Wat is belangrijk voor mannen?

Datum: Woensdag 11 november 2026

Aanvang: 19.00 uur

Plaats: De Schalm, Oranjelaan 10 te De Meern

Ik stel het op prijs als je je even opgeeft, dan kunnen we voldoende stoelen klaarzetten. Mail naar koos@demare.eu of bel 06 543 546 00.

Hopelijk zit de zaal op 11 november vol.

Koos Vermeulen

🎄 Samen in de gezellige kerstsfeer!

Heeft u zin in een gezellige, sfeervolle middag met andere leden van de vereniging? Op **vrijdag 18 december** pakken we feestelijk uit in **De Schalm**! Of u nu kiest voor de creatieve workshop, de kerstborrel na afloop, of allebei: u bent van harte welkom.



🌸 Workshop: Kerstbloemstuk maken

(14.00 - 16.00 uur)



Onder deskundige en enthousiaste begeleiding van **Shirley** maakt u stap voor stap uw eigen, unieke kerstbloemstuk. Ervaring is **helemaal niet nodig**; Shirley helpt u overal bij. Ondertussen genieten we van kerstmuziek en een heerlijk kopje koffie of thee met wat lekkers.

Het leukste is: na afloop neemt u uw zelfgemaakte kerstbloemstuk direct mee naar huis voor op de kersttafel!

Praktische informatie:

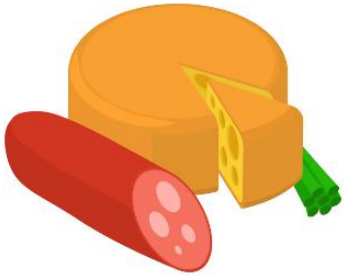
- **Inloop:** Vanaf 13.45 uur staat de koffie klaar.
- **Kosten:** € 25,00 p.p. (inclusief alle materialen, koffie en lekkers).
- **Aanmelden:** Vóór 1 december via **r&a@seniorenlr.nl**.
- **Betaling:** Overmaken op **NL38INGB 0003 8938 86** t.n.v. *Senioren Leidsche Rijn* o.v.v. *'Kerststukje'*.



🥂 De Grote Kerstborrel: Proosten met elkaar! (16.00 - 18.00 uur)

Aansluitend openen we de deuren van de gezellige **Barruimte van De Schalm**.
Wij realiseren ons dat een deel van onze leden die dag op stap is naar André Rieu. We wensen hen een muzikale middag toe!





Voor de overige leden die wel in de buurt zijn: kom gezellig langs! Deze borrel is er voor **iedereen** (of u nu wel of niet heeft meegedaan aan de workshop) om in een warme sfeer kerstwensen uit te wisselen en bij te praten.
Het eerste drankje en een lekker hapje worden u **gratis aangeboden** door Senioren Leidsche Rijn!

Komt u ook gezellig meeproosten?

- **Toegang:** Gratis voor alle leden.
- **Tijdstip:** Van 16.00 tot 18.00 uur.
- **Aanmelden:** Stuur een e-mail met onderwerp *'Kerstborrel'* naar **r&a@seniorenlr.nl** zodat we weten op hoeveel hapjes we moeten rekenen.



✨ Zien we u op vrijdag 18 december? Meld u snel aan en kom alvast helemaal in de kerstsfeer!

THUYS

IN WONEN EN SLAPEN

www.thuysinwonenenslapen.nl

Dorpsstraat 25 A

3451 BJ Vleuten

Tel: 030-6772742





Bijzonder toch, wat groen kan doen?

Wij maken winkelen voor tuin, huis en balkon tot een plezierige én inspirerende vrijetijdsbesteding.

We bieden ook altijd iets extra's: stylingtips, bezorgservice, speciale acties en creatieve workshops die jou keer op keer op nieuwe tuin- en woonideeën brengen. Bezoek ook onze proeftuin.

Intratuin Leidsche Rijn Utrechtseweg 12
Intratuin Vleuterweide Mostperenlaan 6

www.intratuin.nl

volg ons op

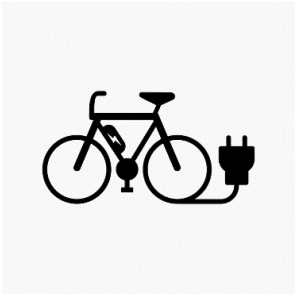
Fietsvierdaagse 2027



De fietscommissie heeft zich alweer gebogen over een bestemming voor de fietsvierdaagse 2027 en kwam daarbij op de datum van **17 tot en met 20 mei 2027**.

Er is inmiddels een optie genomen tot begin januari 2027 op zowel 1- als 2-persoonskamers in een hotel op Schouwen-Duiveland.

Het arrangement bestaat uit 3 x overnachting, inclusief ontbijt, 2 x 3-gangendiner en 1 x lunchpakket. Ook een lunch op de eerste dag en de toeristenbelasting maken deel uit van de prijs, die wij aan het hotel betalen. Zoals gebruikelijk worden de kosten van koffie en lunch onderweg evenals bijkomende autohuur- en bagagekosten later bepaald en per deelnemer omgeslagen.



Het maximale aantal fietsdeelnemers is 20 en het uitgangspunt is dat u een geoefende fietser bent en een elektrische fiets heeft (of die hier of ter plaatse huurt). Het gebruik van fietshelm is verplicht. We rijden met een mooie bus, die we weer tegen een leuke prijs van Autohopper mogen huren.



Heeft u interesse om mee te gaan? Dan zien wij uw bericht graag **uiterlijk 7 november a.s.** tegemoet op r&a@seniorenlr.nl. Ook mogelijke vragen graag op ditzelfde mailadres.
De uiteindelijke prijs is afhankelijk van het aantal deelnemers en wordt zo spoedig mogelijk na 7 november bepaald en aan u medegedeeld. Dan volgt definitieve inschrijving.

Fietst u niet maar heeft u interesse om de fietsdeelnemers ter plaatse aan te moedigen? Dan horen wij dat ook graag via r&a@seniorenlr.nl, zodat u bij voldoende kamers ook deel kunt uitmaken maken van dit tripje.

We zien uit naar uw bericht!

Datum Vakantieweek 2027:
Onder voorbehoud - 30 mei tot 6 juni 2027

U-MOBIEL

Samen onderweg in Utrecht

Voor wie is dit vrijwillige buurtvervoer?

- U bent 60+ of minder mobiel en graag op pad!
- De U-Mobiel brengt u letterlijk van deur tot deur.
- Voor een ritje naar een vriend(in), de winkels, de huisarts, horecagelegenheden of voor een mooi ritje door het gebied.
- Een opvouwbare rollator of rolstoel kan gewoon mee!



Het gebied

Vleuten – De Meern,
Leidsche Rijn én Haarzuilens!

Boek een rit!

U-mobiel.nl

030 808 6000

Gemeente Utrecht | Ondernemers fonds Utrecht | Pillar Capital Beleggen met rust. | intratuin Leidsche Rijn

Ook sponsor worden?
Neem contact op!



De broers Pim (27) en Tom (34) Bosma lanceren een fantastisch initiatief in Utrecht: de U-Mobiel!
Met deze gratis ophaaldienst van deur tot deur helpen ze 60-plussers en minder mobiele inwoners in Vleuten-De Meern, Leidsche Rijn én Haarzuilens op weg. Lokale ondernemers via het OfU financieren het project al, maar om te kunnen starten zoeken de broers nu nog enthousiaste chauffeurs en planners!

Direct een rit boeken of aanmelden als vrijwilliger?

- Website: u-mobiel.nl
- Telefoon: 030 808 6000

Zingen Houdt Jong!

Wist u dat zingen behalve heel leuk ook heel gezond is?

Het gemengd koor 'Zingen Houdt Jong' is na de zomervakantie weer begonnen met haar repetities. Dat is op donderdagochtend 9.45u – 11.30u in De Schakel in Vleuten. We zingen verschillende soorten muziek, klassieke en huidige melodieën, vaak meerstemmig en ook wel samenzang met het publiek. Je wordt er vrolijk van, en het stimuleert tot méér.

Dit willen we delen met anderen! We houden een concert op vrijdagmiddag 16 oktober in Parkhof in Vleuten om 14.30u. Het jaarlijkse Kerstconcert houden we op vrijdagmiddag 11 december in Parkhof en zaterdag 19 december in de Willibrordkerk, aanvangstijd nog onbekend.



En komt u gerust eens meezingen op donderdagochtend in de Schakel. We zingen o.l.v. dirigent Jos Post, met begeleiding van dwarsfluit en piano door Martha Goedings en Ida van Hiel. Tot ziens.

Han Eerkens

Zingen houdt jong! En daarom heeft ABZ (Anders Bezig Zijn) een eigen koor met enthousiaste mensen die iedere donderdagochtend samen zingen in De Schakel in Vleuten. Maar het koor doet ook mee aan bijvoorbeeld uitvoeringen en zangconcoursen. En ieder jaar rond de kerstdagen wordt een kerstconcert georganiseerd. De leeftijd van de leden loopt van 55 jaar tot 91 jaar!

Verslagje van 16 September jl. Bezoek aan de **palingroker**.



Wat is Nederland toch prachtig en zelfs ook hier, zo dichtbij! Via een mooie route door Vianen en de Alblasserwaard togen we op weg, na een heerlijke lunch in een authentiek restaurant, naar de palingroker. Een mooi familiebedrijf onder leiding van 3 vrouwelijke managers. Vanuit allerlei landen wordt de gevangen paling hier gerookt en dan weer verzonden naar allerlei afnemers. Een mooi verhaal.

Helaas – het rookproces konden we om de strenge hygiëneregels niet direct zien, maar het proeven ging des te beter. Uiteraard was de route rond Kinderdijk ook echt Hollands met zelfs een spatje regen, maar dat mocht de pret niet drukken. Velen gingen met een lekker maaltje naar huis om thuis nog even na te genieten. Weer een mooie dag!



Trouwe klanten betalen vaak teveel

Senioren zijn vaak heel loyaal. Soms té loyaal. Want zij blijven vaak jarenlang trouw aan hun telecomaanbieder, en betalen daardoor teveel voor hun telefoon- en internetabonnement. Samen met de Consumentenbond komt SeniorenNetwerkNL hiertegen in het geweer.

Uit onderzoek blijkt dat ouderen minder vaak overstappen naar een andere telecomaanbieder en vaker langlopende en dure contracten hebben. Trouwe klanten, zoals dus veel senioren, betalen na verloop van tijd structureel méér dan nieuwe klanten voor hetzelfde internet- en telefoonabonnement. Dat blijkt uit onderzoek van de Autoriteit Consument & Markt (ACM) en de Consumentenbond.

Gestegen prijzen

De omvang van het probleem is groot. Maar liefst acht op de tien huishoudens hebben inmiddels een contract waarvan de eerste looptijd is verstreken, terwijl slechts 9 procent vorig jaar overstapte van provider. Een derde van de huishoudens zit zelfs al elf jaar of langer bij dezelfde aanbieder. Ondertussen zijn de prijzen voor bestaande klanten bij grote providers sinds 2020 met circa 25 tot 30 procent gestegen. Het verschil met de huidige standaardprijs kan daardoor oplopen tot ruim tien euro per maand, nog los van tijdelijke welkomstkortingen voor nieuwe klanten.

Tarieven vergelijken

De ACM heeft uitgebreid onderzoek gedaan naar deze onwenselijke situatie en heeft telecomaanbieders opgeroepen klanten duidelijker te informeren over het aflopen van contracten en prijswijzigingen. Dat is een goede stap, vindt SeniorenNetwerkNL, maar niet voldoende. Daarmee blijft namelijk de verantwoordelijkheid bij de consument liggen om voortdurend tarieven te vergelijken, te onderhandelen of over te stappen. Juist daar zit het probleem. Niet iedereen is even goed daartoe in staat.

(Lees verder op bladzijde 20)

Verslagje van het **stranduitje** op 1 oktober.

Kijkduin – wat een verrassend mooi strand! En wat een leuke gelegenheid om daar na de koffie met appeltaart en lekkere lunch langs de zee te wandelen, de bunker van de in de oorlog gebouwde Atlantic Wall te bezichtigen of zelfs even pootje te baden. Extra leuk dat zowel na de koffie als de lunch vrijwilligers van het Ouderenfonds klaarstonden om degenen die dat wilden met speciaal verrijdbare strandstoelen dichtbij de zee te brengen. En dat werd dan direct vereeuwigd op een mooie foto, die ze mee naar huis kregen.



Het weer was ons zeer goed gezind en na het advocaatje en nog een lekker drankje onderweg kwamen we goedgeluimd weer op tijd thuis. Voor herhaling vatbaar!





(Vervolg pagina 18)

Ouderen, mensen met financiële problemen of beperkte taal- of digitale vaardigheden hebben soms moeite met complexe aanbiedingen, overstapprocedures of contact met de provider. Tegelijkertijd heeft één op de vijf Nederlanders moeite om de rekening voor internet, televisie en telefoon te betalen. Ook kunnen mensen goede redenen hebben om bij een vertrouwde aanbieder te blijven, zoals het behoud van een e-mailadres.

Standaardlijstprijs

Loyaliteit zou er niet toe moeten leiden dat zij structureel meer betalen, vindt SeniorenNetwerkNL, waar Senioren Brabant-Zeeland deel van uitmaakt. “Er zijn verdergaande maatregelen nodig”, stelt Leo Bisschops, woordvoerder van SeniorenNetwerkNL. “Een eenvoudige en begrijpelijke norm zou kunnen zijn: een tijdelijke welkomstkorting mag, maar daarna betalen bestaande en nieuwe klanten dezelfde prijs voor hetzelfde internetabonnement. Dan wordt er dus alleen nog gewerkt met een welkomstaanbod en een standaardlijstprijs.” Dat model bestaat al bij enkele kleinere providers en voorkomt dat consumenten afhankelijk zijn van regelmatig onderhandelen of overstappen om een eerlijke prijs te krijgen.

Trouwe klanten

De vier grote providers hebben aangegeven vooralsnog hun prijsbeleid niet op deze manier te willen aanpassen. SeniorenNetwerkNL heeft nu in samenwerking met de Consumentenbond en andere seniorenbelangenorganisaties de Tweede Kamer gevraagd een einde te maken aan structurele prijsverschillen tussen trouwe en nieuwe internetklanten.

BAKKERIJ
AKKERMANS
BROOD & BANKET

Senioren Leidsche Rijn

Goed, gezond en gezellig

Algemene Ledenvergadering

Vrijdag 20 november 2026

Aanvang: 14.00 uur, zaal open: 13:30 uur

Locatie: De Schalm te De Meern

Senioren Leidsche Rijn
Goed, gezond en gezellig

Motto: “Voor elkaar, met elkaar”

Algemene Ledenvergadering Senioren Leidsche Rijn

Uitnodiging

Het bestuur van Senioren Leidsche Rijn nodigt u uit tot het bijwonen van de algemene ledenvergadering op vrijdag 20 november 2026 in de Schalm in De Meern. Aanvang 14.00 uur.

Met ons motto ‘Voor elkaar, met elkaar’ is het belangrijk dat de leden van de vereniging het bestuur op 20 november laten weten of zij achter het voorgestelde beleid voor 2027 staan. De vereniging is er immers voor de leden. Bent u wegens andere verplichtingen verhinderd, laat ons dan even weten wat u van het jaarplan en van de geplande activiteiten vindt.

Na de vergadering zal onder het genot van een hapje en een drankje genoten kunnen worden van gezellige achtergrondmuziek terwijl u kunt kijken naar een compilatie van uw en onze activiteiten van de afgelopen jaren.
Dit alles natuurlijk ook tijdens een gezellige babbel met elkaar.



Namens het bestuur tot ziens op 20 november,

Koos Vermeulen, voorzitter

Algemene Ledenvergadering Senioren Leidsche Rijn

Vrijdag 20 november 2026

Aanvang: 14.00 uur, zaal open: 13:30 uur

Locatie: De Schalm te De Meern

Agenda

1. Opening
2. Zingevingsmoment
3. Vaststellen agenda en mededelingen
4. Ingekomen stukken
5. Verslag ALV 13 april 2026
6. Jaarplan 2027
7. Geplande activiteiten in 2027
8. Begroting 2027
9. Wat verder ter tafel komt / Rondvraag
10. Sluiting

Toelichting op de agenda:

Punt 4 Ingekomen stukken voor deze vergadering moeten uiterlijk 15 november 2026 door de secretaris zijn ontvangen.

Punt 6 Het bestuur heeft er voor gekozen om het jaarverslag als samenvatting op te nemen in deze INFO. Het complete plan staat op onze website. Tijdens de ALV zullen boekjes beschikbaar zijn met het volledige plan.

Punt 8 De penningmeester kan op 20 november om 13.30 uur in De Schalm vóór de ledenvergadering uw persoonlijke vragen over de begroting beantwoorden.

Verslag ALV 13 april 2026

Aanwezig: Koos Vermeulen (voorzitter), Tineke Willemsen (secretaris), Ronald de Rooij (penningmeester), Amy van der Vliet (ledenadministratie), Piet Schouwerwou (communicatie), Hans Stahl (seniorenadviseur), Conny Jansen (notuliste), Jack Apallius de Vos, onze webmaster.
Aantal aanwezige leden: circa 80.
Dhr. Pot van Senioren Provincie Utrecht.

1. **Opening**
   Koos opent de vergadering en is verheugd over deze goede opkomst. Hij verwelkomt de aanwezigen.

2. **Zingevingsmoment**
   Hans spreekt een mooie tekst uit over het uitbreken van de natuur hetgeen een vrolijk effect op mensen heeft. Het is weer tijd om naar buiten te gaan. Helaas is niet iedereen daartoe in staat door verschillende oorzaken.
   Hans wenst eenieder een positieve gezondheid toe.



3. **Vaststellen agenda en mededelingen**
   Er zijn geen aanvullingen op de agenda.
   Annemarie Koot (R & A) is afwezig, Betty Offermans neemt haar plaats in.
   Marian Peters (museumbezoek) komt later.
   Afwezig: dames Janssen, Ravestein, van Dijk, Molenaar en dhr. Kalkhoven.
   Koos stelt onze 2e seniorenadviseur voor: Gerdien Logtenberg (zie foto) en Cécile Ickenroth die zitting neemt in de commissie Communicatie.

4. **Ingekomen stukken**
   Geen ingekomen stukken.

5. **Verslag ALV 21 november 2025**
   Verslag goedgekeurd met dank aan de notuliste.

6. Jaarverslag van de secretaris over 2025

Tineke meldt dat het een hele uitdaging is om het bestuur compleet te krijgen, maar dat dat aardig is gelukt.
Nadat Frans de Kroon is overleden, heeft Amy zijn functie als ledenadministrateur direct overgenomen.
Tineke prijst onze zeer actieve R & A commissie.
Verslag goedgekeurd.

7. Jaarverslag van de commissies

R & A: Betty licht dit verslag toe wegens afwezigheid van Annemarie. Eerstgenoemde somt enkele activiteiten op zoals het bezoek aan SS Rotterdam, de vakantieweek en de fietsvierdaagse.
Musea worden goed bezocht, evenals concerten buiten de deur.
Enkele activiteiten die voorheen in De Schalm plaatsvonden, worden veelal door andere instanties in de nabije omgeving ook georganiseerd, dus niet meer door ons. In de INFO wordt vermeld waar men hiervoor terecht kan.
Dhr. Prins vraagt om het museumbezoek op een andere dag dan de donderdag te laten plaatsvinden, maar dit komt niet uit voor de organisator. We nemen de opmerking mee naar de besluitvorming.
Verslag goedgekeurd.



Seniorenadviseur: Het blijft moeilijk om zorg te krijgen voor de mensen thuis. De wil is er wel, maar het is ook moeilijk om bij de WMO contact te krijgen. De kosten stijgen.
Verslag goedgekeurd.

Ledenadministratie: Frans heeft dit werk 6 jaar accuraat verricht.
Per 1 januari 2026 hadden we 608 leden. Veel meer vrouwen dan mannen.
In 2025 84 nieuwe leden, een aantal van andere KBO afdelingen, o.a. uit Woerden en Maarssen.
Amy zorgt ook voor de bezorging van de INFO en het ONS-magazine; 27 vaste bezorgers, reservebezorgers, 4 coördinatoren. Doordat er weinig portokosten zijn, kan de contributie laag blijven.

Communicatie: Piet, Koos, Tineke en Cécile Ickenroth.
Zij werkten aan het logo, plaatsten o.a. advertenties in de VAR en op Facebook en, samen met Jack, op de website. Via Facebook, in een straal van 15 km rond De Meern, hoopt men 15.000 mensen te bereiken.
Zij organiseerden themabijeenkomsten, een bezoek aan het Stadskantoor en een fietstocht.
Verslag goedgekeurd.
Koos stelt Cécile voor; zij zal interviews verzorgen voor in de INFO.
Op een vraag van Betty hoe zij iets kan sturen naar de commissie Communicatie, is het antwoord: stuur dit naar het secretariaat. Vandaaruit komt het terecht bij Communicatie.

8. Verslag van de penningmeester

Hij meldt dat we € 3000 zouden interen, maar door de lagere afdracht aan de provincie en de subsidie van de gemeente, wordt dit bedrag gehalveerd, zodat de contributie niet hoeft te worden verhoogd.
We ontvingen totaal € 3800 subsidie.
Ronald prijst Betty's werk, want de R & A commissie heeft een batig saldo van € 435.
Iemand uit de zaal vraagt hoe de penningmeester aan een bedrag komt van € 2679 voor vrijwilligers. Een deel hiervan is voor kilometervergoeding voor INFO bezorging en voor een vrijwilligers bedankdag. (50 vrijwilligers)
Namens een lid van onze vereniging stelt Betty voor om de kleurige omslag van onze INFO te vereenvoudigen; dit scheelt in kosten.
Koos antwoordt hierop dat een andere drukker wellicht iets voordeliger is, maar de kleurenfoto kost slechts enkele tientjes meer dan een zwart/witte foto.

Marga vindt het bedrag dat wij aan de Senioren Provincie Utrecht moeten afdragen hoog. In dit bedrag zit geld voor het magazine ONS, het verzorgen van de website en een ledenadministratie met behulp van Leaweb.
Onderaan de jaarrekening staat de zin: De cijfers van 2024 zijn herzien voor een betere aansluiting. Betty vraagt zich af of dit gebeurd is nadat de kascommissie deze jaarrekening had gecontroleerd.
Volgens Ronald zijn enkele overlopende posten op de juiste plek gezet.

9. **Financiële controlecommissie**
   Mevrouw Winkel van de kascontrole commissie zegt dat een en ander gecorrigeerd is. Ze raadt Ronald aan om in de toekomst de financiën wat eenvoudiger te verwerken.
   Het werk van de penningmeester wordt goedgekeurd.

10. Verkiezing bestuursleden
   Piet Schouwerwou en Hans Stahl zijn aftredend; zij stellen zich herkiesbaar.

11. Verkiezing financiële controlecommissie
   Statutair aftredend is Hanny Pouw.
   Betty is bereid dit werk komend seizoen te doen, met Jack Apallius de Vos als reserve-lid.

12. Wijziging statuten
   De nieuwe statuten heeft iedereen kunnen inzien.
   Ab Kragten vindt dat er moet staan dat het bestuur een voorzitter in functie moet benoemen.
   Om aan voldoende leden te kunnen komen voor een bepaald besluit, moet er een percentage genoemd worden van het aantal leden.
   Art. 9, lid 5; Bij een gelijk aantal stemmen beschikt het lot. In art. 7, lid 3 staat dat er 10% van de stemmen moet zijn. Dit punt wordt aan de notaris voorgelegd, evenals de kwestie over voldoende leden.



   Koos zal in het Huishoudelijk Reglement zetten dat elk bestuurslid moet worden gekozen.
   Wij zijn lid van de Senioren Provincie Utrecht. We moeten met elkaar in contact blijven en de statuten moet met elkaar overeenkomen.

   Betty merkt op dat er enige tijd geleden sprake was dat wij met KBO Stad Utrecht samen zouden gaan. Zij wil dan wel graag weten wat er in hun statuten staat.

Volgens Corrie Vreeswijk kan iedereen lid worden.

De statuten worden goedgekeurd door de aanwezige leden. De voorzitter en de secretaris moeten deze bij de notaris ondertekenen.

13. Verkiezing continuïteitscommissie

Ingeval het bestuur in zijn geheel aftreedt, moet er een continuïteitscommissie kunnen optreden volgens de wet. Hanny Pouw, Marian Winkel en Gerdien Logtenberg melden zich hiervoor aan.

14. Rondvraag

Gerdien Logtenberg stelt zich voor als tweede senioren-adviseur naast Hans Stahl. Op dinsdag kan zij telefonisch bereikt worden, per email altijd en, indien gewenst, persoonlijk bezoek op afspraak.

Dhr. Matze heeft onlangs ervaren dat een geplande BBQ op de Zandweg met buurtbewoners geen doorgang kon vinden, omdat men geen vergunning kreeg van de gemeente. Wellicht komen deze straatfeestjes te vaak voor, zodat de gemeente ze wil afremmen, aldus Betty. Laatstgenoemde meldt dat de datum niet klopt met de dag waarop de eerstvolgende vrijwilligersbijeenkomst is gepland. Tineke zal dit in de volgende INFO corrigeren.

Betty meldt dat men zich tot 14 april kan opgeven voor André Rieu, en er is nog een kaartje beschikbaar voor ABBA.



15. Sluiting

Piet kondigt aan dat Viève Buijs op haar accordeon vrolijke deuntjes ten gehore zal geven, al wandelend langs de tafels.

Om circa 15.30 uur sluit de vergadering.

Samenvatting Jaarplan 2027

Algemeen:
- Omkijken naar elkaar in een veranderde samenleving
- De leden stimuleren om actief en zelfredzaam te blijven
- Een nieuwe voorzitter en tweede penningmeester zoeken
- Commissies versterken: samen de schouders eronder
- Krachtig geluid naar gemeenteraad laten horen

Reis- en activiteiten:
- R&A gaat Reis- en Museumcommissie heten
- Uitgangspunt: iedereen is welkom
- Ontwikkeling en invoer van kleinschalige uitstapjes
- Intensieve interne samenwerking om dubbel werk te voorkomen

Seniorenadvies:
- Iedereen helpen die een vraag of probleem heeft
- Regelmatig een inloopspreekuur houden
- Enkele lezingen door de seniorenadviseurs

Ledenadministratie:
- Up-to-date houden van de ledenadministratie
- 60 nieuwe leden om de vereniging gezond te houden
- Uitbreiding van het aantal INFO-bezorgers
- Verwerken van de aanmeldingen voor themamiddagen e.d.

Communicatie:
- Samen Senioren Leidsche Rijn zichtbaar maken
- Herkenbaar en duidelijk naar buiten treden
- Gebruik van website en social media
- Drie themabijeenkomsten
- Ruimte maken voor persoonlijk contact

Financiën:
- Een nieuw boekhoudprogramma voor de financiële administratie
- Aanpassing aan de subsidieregeling Sociale Basis
- De contributie ongewijzigd op € 27,50 vaststellen
- Meer geld reserveren voor het 50-jarig jubileum
- Elk jaar een sluitende begroting

Voorlopige agenda activiteiten in 2027

1	14 januari	donderdag	Museumbezoek
2	22 januari	vrijdag	Nieuwjaarsreceptie
3	11 februari	donderdag	museumbezoek
4	24 februari	woensdag	themamiddag
5	11 maart	donderdag	museumbezoek
6	1 april	donderdag	dagtocht
7	8 april	donderdag	museumbezoek
8	23 april	vrijdag	ALV
9	13 mei	donderdag	museumbezoek
10	17 t/m 20 mei		fietsvierdaagse
11	30 mei t/m 6 juni		vakantie, 6 nachten Duitsland
12	juni	nog te bepalen	wandeling maximapark
13	9 juni	woensdag	themamiddag
14	23 juni	woensdag	dagtocht
15	17 juni	donderdag	museumbezoek
16	14 juli	woensdag	dagtocht
17	18 augustus	woensdag	dagtocht
18	22 augustus	zondag	fietstocht
19	2 september	donderdag	strandwandeling
20	9 september	donderdag	museumbezoek
21	15 september	woensdag	dagtocht
22	22 september	woensdag	themamiddag
23	14 oktober	donderdag	museumbezoek
24	20 oktober	woensdag	nieuwe leden
25	november	nog te bepalen	modemiddag
26	11 november	donderdag	museumbezoek
27	19 november	vrijdag	ALV
28	december	nog te bepalen	kerst/sint

Dit is een planning, er kunnen activiteiten bijkomen of juist afvallen en ook de datums kunnen nog veranderen. Zo zijn de inloopspreekuren nog niet opgenomen.

Begroting 2027

Baten	**begroot 2026**	**geschat 2026**	**begroot 2027**
Contributies	16.500	17.000	17.250
Donaties	0	1.768	0
Subsidies	4.750	5.625	7.515
Advertenties	1.120	1.120	1.300
Rente	350	400	450
Uit reserves	0	0	0
Overige inkomsten	0	250	100
Totaal	**22.720**	**26.163**	**26.615**
Lasten			
Ledenbijeenkomsten	2.150	2.900	2.600
Themabijeenkomsten	1.500	2.800	1.900
Huur de Schalm e.a.	1.950	2.000	2.050
Senioren Provincie Utrecht	7.500	3.405	6.000
Verenigingskosten	1.750	3.200	2.300
Verenigingscommunicatie	4.500	4.500	5.100
Ledenwerving	1.500	900	1.100
Bestuur	800	800	900
Commissies	650	650	750
Vrijwilligers	1.800	1.800	1.900
Reservering	500	2.500	1.000
Jubileumkosten	0	0	0
Onvoorzien	100	0	100
Totaal	**24.700**	**25.455**	**25.700**
Saldo	**-1.980**	**708**	**915**

Activiteitenprogramma SLR 2026

Onder voorbehoud

woensdag 11 november	Modemiddag Hoffmans mode
donderdag 12 november	Kunst Kijken Yayoi Kusama
vrijdag 20 november	ALV
vrijdag 18 december	* Kerststukjes maken in de Schalm
	* Kerstborrel in de Schalm
	* André Rieu Kerstconcert – VOL

Nog wel mogelijk om op de wachtlijst geplaatst te worden. Stuur dan een mailtje naar: R&A@SeniorenLR.nl





Ook te doen voor senioren in Leidsche Rijn:

In de Roef: Touwslagerslaan 3, 3454 GV Utrecht

De **hele week** door en **elke dag** activiteiten voor senioren.
Meer informatie is te vinden op:
https://deroefdemeern.nl/uitgelicht/weekoverzicht/

Bij Rijn in de wijk: Alenveltpark 1, 3451 CE Vleuten

Ma.	10.00 – 11.00 uur	**Koffieleuten**
Di.	10.00 – 1.00 uur	**Koffieleuten**
Wo.	16.00 – 19.00 uur	**Kookclub**
Do.	14.30 – 16.00 uur	**Creatieve Studio** breien, haken of anders creatief
	14.30 – 16.00 uur	**Sjoelen**
Vr.	10.00 – 11.00 uur	**Koffieleuten**
	11.00 – 12.30 uur	**Inloop atelier** workshops info via flyers
	14.30 – 16.00 uur	**Stuif es in**

Laatste vrijdag van de maand Bingo
Zaterdag en zondag – houd de flyers in de gaten

In de Schakel

De **hele week** door en **elke dag** activiteiten voor senioren.
Meer informatie is te vinden op:
https://www.deschakel-vleuten.nl/buurtcentrum-de-schakel/

In De Schalm: Oranjelaan 10, 3454 BT Utrecht

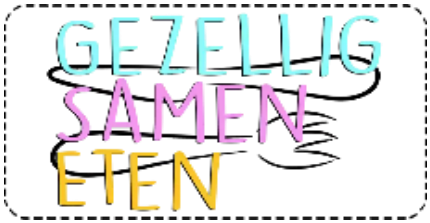


Wo. 18 november
Za. 7 november – 13.00 – 17.00 uur – Postzegels
Zo. 8 november – 14.30 – 18.00 uur – Jazzcafé
Di. 24 november – 13.00 – 16.00 uur – Biljart De Pommerans
Za. 28 november – 20.00 – 23.30 uur – Beatles Tribute Band

Elke week:

Ma. 19.00 – 23.00 uur **Schaken** bij TRIO schaakvereniging
Di. 12.00 – 17.00 uur **Doe Café** klaverjassen, sjoelen, handwerken
19.30 – 23.30 uur **Biljarten** bij Biljart club de 4 Banden
Wo. 10.00 – 12.00 uur **Huiskamer in de Wijk** gezelligheid samen
10.00 – 12.00 uur **Droomdekens** maken voor een goed doel
Do. 19.00 – 23.00 uur **Klaverjassen**
19.30 – 23.00 uur **Bridgen** bij Bridge Club Door Durf Sterk
Vr. 10.00 – 14.00 uur **Haak en Brei Café**

Meer informatie over hiervoor genoemde activiteiten is te vinden op:
https://schalmdemeern.nl/events/



De Schalm
vrijdag 27 november
van 17.00 - 19.00 uur
Aanmelden verplicht
Kosten € 13.50

Autobedrijf Ouwerkerk VOF
Breudijk 1B, 3481 LM Harmelen
Tel. 0348 - 442353 Fax 0348 - 444094
www.autobedrijf-ouwerkerk.nl
Email: info@ autobedrijf-ouwerkerk.nl

HYUNDAI
Service

∗ Occasions ∗ Onderhoud
∗ Schade & verzekering

Belangrijke contactgegevens

Gemeente

Wijkservicecentrum		14 030
		Dorpsplein1, Vleuten
WMO-loket		030 286 95 00
		www.utrecht.nl/wmo

Ondersteuning zorgvragen

Buurtteam Vleuten	09.00 tot 17.00	030 740 05 17
Buurtteam De Meern	09.00 tot 17.00	030 740 05 16
Buurtt. Leidsche Rijn	09.00 tot 17.00	030 740 05 15

Adressen voor hulp

Buren voor Buren	burenhulp	030 677 31 31
	informatie	www.burenvoorburen.info
Regiotaxi	informatie	088 002 54 44
	reserveren	088 002 54 00
Valys	informatie	www.valys.nl
	reserveren	0900 96 30
Plusbus erop uit	informatie	06 570 243 80
U-mobiel	gratis vervoer	030 808 60 00
		u-mobiel.nl
Senior & student	ma, di, wo 09.00 tot 16.00	030 207 43 07
Buddy & bezoek	maatje	06 22 48 01 55
		06 46 72 67 87
Luisterlijn	7 dagen 24 uur	088 076 7000

Rijbewijs

Regelzorg	088 232 33 00	Oranjelaan 10, 3454 BT De Meern
		Birkhoven 5, 3452 JK Vleuten
Med. keuringscentrum	030 662 11 32	Bovenpolder 80, De Meern
Rijbewijs keuring 75+	06 44781520	thuisservice
		rijbewijskeuringthuisservice.nl

Locaties waar activiteiten plaatsvinden

De Schalm	030 666 26 09	Oranjelaan 10, 3454 BT De Meern
Indekerngezond		Kopenhagenstraat 41, Utrecht
De Roef	030 666 38 88	Touwslagerslaan 3,De Meern
De Hoef	06 14 81 77 58	Hogeweide 6

Aanmeldingsformulier Senioren Leidsche Rijn

Voorletters **1e lid** ……..…..... Roepnaam……

Achternaam ……

Geboortedatum…… M/V

Telefoon ……Mobiel 06……..

E-mailadres ……

Adres ……

Huisnummer ……Postcode……..……

Woonplaats ……

Voorletters **2de lid**…….…….. Roepnaam……

Achternaam ..……

Geboortedatum…… M/V

Telefoon ……... Mobiel 06……..…

E-mailadres ……

Ik ga akkoord met automatische incasso van de contributie van mijn bankrekening: NL _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Datum ……

Handtekening ……

Hoe heeft u ons gevonden?

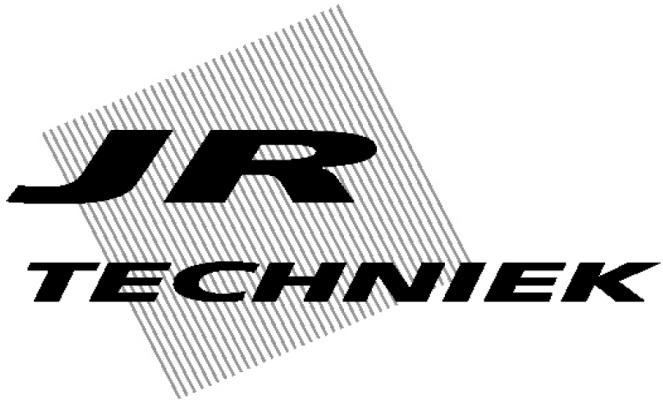
Via……

Uw gegevens worden verwerkt overeenkomstig de AVG-regels.

De contributie bedraagt nu € 27,50 per persoon, per jaar.

Stuur dit formulier per mail: ledenadministratie@seniorenlr.nl

of per brief naar: Ten Veldestraat 53, 3454 EJ De Meern



Utrechtsestraatweg 17A
3481 LA HARMELEN
Tel:0348-443401
www.jrtechniek.nl
info@jrtechniek.nl

ELEKTRA
VENTILATIE
VERWARMING
ZONNEPANELEN
AIRCONDITIONING
TUINBOUWTECHNIEK