Senioren
KBO IJsselstein-Lopik

Nieuwsbrief Senioren KBO IJsselstein-Lopik

Jaargang 35, nummer 09, november 2026

Servicelijn Senioren KBO IJsselstein-Lopik: 06 81 12 89 01

Vaste Activiteiten Agenda

Iedere dinsdag 10.30-12.00 uur
Wandelochtend
Vertrek vanaf het Fulcotheater
Iedere eerste zondag van de maand Gevarieerde activiteiten
Dinsdag 3 november
13.30 -16.30 uur
Spellenmiddag in De Oase
Maandag 9 november
10.45 – 12.15 uur
Muzikale Notenmix in De Oase
Dinsdag 10 november
13.30 – 16.30 uur
Bingo in De Oase
Vrijdag 13 november
VrijMiBo Foyer Fulcotheater
16.00-17.30 uur Borrel
17.30 uur etentje alleen voor leden
Donderdag 19 november
Filmmiddag Fulcotheater

Deelname aan de activiteiten van de Senioren KBO IJsselstein-Lopik is altijd volledig op eigen risico.

Vrijwilligersmarkt
IJsselstein voor elkaar
Vrijdag 30 oktober 2026
Fulcotheater
Aanvang 13.30 uur. Einde 16.30 uur
Kom gezellig langs, wij zijn er ook!

Mededeling bestuur

In de bestuursvergadering van 15 oktober 2026 is de heer Theo van der Bom gekozen tot voorzitter van de Senioren KBO IJsselstein-Lopik. Van harte gefeliciteerd!

De volgende nieuwsbrief verschijnt 25 november samen met het magazine "ONS".

Alles wordt anders – maar wat goed is, blijft

Beste leden. Toen ik, acht jaar geleden, aantrad als uw voorzitter lag er nog een fusieplan tussen Unie KBO en PCOB. Het plan strandde. Daarna viel de KBO uiteen in zo'n 500 lokale en provinciale afdelingen met, opgeteld, ongeveer 250.000 leden. Veel meer dan de ANBO-PCOB die desondanks meer aandacht krijgt in de landelijke media. De merknaam KBO was verbindend en onderscheidend op katholieke grondslag. Nu wij ons niet meer kunnen conformeren aan een landelijk, sterk merk, moeten wij meer onze koers zelf bepalen. Daarbij geholpen door Senioren provincie Utrecht.

De samenleving is in acht jaar snel veranderd. Nederland vergrijst. De pensioenleeftijd is opgeschoven en senioren worden geacht langer zelfstandig, vitaal en actief te blijven. De kosten van zorg en ondersteuning nemen al jaren sneller toe dan de levensverwachting. De druk op mantelzorgers, familie, buren en vrienden neemt toe. Het tekort aan seniorenwoningen wordt alleen maar groter. Dat kan niet zo doorgaan.

Veel jongere senioren maken zich daar nog geen zorgen over. Daarom startte de rijksoverheid het programma 'Praat vandaag over morgen'. In dat kader hielden wij op 30 oktober 2024 een mini-symposium 'Jouw toekomst dichterbij'. Met bijdragen van Puck Wijte over ouder worden, wethouder Mark Foekema over stijgende zorgkosten en Hans Adriani over wonen en zorg. Zijn boodschap is: 'Bouw je voor oud, dan zit je nooit fout.'

Dé senior bestaat niet. Ouderen verschillen, meer dan ooit, in leeftijd, gezondheid, inkomen, woonwensen en behoefte aan contact. Daarom ontwikkelen wij een breed scala aan activiteiten en diensten. We proberen regelmatig iets nieuws, zoals onlangs nog de zondagse matinée. Maar wat goed is, blijft – zoals het jaarlijkse vakantiereisje. Dat werd dit jaar al voor de 20ste keer georganiseerd door Bep en Cok van Norde.

De afgelopen acht jaar is er veel veranderd. Een andere naam. Een ander logo – waarin de letters K, B en O nog te herkennen zijn. Gewijzigde statuten. Nieuwe activiteiten en een nieuwe voorzitter: Theo van der Bom.
Ik wens hem, het bestuur en onze vrijwilligers, een gouden toekomst.

Kees Duijvelaar, oud-voorzitter

Noot van de redactie:
Deels uitgesproken door Kees Duijvelaar in de Algemene Vergadering van 13 oktober 2026. Dank voor acht jaar fijne samenwerking, betrokkenheid en inspirerende bijdragen aan de nieuwsbrief.
Tineke

Website: *www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein*
Facebook: *https://www.facebook.com/SeniorenKBOIJsselsteinLopik*

Menu vrijdag 13 november

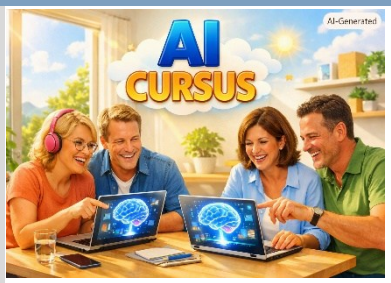
Witlofsalade met appel
Stokbrood en kruidenboter
Limburgs zuurvlees
Aardappelpuree/friet
Rode kool
Walnoten ijs met slagroom

Kosten
De prijs van een etentje is € 21,00 per persoon.

VOL=VOL

Aanmelden bij
Mary Jutte: T: 06-22 22 30 88
E: majuba@caiway.nl
Bevestiging
U ontvangt van Mary een bevestiging of u aan het etentje kunt deelnemen.
Betaling
Heeft u bevestiging van Mary ontvangen, dan graag het verschuldigde bedrag over maken op bankrekeningnummer:
NL94 RABO 0159 2718 78
t.n.v. Senioren KBO IJsselstein-Lopik o.v.v. datum en de namen van de personen voor wie u betaalt.
Annulering
Mocht u verhinderd zijn, geef dit dan zo snel mogelijk door aan Mary. Wij kunnen helaas niets restitueren.

De vrijwilligers van Vier het Leven gaan uit met ouderen.
Informatie:
www.4hetleven.nl



Interessepeiling nieuwe AI workshops

Naar aanleiding van de positieve reacties op de AI-workshops van dit voorjaar, willen we peilen of er interesse is voor:

Workshop AI voor beginners voor wie nog niet eerder meedeed, of de basis nog eens rustig wil doornemen.
Workshop AI voor gevorderden een vervolg op de voorjaarssessie, met verdieping in het gebruik van Copilot in een office omgeving.
Docent: Walter van der Manden: www.platinaai.nl
We denken aan **begin 2027**, afhankelijk van de belangstelling.
Wij kunnen u nu al melden dat de belangstelling voor de nieuwe **AI-workshops** goed is. Om de kosten en baten goed in balans te houden, zijn er echter nog enkele extra deelnemers welkom.
Wilt u uiterlijk **15 december 2026** laten weten of, en voor welke workshop(s), u interesse heeft? Dat kan heel eenvoudig:
Per e-mail: aan Tineke van Merm, communicatiekbo@kpnmail.nl
Voor vragen: Bel gerust met Tineke, telefoon: 06-81 12 89 01

Terugblik zondagmiddag 4 oktober high tea voor alleen gaanden ….. ‘Smaakt naar meer’

Op het nieuwe initiatief om op de eerste zondag van de maand elkaar te ontmoeten kwamen relatief veel reacties. Met 17 deelnemers genoten we op deze mooie zonnige zondagmiddag van een verzorgde high tea bij Smaak en Stijl in Nieuwegein.
Er was aan een lange tafel voor ons gedekt met heerlijke lekkernijen.

De onderlinge sfeer was prima!
We hebben verschillende ideeën opgehaald om bij volgende ontmoetingen te kunnen ondernemen. Deze variëren van een stads- strandwandeling, wandeling IJsselsteinse bos, museumbezoek, diverse soorten workshops, bloemschikken, pannenkoeken eten, jeu de boules, theaterbezoek etc. We denken er aan om afwisselend iets in IJsselstein te organiseren, maar ook af en toe daar buiten. Het streven is om rekening te houden met de kosten die verschillende uitjes met zich meebrengen. De ene keer proberen we de kosten laag te houden en een andere keer zal een uitstapje iets duurder uitpakken.

Het belangrijkste doel en streven van dit initiatief is het onderlinge contact te faciliteren en de invulling voor de soms wat stille zondagmiddag. Wij geven een aanzet maar willen benadrukken dat dit initiatief voor invulling (en uitvoering) ook bij de deelnemers zelf zou moeten komen te liggen! Verder plaatsen we de kanttekening dat wij een beroep doen op iedereen om zoveel mogelijk zelf vervoer te regelen.

Programma zondagmiddag 1 november 2026

Deze keer blijven we in IJsselstein. Bij Kindiy, Benschopperstraat 28, IJsselstein gaan we een (klein) dienblad mozaïeken. Tijd: 14.00 – 16.00 uur.
Kosten: € 22,50 inclusief materiaal, koffie/thee met assortiment home-made gebak. Daarna water en sapjes op tafel.

Opgave per direct bij: Els Hartog, e-mail: elshartog7@gmail.com of
Alie Tigchelhoff, e-mail: tt-m@wxs.nl



Sfeervolle bijeenkomst in de Advent

Dinsdag 8 december 2026 in de grote zaal van De Oase

Aanvang om 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur. Einde tegen 16.30 uur.

Wij komen vanmiddag bij elkaar omdat de Advent begonnen is en het over enkele weken Kerstmis is.
Even samen zijn in de 'donkere dagen voor Kerst'.

Emeritus priester Paul Brenninkmeijer is vanmiddag onze speciale gast.
De pastor is al 62 jaar een Rooms Katholiek priester in het Aartsbisdom Utrecht. Tevens is hij vanaf 2001 bevoegd om als celebrant voor te gaan in de vieringen van de Byzantijnse ritus binnen de Rooms Katholieke kerk.

De pastor is één van de bekendste iconen schilders van Nederland. In zijn lezing zal de pastor vertellen over voorstellingen op oude en nieuwe iconen, de spirituele betekenis hiervan en ons betrekken bij zijn verhaal. Ook zal hij enkele iconen ter illustratie meenemen.

Wij gaan Kerstliederen zingen en er is volop gelegenheid om met elkaar te praten. Dat alles onder het genot van een kopje koffie of thee met wat lekkers erbij.

Wij nodigen U van harte uit!

Aanmelding vooraf is niet nodig, uw deelname is gratis.
De bijeenkomst is alleen voor leden van de Senioren KBO.



Kerstbrunch in feestelijke sfeer

Dinsdag 22 december 2026 in het Grand Café van het Fulcotheater
Aanvang om 11.15 uur, inloop vanaf 11.00 uur. Einde tegen 13.30 uur.

De brunch bestaat uit zowel warme als koude gerechten en wordt deels geserveerd aan tafel. De kosten zijn € 15,00 per persoon, te voldoen via een automatische incasso (ongeveer 18 december). Deelname is alleen voor leden van de Senioren KBO. Let op: vol = vol, dus wees er op tijd bij!

Wij kijken uit naar uw komst!

Aanmelden kan tot donderdag 10 december 2026. Graag digitaal.
Digitaal: https://www.formdesk.nl/kboijsselstein/Kerstbrunch
E-Mail: communicatiekbo@kpnmail.nl
Servicetelefoon: 06-8112 8901

Spellenmiddag

Iedere 1e dinsdag van de maand
Spelonderdelen: Klaverjassen, Rummikub en Mahjong
Aanvang en kosten
Locatie: De Oase
13.30 uur, zaal open 13.00 uur; € 2,50 inclusief kopje koffie of thee. Graag gepast contant af te rekenen.

Uitslag spellenmiddag 6 oktober:
Opkomst: 40 deelnemers
Klaverjassen:
Wout van Putten
Rummikub: Antje Verweij
Mahjong: Corryne Lubberts

Bingo

Aanvang en kosten
Locatie: De Oase
13.30 uur, zaal open 13.00 uur. € 5,00. Graag gepast contant af te rekenen.
Datum:
dinsdag 10 november

Muzikale Notenmix

Aanvang en kosten
Locatie: De Oase
Aanvang: 10.45 uur
Entree: € 5,00 met koffie of thee € 6,00 .Graag gepast contant af te rekenen.
Data en thema's
Maandag 9 november:
Hohe Messe van Bach
Maandag 14 december:
Nine Lessons & Carols.

Altijd met verrassende thema's uit de wereld van de klassieke muziek.
Informatie:
Tineke van Merm
communicatiekbo@kpnmail.nl of telefonisch:
06-81 12 89 01

Colofon

Bestuur

Voorzitter:
Theo van der Bom, T: 06-29 41 92 41
E: *tpm.vd.bom@gmail.com*

***Secretaris/* ledenadministratie en Lief en Leed:**
Marie Schras, T: 06-22 81 37 02
E: *secretariskboijs@kpnmail.nl*

***Penningmeester*: vacant**

Bestuursleden
Mary Jutte, T: 06-22 22 30 88
E: *majuba@caiway.nl*
Communicatie en PR
Redactie nieuwsbrief en website/Fbook
Organisatie Muzikale Notenmix:
Tineke van Merm, T: 0348-45 16 71
E: *communicatiekbo@kpnmail.nl*

Notulist: Ans Hazelager

Ledenservice

Hulp bij belastingaangifte
informatie via de servicelijn: T: 06-81 12 89 01
Ouderenadviseur
Heilke Jacobs
T: 030-687 06 42 / 06-15 36 86 86
E: *hgjacobs@hetnet.nl*
Gesprekspartner
Julia Collewijn, T: 06-19 99 13 08
E: *julia@collewijn.org*
Computerhulp/tabletcursussen
Bert Collewijn, T: 06-13 01 66 80
E: *lwcbak@kabelfoon.nl*

Commissies

Activiteitencommissie:
Spellenmiddag:
Gerard Peek; T: 030– 688 69 08
E: *gerardenannie39@hotmaol.com*
Bingo:
Bianca van Doorn; T: 06-31 69 18 75
E: *domusje@hotmail.com*
Aanmelden vooraf is niet nodig
Reiscommissie:
Bep en Cok van Norde
T: 030-688 38 26, E: *bvannorde@caiway.nl*
Fietscommissie: Theo te Braake
T: 06-14 48 98 45
E: *theotebraake@hotmail.com*
Denktank: Mary Jutte
T: 06-22 22 30 88, E: *majuba@caiway.nl*

Contributie

De contributie bedraagt € 30,00 per persoon.
Rekeningnummer:
NL94 RABO 0159 2718 78 t.n.v. Senioren KBO IJsselstein-Lopik

Wat krijgt u hiervoor?

- Magazine ONS (verschijnt 11x per jaar + de nieuwsbrief)
- Hulp bij belastingaangifte (HUBA)
- Zilveren Kuis: Korting op uw aanvullende zorgverzekering en een tegemoetkoming in de kosten van de rijbewijskeuring. Zie www.zk.nl/kbo
- Korting op Energie: www.ons-energie.nl

Meer informatie vindt u op onze website:
https://www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein/ledeninformatie/

Ledenadministratie

In uw en ons belang houden wij graag uw gegevens in onze ledenadministratie actueel. Laat het ons tijdig weten wanneer u verhuist of wanneer uw telefoonnummer of e-mailadres is gewijzigd.
TIP!!! Zet de KBO in uw adresboekje.

Aanmelden lidmaatschap
https://www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein/lid-worden of via QR code.
Opzeggen lidmaatschap
Schriftelijk en uiterlijk **vóór 1 december** bij:
Marie Schras; T: 06-22 81 37 02 of
via E: secretariskboijs@kpmail.nl

Verslag Algemene Vergadering

Een verslag van de Algemene Vergadering kan vanaf 6 weken na de vergadering worden opgevraagd bij het secretariaat:
secretariskboijs@kpnmail.nl of telefonisch bij de servicelijn 06-8112 89 01.

VriendenLoterij

Senioren KBO IJsselstein-Lopik is partner van de VriendenLoterij. U kunt ons aanmelden als goed doel. Speelt u al mee bel dan: 088-020 10 20.
Speelt u nog niet mee bel dan ook dit nummer of ga naar de website:
VriendenLoterij | Steun uw club, vereniging of stichting
Ons registratienummer is: **21605.**
Informatie over voordelen zoals gratis entree bij musea e.d.:
www.VriendenLoterij.nl
Zo'n 40% van uw inleg komt ten goede aan onze vereniging.
Dat leverde ons over 2025 € 1.246,14 op. Dank daarvoor!

Kijkt u wel eens op onze website of facebookpagina?

Daar kunnen we wat uitgebreider ingaan op onze nieuwsberichten en activiteiten, en … u treft er foto's en verslagen aan in het fotoarchief. Daarnaast leest u er meer over onze dienstverlening en vindt u links naar organisaties waarmee wij samenwerken of overleggen, en die mogelijk ook voor u interessant zijn.

Website: *www.kboprovincieutrecht.nl/afdelingen/ijsselstein*
Facebook: *https://www.facebook.com/SeniorenKBOIJsselsteinLopik*