



Algemene Ledenvergadering

Vrijdag 20 november 2026

Aanvang: 14.00 uur, zaal open: 13:30 uur

Locatie: De Schalm te De Meern

Jaarplan 2027

Samen Actief, Zelfredzaam en Zichtbaar

Inleiding

Voor onze vereniging is het jaarplan een belangrijk document. Het laat in één document zien wie we zijn en wat we doen. Omdat de leden dit plan gezamenlijk vaststellen, vormt het de basis van onze afspraken tussen het bestuur en de leden voor het komende verenigingsjaar. Samen bepalen we de koers voor 2027.

Visie: Omkijken naar elkaar in een veranderende samenleving

Onze basis is een sterk streven naar zorg voor elkaar en een waardevol leven voor al onze leden. Senioren willen volwaardig meedoen in de maatschappij. Wij stimuleren hen om actief en zelfredzaam te blijven. Dat vraagt om een gezellige, lokale vereniging waar openheid en oprechte aandacht centraal staan.



Dit is belangrijker dan ooit. Nu de overheid zich steeds verder terugtrekt uit de zorg, verschuift de verantwoordelijkheid naar de burger. Senioren kunnen niet meer vanzelfsprekend terugvallen op publieke zorgvoorzieningen en moeten steeds vaker zelf zaken regelen voor de toekomst. Dat bedreigt hun zelfstandigheid.

Waar onze vereniging voorheen vooral focuste op sociaal contact en het tegengaan van eenzaamheid, wordt het adviseren van onze leden over toekomstige zorg nu minstens zo belangrijk. Wij helpen hen desgewenst om tijdig een persoonlijk netwerk op te bouwen dat hen kan bijstaan.

Missie: Ontmoeting, regie en openheid

Senioren Leidsche Rijn biedt een warme, gastvrije omgeving waar bestaande vriendschappen bloeien en nieuwe ontmoetingen ontstaan. Daarnaast ondersteunen we onze leden om zelf de regie over hun leven te behouden in het belang van hun welzijn en hun zelfredzaamheid. Senioren Leidsche Rijn is er voor iedereen vanaf 50 jaar, ongeacht afkomst, achtergrond of sociale situatie.

Organisatie: Samen de schouders eronder

Over het totale aantal vrijwilligers hebben we zeker niet te klagen, maar de verdeling van de taken kan altijd beter. Het valt op dat de drempel voor leden om actief bij te dragen soms hoog lijkt. Juist om overbelasting te voorkomen en de continuïteit van onze vereniging te waarborgen, willen we de werkdruk in 2027 beter spreiden.

Met de komst van onze tweede seniorenadviseur hebben we al een mooie stap gezet. Om het team en het bestuur verder te versterken, zoeken we dit jaar gericht naar enthousiaste invulling voor de volgende rollen:

- **Een nieuwe voorzitter**
- **Een tweede penningmeester**
- **Commissieleden**
- **Iemand die een keer wil bijspringen bij een activiteit**

Alle leden mogen meezoeken!

Samenwerking: Samen sterker en bekender

Samenwerking is voor ons essentieel. Het vergroot onze naamsbekendheid en zorgt dat informatie beter stroomt. Door de handen ineen te slaan met partners kunnen we activiteiten efficiënter organiseren, wat weer ruimte geeft voor nieuwe initiatieven. We trekken hierin succesvol op met actieve ambtenaren van de gemeente Utrecht.

Belangenbehartiging: Krachtig lokaal geluid

De landelijke belangenbehartiging laten we met een gerust hart over aan het Senioren Netwerk Nederland. Zij hebben de landelijke impact die daarvoor nodig is, en wij ondersteunen hun acties waar mogelijk.

Op lokaal niveau vraagt belangenbehartiging in 2027 juist extra scherpte. De Utrechtse politiek lijkt het grote belang van senioren voor

de samenleving soms uit het oog te verliezen; zo is er in het huidige coalitieakkoord van de gemeente Utrecht niets opgenomen over of voor (kwetsbare) ouderen. Voor de stad Utrecht werken we daarom nauw samen met de actieve organisatie "U op leeftijd".



Onze focuspunten voor dit jaar zijn:

- Samen met "U op leeftijd" de belangen van Utrechtse senioren stevig op de kaart zetten en de politiek herinneren aan haar zorgplicht.
- Samenwerkingen opbouwen met andere organisaties om samen sterker te staan richting plaatselijke en overkoepelende overheden'
- Werken volgens de richtlijnen van onze nieuwe statuten, die in juni 2026 officieel zijn vastgelegd door de notaris.

Naamsbekendheid: Doorbouwen op succes

Na de introductie van onze nieuwe naam in 2024 is hard gewerkt aan onze zichtbaarheid. De stijging van het aantal nieuwe leden bewijst dat dit heeft gewerkt! Ook in 2027 blijven we bouwen aan een herkenbare vereniging via:



- Samenwerking met organisaties in ons werkgebied
- Actieve benadering van lokale media voor gratis publiciteit
- Het optimaal benutten en up-to-date houden van onze actieve Facebookpagina: '**Senioren Leidsche Rijn**'

Slot: Ambitieuw en kerngezond

Als vrijwilligersorganisatie zijn we realistisch: onze plannen vallen of staan met de inzet van onze mensen en de beschikbare financiële middelen. Maar de motivatie en de wil om deze doelen te bereiken zijn enorm groot.

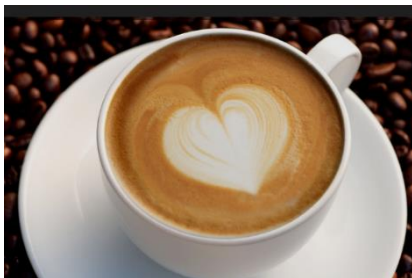
Onze ambities voor het komende jaar zijn groot, en dat is een goed teken. Deze actielijst weerspiegelt de uitstekende status van onze vereniging: we draaien zo stabiel dat we volop kunnen investeren in de toekomst. Juist omdat onze basis zo solide is, hebben we de energie en de ruimte om Senioren Leidsche Rijn in 2027 nóg sterker te maken. We kijken er naar uit om deze stappen samen met onze leden te zetten.

Tineke Willemsen, secretaris

Jaarplan Reis- en Museumcommissie

In 2027 krijgt de huidige Reis- en activiteitencommissie een nieuwe naam: Reis- en museumcommissie. Met deze naamswijziging willen we duidelijker aangeven waar we ons de komende jaren op willen richten.

Reguliere activiteiten, zoals bingo, koffiedrinken en klaverjassen, worden inmiddels op veel plaatsen aangeboden, onder andere door diverse buurtcentra. In plaats van deze activiteiten zelf te organiseren, willen we waar mogelijk de samenwerking met buurtcentra en andere organisaties versterken.



De Reis- en museumcommissie blijft reizen en uitstapjes organiseren. Daarbij is ons uitgangspunt: iedereen is welkom. We bieden onze activiteiten zoveel mogelijk tegen kostprijs aan en blijven zoeken naar mogelijkheden om de kosten voor onze leden zo laag mogelijk te houden, zonder daarbij concessies te doen aan de kwaliteit.

Het kleinschalige museumbezoek is inmiddels een succesvol onderdeel van ons aanbod. Deze positieve ervaring willen we gebruiken om ook andere kleinschalige uitstapjes te ontwikkelen. Daarbij denken we bewust breder dan alleen aan musea en kijken we naar verschillende interesses en wensen binnen onze ledenkring. Zo willen we ook leden aanspreken voor wie de grotere reizen of activiteiten minder passend of aantrekkelijk zijn.

Een goede onderlinge samenwerking binnen de vereniging is daarbij belangrijk. De Reis- en museumcommissie zal daarom intensief samenwerken met de Communicatiecommissie.

Sommige activiteiten kunnen elkaar overlappen of het is niet altijd direct duidelijk onder welke commissie een activiteit het beste past. Door plannen tijdig met elkaar af te stemmen, voorkomen we dubbel werk, kunnen we elkaar versterken en zorgen we ervoor dat voor onze leden duidelijk zichtbaar is welke activiteiten worden aangeboden en waar zij terecht kunnen voor informatie.

Zo willen we gezamenlijk zorgen voor een gevarieerd, betaalbaar en herkenbaar aanbod, waarin voor zoveel mogelijk leden iets interessants te vinden is.

Annemarie Koot

Seniorenadvies

In onze rol als seniorenvereniging vinden we het belangrijk om elkaar te helpen bij het behoud van ons welzijn en onze zelfredzaamheid.

Het is vaak lastig om de weg te vinden in alle regelingen, in het mogelijke zorgaanbod en in het vinden of opbouwen van een fijn sociaal netwerk.

De seniorenadviseurs van onze vereniging zetten zich graag in om iedereen die een vraag heeft op een van de volgende gebieden te helpen ondersteuning te vinden.

- Hoe kan ik zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen?
- Ik kan geen boodschappen meer doen of zelf koken. Wat nu?
- Waar ontmoet ik nieuwe mensen en maak ik vrienden? Hoe kom ik aan een maatje?
- Mijn administratie is een probleem. Wie kan mij helpen?
- Ik kom moeilijk rond. Wie kan mij helpen bij mijn geldzaken?
- Welke hulp of regelingen kan ik krijgen? Qua WMO-hulp, bijzondere bijstand, energietoeslag.
- Ik wil een levenstestament of testament laten opmaken? Is dat nodig? Wie kan mij hierbij helpen?
- Hoe krijg ik een netwerkje van mensen in de buurt bij elkaar om af en toe elkaar te helpen?

Het gaat hierbij om een luisterend oor, meedenken, advies, begeleiding én om de juiste weg te wijzen voor hulp. De seniorenadviseurs werken met verschillende organisaties in Utrecht en met name Leidsche Rijn samen en weten heel goed de weg in het aanbod van regelingen en voorzieningen.

Daarnaast komt er eens in de twee maanden een open inloopspreekuur op een centrale plaats in Leidsche Rijn, waar iedereen kan aanschuiven voor een kopje koffie en een gesprek. Data voor het inloopspreekuur zullen in de INFO en op de website worden geplaatst.

**INLOOP
SPREEK
UUR**

Het is de bedoeling dat senioren in Leidsche Rijn langer en prettiger zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en dat ze daarbij de regie in eigen hand houden.

De seniorenadviseurs kunnen worden bereikt door contact op te nemen via e-mail of telefoon. Alle gegevens staan in de INFO en op de website.

De seniorenadviseurs zullen in 2027 enkele lezingen verzorgen over onderwerpen die bij meerdere mensen spelen en die wellicht voor een grotere groep leden interessant zijn. De data en onderwerpen voor de lezingen worden vermeld in de INFO en op de website.

Hans Stahl en Gerdien Logtenberg

Ledenadministratie

De belangrijkste taak van de ledenadministratie is het up-to-date houden van het ledenbestand. Uiteraard willen wij liever nieuwe leden inschrijven dan leden uitschrijven.

Leden komen niet vanzelf aanwaaien. Ze moeten geworven worden. Het blijkt dat reclame door andere leden een belangrijke reden is om lid te worden.

Daarnaast moet de vereniging zijn naamsbekendheid blijven vergroten, dus aanwezig zijn bij activiteiten georganiseerd



voor senioren en daar informatie boekjes uitdelen. Ook eigen activiteiten zoals themabijeenkomsten en een fietstocht, die open staan voor iedereen zijn geschikt om leden te werven. Als wij in 2027 60 nieuwe leden mogen bij schrijven blijft de vereniging gezond.

Een andere taak van de ledenadministratie is het bezorgen van de INFO en ONS aan leden en relaties. Om al die 600 adressen te bereiken is een vast team van meer dan 30 vrijwilligers elke maand druk. Deze mensen worden ouder, dus naast nieuwe leden, heeft de vereniging ook nieuwe vrijwilligers nodig om gezond te blijven. Deze vrijwilligers hoeven natuurlijk niet alleen nieuw te zijn binnen de vereniging. Ook bestaande leden die actief willen worden, bij de bezorging of in een andere functie, zijn van harte welkom.

Het is mogelijk om de bezorging van een rayon in een deelfunctie te vervullen, samen met een bekende bepaal je wie de bladen rondbrengt, of je bezorgt een bepaalde periode van het jaar. Het voordeel is dat je niet elke maand beschikbaar hoeft te zijn. Beide varianten worden nu al toegepast. En als een bezorger een keer niet kan, beschikt de vereniging over een groep reserve-bezorgers.

Tenslotte ondersteunt de ledenadministratie de communicatie en activiteiten commissie door de aanmeldingen voor activiteiten aan te nemen en te registreren.

Amy van der Vliet

Jaarplan Communicatie

De Communicatiecommissie ondersteunt de doelstellingen van de vereniging door ervoor te zorgen dat leden en andere belangstellenden weten wat er binnen de vereniging gebeurt.

Goede communicatie is daarbij meer dan alleen informatie doorgeven. Het gaat ook om uitnodigen, verbinden, luisteren en zichtbaar maken wat de vereniging voor senioren kan betekenen.

Samen maken we Senioren Leidsche Rijn zichtbaar

De kracht van Senioren Leidsche Rijn zit in de mensen die samen de vereniging vormen: leden, vrijwilligers en iedereen die bij activiteiten betrokken is.

De Communicatiecommissie helpt ervoor te zorgen dat deze betrokkenheid zichtbaar wordt en dat mensen elkaar weten te vinden

We willen informeren, uitnodigen, verbinden en zichtbaar maken wat Senioren Leidsche Rijn te bieden heeft.

Zo dragen we samen bij aan een actieve, betrokken en toegankelijke vereniging waar senioren elkaar kunnen ontmoeten, mee kunnen doen en naar elkaar kunnen omzien.

Samenwerken en zichtbaar zijn

Senioren Leidsche Rijn staat midden in de samenleving. Daarom onderhouden we contact met organisaties, initiatieven en andere partijen die zich inzetten voor senioren en de leefbaarheid in de wijk.

Door activiteiten en initiatieven gezamenlijk onder de aandacht te brengen, kunnen we meer mensen bereiken. Ook lokale media en wijkkanalen kunnen daarbij een belangrijke rol spelen.

De Communicatiecommissie zorgt ervoor dat relevante activiteiten en initiatieven herkenbaar en duidelijk naar buiten worden gebracht.

Onze belangrijkste communicatiekanalen



We gebruiken verschillende kanalen om mensen te bereiken.

- De INFO

De INFO is een belangrijk informatiekanaal voor leden. Hierin staan nieuws, activiteiten, aankondigingen en andere informatie over de vereniging.

- Website

De website biedt actuele informatie over Senioren Leidsche Rijn en haar activiteiten. Voor mensen die de vereniging nog niet kennen, is de website ook een belangrijke eerste kennismaking.

- Sociale media

Regelmatig worden op de Facebookpagina van Senioren Leidsche Rijn activiteiten geplaatst die toegankelijk zijn voor leden en niet leden. Facebook wordt ook gebruikt om advertenties te plaatsen om leden te werven.

- E-mail

E-mail wordt gebruikt voor actuele berichten, herinneringen en praktische informatie.

- Lokale media en wijkkanalen

Bij bijzondere activiteiten en relevante thema's zoeken we de publiciteit, zodat ook senioren buiten de bestaande ledenkring kennis kunnen maken met Senioren Leidsche Rijn.



- **Flyers en posters**

Bij activiteiten die ook voor niet-leden interessant zijn, gebruiken we flyers en posters op plaatsen waar senioren komen.

- **Themabijeenkomsten en persoonlijk contact**

Persoonlijk contact blijft belangrijk. Tijdens activiteiten en bijeenkomsten kunnen mensen vragen stellen, ervaringen delen en kennismaken met andere leden en potentiële leden. Door themabijeenkomsten open te stellen voor niet leden geven we mensen de gelegenheid kennis te maken met de vereniging om hen te interesseren voor het lidmaatschap.

Piet Schouwerwou

Conceptagenda activiteiten 2027

1	14 januari	donderdag	Museumbezoek
2	22 januari	vrijdag	Nieuwjaarsreceptie
3	11 februari	donderdag	museumbezoek
4	24 februari	woensdag	themamiddag
5	11 maart	donderdag	museumbezoek
6	1 april	donderdag	dagtocht
7	8 april	donderdag	museumbezoek
8	23 april	vrijdag	ALV
9	13 mei	donderdag	museumbezoek
10	17 t/m 20 mei		fietsvierdaagse
11	30 mei t/m 6 juni		vakantie, 6 nachten Duitsland
12	juni	nog te bepalen	wandeling maximapark
13	9 juni	woensdag	themamiddag
14	23 juni	woensdag	dagtocht
15	17 juni	donderdag	museumbezoek
16	14 juli	woensdag	dagtocht
17	18 augustus	woensdag	dagtocht
18	22 augustus	zondag	fietstocht

19	2 september	donderdag	strandwandeling
20	9 september	donderdag	museumbezoek
21	15 september	woensdag	dagtocht
22	22 september	woensdag	themamiddag
23	14 oktober	donderdag	museumbezoek
24	20 oktober	woensdag	nieuwe ledenbijeenkomst
25	november	nog te bepalen	modemiddag
26	11 november	donderdag	museumbezoek
27	19 november	vrijdag	ALV
28	december	nog te bepalen	kerst/sint

Dit is een planning, er kunnen activiteiten bijkomen of juist afvallen en ook de datums kunnen nog veranderen.

Begroting 2027

In 2026 zijn we overgegaan op een nieuw boekhoudprogramma dat het werk voor de penningmeester aanzienlijk moet verminderen. Door de overgang naar een nieuw programma is gekozen voor een iets andere verdeling van de lasten over de bestaande posten. Ook voor 2026.

We stellen voor om de contributie ongewijzigd vast te stellen op € 27,50.

Vanaf 2027 gaan we vallen onder de subsidieregeling Sociale Basis, categorie A. Het doel van deze subsidieregeling is om een sterke gemeenschappelijke sociale basis in de Utrechtse wijken en buurten te creëren, zodat alle inwoners die in een kwetsbare situatie zitten, ongeacht leeftijd, mee kunnen blijven doen in de samenleving.



Na drie jaar te hebben geïnvesteerd in de opbouw van de vereniging onder een nieuwe naam, rekenen we er nu op dat we met een kleine winst het jaar 2027 kunnen afsluiten.

Tevens voldoen we aan het verzoek om meer te reserveren voor het eerstvolgende jubileum, ons vijftigjarig bestaan in 2029.

Begroting 2027

Baten	begroot 2026	geschat 2026	2027
Contributies	16.500	17.000	17.250
Donaties	0	1.768	0
Subsidies	4.750	5.625	7.515
Advertenties	1.120	1.120	1.300
Rente	350	400	450
Uit reserves	0	0	0
Overige inkomsten	0	250	100
Totaal	22.720	26.163	26.615

Lasten

Ledenbijeenkomsten	2.150	2.900	2.600
Themabijeenkomsten	1.500	2.800	1.900
Huur de Schalm e.a.	1.950	2.000	2.050
Senioren Provincie Utrecht	7.500	3.405	6.000
Verenigingskosten	1.750	3.200	2.300
Verenigingscommunicatie	4.500	4.500	5.100
Ledenwerving	1.500	900	1.100
Bestuur	800	800	900
Commissies	650	650	750
Vrijwilligers	1.800	1.800	1.900
Reservering	500	2.500	1.000
Jubileumkosten	0	0	0
Onvoorzien	100	0	100
Totaal	24.700	25.455	25.700
 Saldo	 -1.980	 708	 915

Ronald de Rooij, penningmeester