



### **Van de voorzitter**

Wat was het fijn om dinsdag jongstleden weer eens met veel leden bij elkaar te zijn op de Algemene Ledenvergadering. Het formele deel verliep voorspoedig waardoor er voldoende ruimte overbleef voor 4 afleveringen van de serie “Historie van het Plein”. Dat was smullen door de herkenning van veel bomen, straten, huizen en winkels. We hebben als senioren immers veel van de historie zelf mogen meemaken. Kortom een geslaagde ALV en dus op weg naar de volgende ALV in het najaar waar we ook weer een aantrekkelijk programma na de pauze hopen te kunnen aanbieden.

Maar in de tussentijd zijn er eerst er nog meer boeiende bijeenkomsten: de feesthigh-tea op 16 mei (aanmelden kan nog tot en mei dinsdag 10 mei), de vijfdaagse reis en 2 dagtochten. De aanmeldingen stromen al binnen; er is nog plaats voor de liefhebber maar wacht niet te lang. Zie hieronder.

In de ALV heb ik aangekondigd dat er vanuit KBO Houten/Bunnik een kleine enquête komt om te onderzoeken of er binnen de leden van KBO Houten/Bunnik voldoende belangstelling bestaat voor een (gratis) kennismaking met verschillende vormen van artistiek handwerk zoals tekenen, schilderen, boetseren, beeldhouwen, fotograferen en meer bij een aantal Houtense kunstenaars. Meer informatie volgt in het mei-nummer van ons Afdelingsnieuws.

### **Van de Reiscommissie**

- Woensdag 20 april hadden we ons eerste uitje. Met een bus met 27 dames en 1 heer (Ko) bezochten we Vander Kloostermode in Boskoop. Evenals vorige keren was het een prima verzorgde dag. Ook genoot men van de modeshow en werd er daarna door velen nieuwe kleding voor de zomer aangeschaft.
- Het volgende uitje is de dagtocht naar de Biesbosch op donderdag 12 mei. Daar zijn nog enkele plaatsen voor beschikbaar. U kunt zich nog tot woensdag 11 mei opgeven.
- Daarna volgt op woensdag 22 juni de lunchvaart over de Linge met aansluitend een mooie bustocht door de omgeving. Die dag zijn we rond 16.00 uur terug in Houten. Zie verder het bijgevoegde aanmeldingsformulier.
- De inschrijving voor de 5-daagse van 5 t/m 9 september is ook geopend. Voor deze reis geldt een minimum aantal deelnemers van 35. Indien we dit aantal vóór 31 mei niet gehaald hebben kan deze reis helaas geen doorgang vinden. Dus aarzel niet en schrijf u in, want ondanks alle kostenstijgingen kunnen we deze reis aanbieden voor bijna dezelfde prijs als twee jaar geleden. Voor alle details van bovengenoemde uitjes kunt u zich wenden tot Ko Vernooij, tel.030-637 1209 of 06-2398 3674 of ook via de website: [www.kbohouten.nl](http://www.kbohouten.nl) en dan: “activiteiten”.

## Documentaire serie over het Plein.

Op de ALV van KBO Houten/Bunnik is deels voor en deels na de pauze een vertoning geweest van 4 van de 6 afleveringen van de documentaire over het Plein. De volledige documentaire omvat de tijd van de Romeinen tot een blik in de toekomst. Men ziet de ontwikkeling van het Plein en wat er in de eeuwen is gebeurd. De aanwezigen genoten zichtbaar van de vertoning. De afleveringen zijn ongeveer elk een kwartier en afzonderlijk te zien.

Onderstaand is een overzicht van de plaatsen op Internet in YouTube, waar de afleveringen thuis nog eens rustig te zien zijn.

Hoe kun je het doen:

- Kopieer onderstaand de internet link van de aflevering, die u wilt zien
- Ga naar internet
- Plak hierin de gekopieerde link en druk op enter
- De aflevering wordt opgestart door YouTube

Aflevering	Internet adres
1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cKfhQ6w96gk&amp;t=143s">https://www.youtube.com/watch?v=cKfhQ6w96gk&amp;t=143s</a>
2	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5c0zvlG2ab4">https://www.youtube.com/watch?v=5c0zvlG2ab4</a>
3	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iZK_ohKnLtw">https://www.youtube.com/watch?v=iZK_ohKnLtw</a>
4.1	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MdTwY0dM5AA">https://www.youtube.com/watch?v=MdTwY0dM5AA</a>
4.2	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oMY5sdJvS1Y">https://www.youtube.com/watch?v=oMY5sdJvS1Y</a>
5	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z6sOtCa-p70">https://www.youtube.com/watch?v=Z6sOtCa-p70</a>

In de documentaire is ook een speciale versie van “Het Dorp”, een nummer van Wim Sonneveld te horen. Die is op Houten gericht en geschreven en gezongen door Jolien Kistenmaker. Dit kunt u vinden op

<https://www.youtube.com/watch?v=kEmLNYxQYfI>.

## Mantelzorger in de schijnwerpers

Op vrijdag 20 mei organiseert de Gemeente Houten met ondersteuning van de Adviesraad Sociaal Domein en het Steunpunt Mantelzorg het eerste mantelzorgevent over de positie van mantelzorgers in Houten. Het event vindt plaats in Theater Aan de Slinger. U wordt uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.

In Houten verleent vier op de tien Houtenaren mantelzorg, waarvan één vijfde intensief. Bijna één op tien mantelzorgers is overbelast, wat de kans op uitval vergroot. Door de vergrijzing van de bevolking en het tekort aan zorgpersoneel neemt de druk op de mantelzorger en zorgvrager alsmaar toe. Daarom is het belangrijk dat er goede steun en mogelijkheden zijn zodat inwoners mantelzorg voor kortere of langere tijd in hun leven kunnen inpassen zonder overbelast te raken.

Er is ook een Informatiemarkt

Onder het genot van een hapje en drankje is er na afloop een kleine informatiemarkt waar Houtense mantelzorg organisaties aanwezig zijn. Een mooie gelegenheid voor ontmoeting met mantelzorgers waar ze terecht kunnen met vragen en/of informatie kunnen opdoen.

**Programma:**

- 13:00 uur Ontvangst / inloop.
- 13:30 uur Opening mantelzorgevent door wethouder en dagvoorzitter.
- 13:40 uur Houtense mantelzorg verhalen.
- 14:30 uur Pauze.
- 15:00 uur Muzikaal optreden "Held in eigen Verhaal".
- 15:05 uur De maatschappelijke waarde van mantelzorg.
- 15:30 uur In gesprek met elkaar over het belang van mantelzorg in Houten.
- 16:00 uur Afsluiting.

16:15 - 17:00 uur Informatiemarkt door mantelzorg organisaties / Hapje en drankje.  
Ga voor inschrijven naar:

<https://www.eventbrite.nl/e/tickets-mantelzorgevent-houten-2022-296691220427>

**Het bestuur van de KBO Houten / Bunnik bestaat uit:**

<b>Voorzitter:</b>	C.P. (Cees) Stal	030 637 8108, <a href="mailto:c.stal@kpnmail.nl">c.stal@kpnmail.nl</a>
<b>Secretaris:</b>	H. (Henk) Donker	06 5272 9426, <a href="mailto:donker0@xs4all.nl">donker0@xs4all.nl</a>
<b>Penningmeester:</b>	P.W. (Nel) Steenman-Vernooij	030 635 0606, <a href="mailto:pwsteenman@lijbrandt.nl">pwsteenman@lijbrandt.nl</a>
<b>Reiscommissie, Ledenadministrateur:</b>	J.G. (Ko) Vernooij	030 637 1209, <a href="mailto:kovernooij@gmail.com">kovernooij@gmail.com</a>
<b>Belastinginvulhulp:</b>	Via de secretaris	06 5272 9426, <a href="mailto:donker0@xs4all.nl">donker0@xs4all.nl</a>
<b>Ouderenadviseur:</b>	M.A.G. (Marja) Hoonhoud-Derks	06 2202 3889, <a href="mailto:vraagbaak.houten@gmail.com">vraagbaak.houten@gmail.com</a>

