



Van de voorzitter

De lange hete en droge zomer ligt achter ons en het gewone weer regeert weer over ons land. Ook de vakantie is voorbij, zij het dat juist senioren nog vaak in september erop uittrekken. Maar dat is misschien dit jaar wat minder omdat we met velen in spanning afwachten wat de afrekening van de energiemaatschappij ons gaat brengen.

Het bestuur is begonnen aan de voorbereiding van de algemene leden vergadering. We hopen op een grote opkomst; er komt een boeiende presentatie over de zorg die voor ons allen belangrijk is.

Het ziet er naar uit dat het project “kennismaken met kunstenaars” kan doorgaan, maar er valt meer te regelen dan we aanvankelijk dachten, dus nog even geduld.

Van de Reiscommissie

Van de reiscommissie.

Door het lager zetten van de thermostaat vanwege de hoge gasprijs komende winter hebben we besloten nog een keer naar “Vander Klooster Mode” in Boskoop te gaan zodat u uw wintergarderobe optimaal kunt aanpassen aan de nieuwe koudere omstandigheden. In tegenstelling tot de eerdere uitstapjes loopt de **betaling via KBO-Reizen Houten**. Zie het inschrijfformulier. Ook introducees zijn van harte welkom.

Nieuws van de wandelgroep.

Ook de afgelopen periode weer twee wandelingen gelopen. De eerste wandeling (16 augustus) was het Vuylcoppad in Schalkwijk, een wandeling van 8 km.

Het beginpunt was Pand Pannenkoek in Schalkwijk waar we op de fiets naar toe zijn gegaan. Een mooie gevarieerde wandeling, besloten met een bezoek aan het terras van Jonkheer de Ram voor een koffie of ijsje.

De tweede wandeling was op 13 september. Ditmaal was het startpunt in de Ossewaard te Tull en 't Waal. Via het Waalse bos, Elpad en Schalkwijkse Wetering kwamen we bij de A27 waar het koffietijd was in het Hajé-restaurant. Vervolgens terug naar de auto via de Waalseweg door het mooie dorpje Tull en 't Waal.

Indien u ook belangstelling hebt om te wandelen, voor inlichtingen en/of opgeven kunt u contact opnemen met Ko Vernooij. U wordt voor elke wandeling uitgenodigd via een app-groep, waaraan u toegevoegd wordt en via de speciale Emailwandelgroep. De wandelingen gaan van 6 tot 15 km, meestal in de buurt, maar ook verder weg. Verder weg zijn de langere wandelingen.

Dan gaan we er gezamenlijk per auto naar toe, met elkaar meerijgend.



Behoeft u aan sociale contacten? Bezoek het dagcentrum bij Zorgspectrum!

Woont u zelfstandig, maar zou u graag meer sociale contacten willen opdoen? Heeft u behoefte aan een vast dagritme ter ondersteuning van uw zelfredzaamheid en zelfvertrouwen, maar u heeft hierbij zorg of begeleiding nodig?

Dan bent u van harte welkom één of meerdere dagen de dagactiviteiten te bezoeken bij Zorgspectrum. Er zijn nog plaatsen beschikbaar in de gemeenten Houten, Vianen en Nieuwegein. De dagcentra bieden activiteiten die gevarieerd zijn en gericht op ondersteuning van uw zelfredzaamheid en zelfvertrouwen. Naast gezelligheid en sociale contacten, is er aandacht voor ontspanning, recreatie en beweging. Het bezoeken van het dagcentrum ondersteunt u bij het stimuleren van uw zelfredzaamheid en geeft bijvoorbeeld uw mantelzorger de gelegenheid om overdag andere activiteiten te ondernemen.

Wij bieden dagbesteding en dagbehandeling, afgestemd op uw behoefte. Voor het bezoeken van de dagcentra is er een indicatie nodig. De vorm van deze indicatie is afhankelijk van uw situatie. Wij denken graag met u mee en kunnen u adviseren welke indicatie het best bij u past.

Wilt u meer informatie of aanmelden? Dan kunt u contact opnemen met afdeling Klantadvies van Zorgspectrum op werkdagen tussen 9 en 16 uur via telefoonnummer 030-6575045.

Belangrijke data:

*dinsdag 25 oktober: Algemene Ledenvergadering in Schoneveld
woensdag 2 november : Vander Klooster Mode, Boskoop
maandag 12 december: decemberbijeenkomst in De Engel*

H. Missen

Zondag 30 oktober 09.30 uur in Bunnik
Zondag 6 november 09.30 uur in Werkhoven
Zondag 13 november 11.00 uur in Odijk
Zondag 11 december 11.00 uur in Houten

Het bestuur van de KBO Houten Bunnik bestaat uit:

Voorzitter:	C.P. (Cees) Stal	030 637 8108, c.stal@kpnmail.nl
Secretaris:	H. (Henk) Donker	06 5272 9426, donker0@xs4all.nl
Penningmeester:	P.W. (Nel) Steenman-Vernooij	030 635 0606, pwsteenman@lijbrandt.nl
Reiscommissie, Ledenadministrateur:	J.G. (Ko) Vernooij	030 637 1209, kovernooij@gmail.com
Belastinginvalhulp:	Via de secretaris	06 5272 9426, donker0@xs4all.nl
Ouderenadviseur:	M.A.G. (Marja) Hoonhoud-Derks	06 2202 3889, vraagbaak.houten@gmail.com