



Langer zelfstandig wonen

met of zonder advies van de wooncoach

Ledenvergadering KBO Houten d.d. 28 maart 2023

Corrie Schipper, (vrijwillige) wooncoach

Comfortabel wonen 63+

- Gemeentelijk project sinds begin 2022
- Samen met woningcorporatie Woonin
- Samen met vrijwilligers

- Doel:
Senioren bewust maken van hun woonsituatie



Langer zelfstandig thuis

- Mensen worden gemiddeld ouder
- Mensen blijven langer gezond
- Mensen willen in eigen omgeving blijven
- Mensen willen zelf regie houden
- Druk op zorg neemt toe door vergrijzing en personeelstekort



Wat is daar voor nodig?

Zijn woning en de omgeving levensloopbestendig?

- Is de woning niet te groot?
- Comfortabel en veilig?
- Zijn er trappen en drempels?
- Zijn voorzieningen dichtbij?
- Voldoende sociale contacten in de omgeving?



Te grote woning? Verhuizen

- Overweeg te verhuizen naar kleinere, gelijkvloerse woning
- Koopaanbod is beperkt. Oriënteer u vroegtijdig
- Van huur naar huur
 - Actuele inschrijving [WoningNet Regio Utrecht](#)
 - Voorrang op [seniorwoning](#)
 - Voorrangsregeling '[Van groot naar beter](#)'



Woonvormen

Woonvormen met leeftijdgenoten nabij, bijvoorbeeld:



Wooncomplex



Woongroep



Modern hofje

Blijven wonen? Comfort

Comfortabel maken door bijvoorbeeld:



Eengreepskraan



Inloopdouche



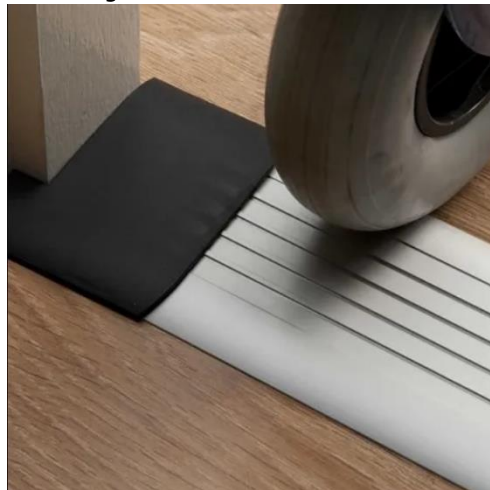
Verhoogde borders

Blijven wonen? Veiligheid

Veilig maken door bijvoorbeeld:



Geen losse matjes



Geen drempels



Beugels in douche/toilet

Blijven wonen? Twee in één

Gemak en veiligheid gaan samen in bijvoorbeeld:



Bedverlichting met sensor



Video deurbel



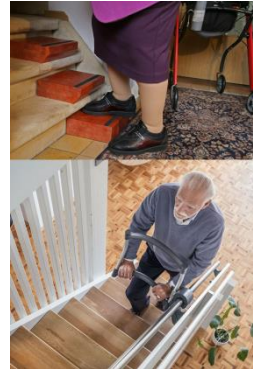
Huisautomatisering

Blijven wonen? Aanpassen

Soms is er meer nodig:



Brede deur
en drempelhulp



Tussentreden
of looplift



Aanbouw bad-/slaapkamer

Wie kan met u meedenken?

- Vragen over koopwoningen: [makelaars](#)
- Vragen over huurwoningen: [Woonin](#)
- Advies over aanpassingen: [wooncoach](#)
- Klushulp: [Hulp- en klussendienst vanHouten&co](#)
- Wegwijzer vragen dagelijks leven: [HulpwijzerHouten](#)
- Vragen over zorg: [Sociaal Team Houten](#)



Rustig nalezen

Op de website van de gemeente staat de meeste informatie uit deze presentatie.

De informatie wordt regelmatig aangevuld.

www.houten.nl/comfortabelwonen



Vragen?

